

KONCEPCJA BUDOWY ZINTEGROWANEJ SIECI
TRAS ROWEROWYCH, BIEGOWYCH ORAZ
NARCIARSKICH TRAS BIEGOWYCH
W WOJEWÓDZTWIE MAŁOPOLSKIM



PODRĘCZNIK DO PROJEKTOWANIA NARCIARSKICH TRAS BIEGOWYCH



WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE
Kraków, grudzień 2013

ZAMAWIAJĄCY:



Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
Departament Turystyki, Sportu i Promocji
ul. Wrocławska 53, 30-011 Kraków
Adres korespondencyjny: ul. Raclawicka 56, 30-017 Kraków
tel.: +48 12 37 96 000 | fax: +48 12 37 96 001 | www.malopolskie.pl |
www.malopolska.pl

WYKONAWCA:



NEUTENO Jacek Ziebura
ul. Heleny 14/136
30-838 Kraków
biuro@neuteno.pl
T: +48 793 388 366

Skład zespołu roboczego:

mgr Dariusz Cieślak
mec. Agnieszka Gębiś
mgr Dariusz Kaczmarek
dr inż. Tadeusz Kopta
mgr Krystyna Liszkowska
mgr inż. Bartłomiej Lustofin
mgr Piotr Manowiecki
mgr inż. Jacek Taraska
mgr inż. Jacek Ziebura

Spis Treści

| | |
|--|----|
| 1. Wytyczne do standardów technicznych..... | 5 |
| 1.1. Zalecenia ogólne..... | 5 |
| 1.2. Oznakowanie..... | 5 |
| 2. Trasy narciarskie..... | 8 |
| 2.1. Szlaki narciarskie..... | 8 |
| 2.1.1. Opis i przebieg trasy..... | 8 |
| 2.1.2. Sposób integracji z istniejącymi trasami..... | 11 |
| 2.1.3. Integracja z transportem zbiorowym..... | 11 |
| 2.1.4. Atrakcje i infrastruktury turystyczna..... | 12 |
| 2.2. Rekreacyjne trasy narciarskie..... | 15 |
| 2.2.1. Śnieżne Trasy przez Lasy (rejon od Pętnej do Radocyny)..... | 16 |
| 2.2.2. Hańczowa..... | 18 |
| 2.2.3. Wysowa-Zdrój (Park Zdrojowy)..... | 20 |
| 2.2.4. Kasina Wielka (Przymiarki przy szkole)..... | 22 |
| 2.2.5. Koninki GPN..... | 24 |
| 2.2.6. Wokół Mogielicy..... | 26 |
| 2.2.7. Piątkowa..... | 28 |
| 2.2.8. Muszyna – Aleja Zdrojowa..... | 30 |
| 2.2.9. Rytro – Perła Południa..... | 32 |
| 2.2.10. Klikuszowa (Gimnazjum)..... | 34 |
| 2.2.11. Obidowa..... | 36 |
| 2.2.12. Nowy Targ – KOMBINAT..... | 38 |
| 2.2.13. Rabka-Zdrój – Park Zdrojowy..... | 40 |
| 2.2.14. Szczawnica – Jaworki..... | 41 |
| 2.2.15. Zawoja - Mosorny..... | 43 |
| 2.2.16. Białka Tatrzańska (Grapa)..... | 45 |
| 2.2.17. Zakopane – Rówień Krupowa..... | 46 |
| 2.2.18. Czarny Groń..... | 48 |
| 2.3. Rekreacyjno-sportowe trasy narciarskie..... | 50 |
| 2.3.1. Banica – Krzywa..... | 51 |
| 2.3.2. Zalesie (stadion)..... | 53 |
| 2.3.3. Kasina Wielka (Lubogoszcz)..... | 55 |
| 2.3.4. Kasina Wielka (Śnieżnica)..... | 57 |
| 2.3.5. Lubomierz Rzeki..... | 59 |
| 2.3.6. Ptaszkowa..... | 62 |
| 2.3.7. Piwniczna-Zdrój – Obidza..... | 65 |
| 2.3.8. Kluszkowce (Wdźzar)..... | 67 |
| 2.3.9. Nowy Targ - Lotnisko..... | 69 |
| 2.3.10. Jaworki..... | 71 |

1. Wytyczne do standardów technicznych

1.1. Zalecenia ogólne

Trasy back country przebiegają w istniejącym terenie i z zasady nie są przygotowywane, mogą być jednak ubijane skuterem.

Pozostałe trasy są wytyczane w przygotowanym wcześniej terenie i następnie przygotowywane są ślady.

Na trasach rekreacyjnych (do 3 m szerokości) przygotowanie polega na założeniu śladu przynajmniej skuterem (lub ratakiem). Skuter nie posiada możliwości przygotowania zmrożonego, twardego śniegu lub przygotowania trasy, gdzie śniegu brakuje i konieczne jest jego przetransportowanie z innych miejsc.

Trasy rekreacyjno-sportowe powinny być przygotowane profesjonalnym ratakiem z odpowiednią do funkcji trasy liczbą torów.

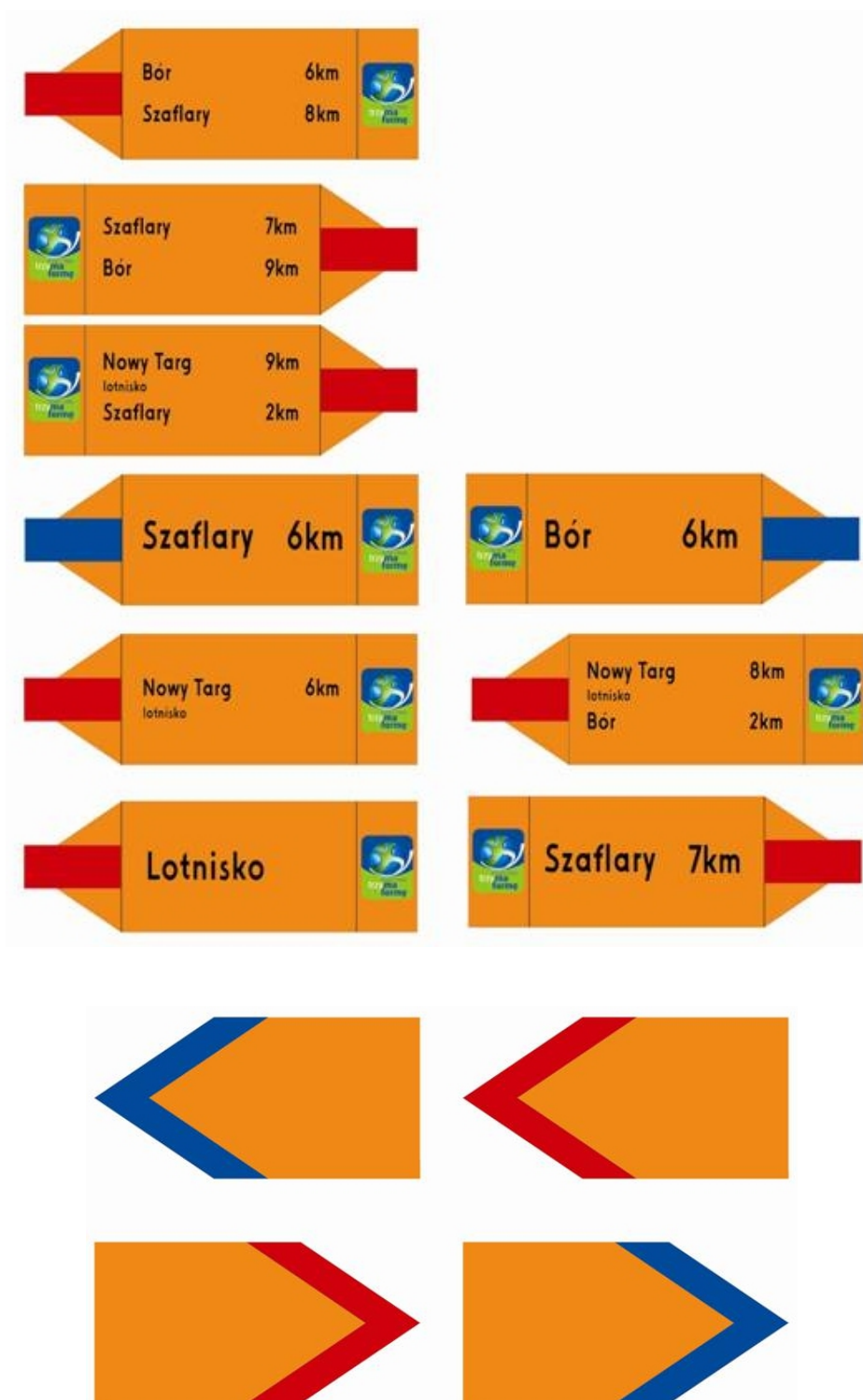
Profesjonalny ratrak do przygotowania trasy jest wyposażony we frezarkę do śniegu, służącą do przygotowania tras na zmrożonym, twardym śniegu. Ślad zakładany innym sprzętem jest bardzo płytki, przez co szybko się niszczy.

1.2. Oznakowanie

Podczas znakowania proponuje się przyjąć rozwiązania z instrukcji znakowania szlaków turystycznych PTTK¹ oraz uwzględnić pewne odstępstwa od instrukcji stosowane już dzisiaj w Beskidzie Niskim na Śnieżnych Trasach przez Lasy.

W instrukcji tej opisano m. in. ogólne zasady projektowania szlaków i ich prowadzenia, oznakowania, konserwacji i odnawiania, a także przedstawiono wzory znaków. Oznakowanie szlaku niezwykle ważne jest na szlakach turystycznych (back country) i trasach rekreacyjnych o dłuższym przebiegu. Należy jednak pamiętać, że trasy rekreacyjne powinny być utrzymywane poprzez wykonanie śladu i sam ślad jest swoistym drogowskazem. Niemniej jednak w warunkach pogorszonej widoczności, rozległych terenów, a zwłaszcza intensywnych opadów śniegu może okazać się, że znaki pionowe lub tyczki są niezbędne. Poniżej przykładowe wzory oznaczenia szlaku.

1 http://www.pttk.pl/pttk/przepisy/instrukcja_znakowania_szlakow_0707.pdf



Rysunek 1: Przykład oznakowania tras narciarskich.

Zgodnie z instrukcją oznakowano wiele fragmentów szlaków narciarskich w Polsce i jej postanowienia bardzo dobrze sprawdzają się w praktyce. Drobne odstępstwa od instrukcji stosowane w Beskidzie Niskim na „Śnieżnych Trasach przez Lasy”. Polegają na dodaniu odpowiednika pieszego znaku skrzyżowania do oznakowania przebiegu szlaków narciarskich. Warto też uwzględnić stosowane w Beskidzie Niskim znaki ostrzegawcze przed przecięciem szlaku z drogą samochodową lub linią kolejową.

Na turystycznych trasach narciarskich należy również przygotować drogowskazy do punktów widokowych, atrakcji turystycznych czy innych miejsc wartych odwiedzenia znajdujących się w otoczeniu szlaku. Przykładem może być drogowskaz „szczyt Okrąglicy xxx m” – w przypadku wyznaczenia szlaku z pominięciem szczytu.

W miejscach otwartych i rozległych przestrzeni należy przygotować tyczki rozmieszczone w niewielkich odległościach – zapewniające bezpieczeństwo w czasie ograniczonej widoczności (np. mgły, zamieci). Tyczki takie są już stosowane w Beskidzie Niskim, a także na trasach narciarskich w Karkonoszach oraz trasach pieszych np. w Tatrach.

Należy podkreślić, że znaki dla narciarzy muszą być lepiej widoczne niż dla turystów pieszych. Wynika to przede wszystkim z większych prędkości poruszania się na nartach, a także trudniejszych warunków pogodowych, utrudniających orientację (śnieg utrudniający dostrzeżenie znaku namalowanego na drzewie lub mgła). Narciarz zjeżdżający po stromych zboczach, gdy tylko ma taką możliwość, prawie zawsze wybiera otwarte polany, po których łatwiej i bezpieczniej zjechać niż na wielu odcinkach szlaku pieszego. Jeżeli trasa jest więc poprowadzona wzdłuż takiego szlaku, to należy zapewnić, by przynajmniej na górze i na dole polany znajdowała się tyczka informująca o dalszym przebiegu trasy. Idealnie by było, gdyby takie tyczki były też pośrodku polan.

W wybranych miejscach, przy początku odcinka trasy, na początku i końcu trasy, w ruchliwych miejscach odwiedzanych przez wiele osób, a także tam, gdzie ze względu na brak śniegu może wystąpić konieczność pokonania fragmentu trasy środkami komunikacji zbiorowej, można rozważyć postawienie tablic informacyjnych z mapą całego przebiegu trasy oraz opisem najważniejszych atrakcji turystycznych przy trasie lub w regionie.

Zalecane jest oznakowanie jednym kolorem na całej długości szlaku. Właściwym kolorem jest czerwony. Kolor ten jest tradycyjnie stosowany na szlakach o długich przebiegach i wiele fragmentów proponowanego szlaku jest już oznaczonych tym kolorem.

Oznakowanie i utrzymanie zgodnie z instrukcją znakowania szlaków PTTK. Dla trasy back country proponowane jest oznaczenie szlaku jednym kolorem na całej długości.

2. Trasy narciarskie

2.1. Szlaki narciarskie

| Narciarska trasa turystyczna typu <i>back country</i> | |
|---|---------------------------------------|
| Przeznaczenie trasy | do wędrówek narciarskich back country |
| Długość | 404 km |
| Stopień trudności | trudna i bardzo trudna |
| Nachylenie | powyżej 20% |

2.1.1. Opis i przebieg trasy

Szlak poprowadzi przez najważniejsze pasma górskie województwa małopolskiego tj. Beskid Mały, Beskid Makowski, Beskid Wyspowy, Gorce, Beskid Sądecki i Beskid Niski.

Proponowany szlak nie zawsze jest najkrótszą możliwością przejścia danych pasm. Czasami „nadłożono” trasy, by udostępnić miejsca najciekawsze pod względem narciarskim. Tak uczyniono na przykład w Beskidzie Wyspowym. Skrócenie trasy jest możliwe poprzez wykorzystanie istniejących szlaków, głównie pieszych, lecz zaleca się zaawansowanym turystom, dobrze znającym teren, gdyż szlaki piesze często są zbyt strome dla narciarzy.

Małopolski szlak narciarski uwzględni także najwyższe polskie góry – Tatry. Ponieważ pasma górskie w województwie nie znajdują się w jednej linii zachód–wschód, niemożliwe było wytyczenie jednej trasy, obejmującej wszystkie najważniejsze masywy górskie. Problem bardziej południowego położenia Tatr rozwiązano poprzez wytyczenie „odnogi” szlaku głównego, która łączył się ze szlakiem głównym w Szczawnicy. Zaproponowana odnoga (nazywana wariantem tatrzańsko–pienińskim) została wytyczona przez niezwykle cenne widokowo fragmenty Tatr, Zamagurza Spiskiego i Pienin. Poprowadzono ją na odcinku zaczynającym się w Chochołowie (z możliwym szlakiem dojścia z Butorowego Wierchu), dzięki czemu uzyskano możliwość połączenia szlaku z rejonami Podczerwonego, Czarnego Dunajca i Ludźmierza. Zaproponowana trasa jest niezwykle atrakcyjna widokowo.

Wariant główny

Szlak narciarski prowadzi z przeł. Kocierskiej w Andrychowie na Potrójną, a dalej szlakiem czarnym przez Rzyki i Leskowiec, Groń Jana Pawła II, zjazd Jaworzynką żółtym szlakiem pieszym, następnie poprzez łącznik o długości około 250 m do czerwonego szlaku pieszego (na wysokości polanki), którym szlak wiedzie dalej do Krzeszowa.

Z centrum Krzeszowa do rozwidlenia z czerwonym szlakiem rowerowym, tymże do osady Podolę, z Podolów poza szlakiem polaną do czarnego rowerowego „szlaku widoków”, tymże dojście do szlaku niebieskiego pieszego, którym szlak dochodzi do Stryszawy. Dalej ze Stryszawy szlak prowadzi na Przysłop szlakiem niebieskim, a z Przysłopu przez przeł. Przysłop do Zawoi Centrum szlakiem czerwonym.

Z Zawoi szlak prowadzi najpierw trasą narciarską wzdłuż nieczynnego wyciągu, a następnie szlakiem żółtym na szczyt Mosornego Gronia i Halę Śmietanową. Dalej biegnie szlakiem czerwonym przez Pasma Polic aż do Jordanowa (przez Policę, Halę Krupową, Judaszkę, Cupel, Bystrą).

Od Jordanowa należy dojść do DK7 („zakopianka” koło Naprawy) szlakiem niebieskim, a następnie tym samym szlakiem na Luboń Mały i Luboń Wielki. Z Lubonia następuje zjazd do Rabki Zaryte (szlakiem niebieskim oraz trasą narciarską). Z Rabki-Zdroju możliwy dojazd busem do Mszany Dolnej lub przejście szlakiem czarnym przez Niedźwiedź.

Z Rabki Zaryte możliwe jest przejście na Turbacz (łącznica dla osób chcących najkrótszą drogą dojść na Turbacz): z Rabki Zaryte trasa prowadzi bez szlaku przez Grzebień na Nowy Świat, a następnie z Nowego Świata szlakiem czerwonym na Turbacz gdzie łączy się z głównym przebiegiem narciarskiego szlaku turystycznego.

Z Mszany Dolnej trasa prowadzi szlakiem żółtym przez Czarny Dział, Ćwilin (projektowanym narciarskim szlakiem na Ćwilinie z ominięciem stromego odcinka), Jurków, i dalej szlakiem niebieskim na Mogielicę gdzie następuje połączenie z trasą biegową. Od trasy biegowej dalej szlakiem żółtym w kierunku Jasienia i dalej aż do Lubomierza Rzeki, a następnie do niebieskiego szlaku doliną Kamienicy przez przeł. Borek; od której prowadzi szlak żółty na Turbacz.

Tutaj następuje połączenie z łącznicą prowadzącą z Rabki.

Z Turbacza trasa prowadzi szlakiem czerwonym przez przeł. Knurowską, Lubań do Krościenka nad Dunajcem. Dalej możliwy jest dojazd do Szczawnicy busem lub dojście drogą nad Dunajcem. W Szczawnicy następuje połączenie z wariantem tatrzańsko-pienieńskim.

Ze Szczawnicy trasa wiedzie dalej na wschód szlakiem niebieskim narciarskim przez Sewerynowkę na Przehybę, a dalej szlakiem czerwonym przez Wielki Rogacz, Niemcową do Piwnicznej-Zdroju (od Niemcowej szlak żółty narciarski). Od Piwnicznej-Zdroju trasa prowadzi na Bucznik i Halę Pisaną szlakiem czarnym narciarskim, następnie szlakiem czerwonym narciarskim na Halę Łabowską i Runek gdzie szlak zmienia kolor na niebieski i prowadzi przez Przystop do Słotwin, a następnie szlakiem żółtym prowadzi przez Przełęcz Krzyżową do Krynicy-Zdroju.

Z Krynicy szlakiem narciarskim Krynica – Tylicz (Domki w lesie), a następnie szlakiem konnym trasą pod Łanem przez Dzielec, Czerteż, przeł. Beskid, Izby, Dolinę Bielicznej, przeł. Perehyba aż do miejscowości Ropki. Od Ropki przez przeł. Hutniańska, Hutę Wysowską miejscowymi trasami narciarskimi do Wysowej-Zdroju.

Z Wysowej-Zdroju szlak prowadzi przez Blechnarkę do przeł. Wysowskiej, od której następnie wiedzie szlakiem granicznym przez Trzy Kopce, Obycz i przeł. Regetowską. Od przełęcz trasa prowadzi trawersem pod Jaworzyną Konieczniańską (szlakiem konny) i następnie znów szlakiem granicznym do przeł. Pod Zajęczym Wierchem, skąd następuje zjazd do Radocyny. W Radocynie następuje połączenie z kompleksem Śnieżnych Tras (patrz rozdział 2.2.1).

Śnieżnymi Trasami trasa prowadzi do Bartnego i dalej przez przeł. Majdan, Magurę, Wątkową, Kornuty do Wapiennego. W Wapiennem istnieje możliwość zejścia z przeł. Majdan do Świątkowej Wielkiej (woj. podkarpackie) gdzie przy stoku są czasami przygotowane trasy biegowe.

Małopolski szlak narciarski kończy się w Wapiennem.

Wariant tatrzańsko–pieniński

Łącznica² z Zakopanego: z Butorowego Wierchu dojście leśną przecinką do czerwonego szlaku (po drodze przecinając szlak czarny), następnie szlakiem czerwonym przez Gruszków Wierch - Trzy Kopce - Ostrysz - Cyrlicę do Chochołowa.

Z Chochołowa wzdłuż drogi do Suchej Góry polanami, przy parkingu kierujemy się bez szlaku pasmem granicznym i drogą gruntową na południe, za Beskidem dołącza ścieżka rowerowa, którą dalej idziemy pasmem granicznym do Polany Skoruszówki.

Odcinek Polana Skoruszówka – Bzdykówka – Basiorówka - Polana Przystop - Witowski Przystop prowadzony jest istniejącą nieoznakowaną (bez szlaku) ścieżką.

Z Witowskiego Przystopu szlakiem czarnym na Hurchoci Wierch w kierunku Witowa, z Hurchociego Wierchu zjazd do leśnej drogi, a następnie leśną drogą w kierunku polany Koszarzyska, gdzie dalej następuje zjazd leśną drogą do Cichej Polany i ponownie leśną drogą do Polany Molkówka.

Z Molkówki drogą leśną wzdłuż granicy parku narodowego na Siwą Polanę.³

Z Siwej Polany Drogą pod Reglami szlakiem zielonym do Kir, a dalej Drogą pod Reglami (szlak czarny) do Tras Zachodnich (trasy oznakowane i utrzymywane przez gminę Zakopane), którymi należy dojechać pod skocznie narciarskie w Zakopanem. Od skoczni należy kierować się na trasy biegowe COSu, a dalej ul. Przewodników Tatrzańskich do Kuźnic. W Kuźnicach kończy się nartostrada prowadząca z Kasprowego Wierchu, którą należy podejść przez Nosalową Przełęcz do schroniska Murowaniec. Od schroniska Murowaniec prowadzi czarny szlak do Brzezin. W tym miejscu szlak narciarski kończy się, a kontynuacja następuje w miejscowości Brzegi. Do Brzegów możliwy jest dojazd⁴ komunikacją zbiorową.

Z Brzegów prowadzi szlak czerwony przez Jurgów, który następnie przechodzi w niebieski, dochodząc do Kacwina.

2 Kursywą wyróżniono proponowany, ale nieuzgodniony wariant szlaku.

3 Ten odcinek szlaku jest proponowanym wariantem możliwym po uzyskaniu zgody TPN, ponieważ prowadzony jest poza wyznakowanymi szlakami. Opinia, jaką uzyskał Wykonawca koncepcji od TPN, nie pozwala na takie prowadzenie szlaku. Proponuje się podjęcie rozmów z dyrekcją Tatrzańskiego Parku Narodowego w celu uzyskania ciągłości szlaku.

4 W tym miejscu jednak bardziej wskazane byłoby wytyczenie nowego szlaku narciarskiego z Brzezin przez Polanę Lichajówki, Zgorzelisko do Brzegów wykorzystującego na przykład szlak dawnej kolejki wąskotorowej do Kośnych Hamrów. Wymagać to będzie jednak podjęcia rozmów z dyrekcją Tatrzańskiego Parku Narodowego (patrz przypis wyżej).

Z Kacwina⁵ dojazd komunikacją zbiorową do Sromowców Wyżnych i przejście do Czerwonego Klasztoru kładką nad Dunajcem, skąd trasami narciarskimi szlak prowadzi przez Czerwony Klasztor, Pienińską Drogę do Szczawnicy. W Szczawnicy następuje połączenie z przebiegiem głównym.

2.1.2. Sposób integracji z istniejącymi trasami

Trasa wykorzystuje istniejące szlaki piesze i narciarskie. Szlak back country łączy się z wieloma zaproponowanymi w koncepcji narciarskimi trasami biegowymi zlokalizowanymi na terenie gmin:

- Andrychów (Czarny Groń),
- Zawoja (Mosorne),
- Mszana Dolna - (Przymiarki, Lubogoszcz, Śnieżnica, Lubomierz Rzeki),
- Słupnice, Dobra, Kamienica (trasa wokół Mogielicy),
- Rabka-Zdrój (Park Zdrojowy),
- Niedźwiedź (Koninki GPN),
- Uście Gorlickie (Wysowa-Zdrój, Hańczowa),
- Sękowa (Śnieżne Trasy przez Lasy),
- Zakopane (Trasy Zachodnie, COS).

2.1.3. Integracja z transportem zbiorowym

Istnieje możliwość dojazdu/powrotu transportem zbiorowym z miejsc:

- Andrychów (bus),
- Krzeszów (bus),
- Stryszawa (bus, kolej),
- Przeł. Przysłop (bus),
- Zawoja (bus),
- Bystra (bus),
- Jordanów (bus, kolej),
- Naprawa (bus),
- Rabka-Zdrój (bus, kolej),
- Mszana Dolna (bus),
- Jurków (bus),
- Dobra (bus),
- Lubomierz (bus),
- Ochotnica Górna (bus),
- Ochotnica Dolna (bus),
- Krościenko n. Dunajcem (bus),
- Piwniczna-Zdrój (bus, kolej),

5 Proponowany wariant po stronie polskiej można zastąpić znacznie ciekawszą trasą prowadzoną bez szlaku do Starej Wsi Spiskiej na Słowacji i dalej do Czerwonego Klasztoru.

- Krynica-Zdrój (bus, kolej),
- Tylicz (bus),
- Wysowa-Zdrój (bus),
- Wapienne (bus),
- Chochołów (bus),
- Witów (bus),
- Kiry (bus),
- Zakopane (bus, kolej),
- Jurgów (bus),
- Kacwin (bus),
- Szczawnica (bus).

2.1.4. Atrakcje i infrastruktury turystyczna

Trasa prowadzi przez niezwykle cenny pod względem terenowym, historycznym oraz etnograficznym region Polski. Narciarz na trasie i w jej najbliższej okolicy będzie miał możliwość poznać najwyższe polskie pasma i grupy górskie, mało zabudowane tereny, liczne zabytki. Trasa prowadzi przez liczne punkty widokowe. Poniżej przedstawiono jedynie najważniejsze atrakcje turystyczne na szlaku i w jego pobliżu:

- atrakcje przyrodnicze (potoki, wodospady, rezerваты, torfowiska i inne),
- liczne punkty widokowe – naturalne, a także wieże widokowe (np. na Radziejowej czy Mogielicy),
- przełom Dunajca,
- tradycyjna architektura drewniana w Chochołowie, skansen w Zubrzycy Górnej,
- zabytkowe i cenne architektonicznie schroniska, np. Murowaniec w Tatrach czy na Turbaczu,
- szlaki pasterskie,
- biegowe trasy narciarskie w Dol. Chochołowskiej, Kościelisku, Zakopanem, w Jurgowie, w Rabce, Porębie Wielkiej, na Mogielnicy, Tyliczu, Banicy,
- skocznie narciarskie w Zakopanem,
- kolej linowa na Kasprowy Wierch,
- muzeum kolejnictwa w Chabówce,
- klasztor w Czerwonym Klasztorze,
- uzdrowiska: Krynica-Zdrój, Piwniczna-Zdrój, Szczawnica, Wysowa-Zdrój,
- drewniane obiekty sakralne w Beskidzie Niskim (wpisane na listę UNESCO).

Na trasie znajduje się wiele schronisk i innych obiektów takich jak:

- Kocierz Hotel&SPA na przeł. Kocierskiej,
- chatka na Potrójnej,
- Ośrodek Czarny Groń w Rzykach,

- schronisko na Leskowcu,
- schronisko na Hali Krupowej,
- schronisko na Luboniu Wielkim,
- schronisko na Turbaczu,
- schronisko na Przełęczy Knurowskiej,
- schronisko na Przehybie,
- schronisko na Łabowskiej Hali,
- najstarsze murowane schronisko w polskich Tatrach – Murowaniec,
- baza noclegowo-turystyczna w miejscowościach: Zakopane, Kościelisko, Szczawnica, Krościenko, Piwniczna-Zdrój, Krynica-Zdrój.

Punkty węzłowe, dogodne do rozpoczęcia lub zakończenia wędrowki po szlaku:

- Andrychów,
- Zawoja,
- Rabka-Zdrój,
- Mszana Dolna,
- Krościenko n. Dunajcem,
- Szczawnica,
- Piwniczna-Zdrój,
- Krynica-Zdrój,
- Chochołów,
- Zakopane.

Ponadto na szlak (lub ze szlaku) można dojść innymi szlakami z następujących miejscowości:

- Sucha Beskidzka,
- Zubrzyca Górna,
- Sidzina,
- Jordanów,
- Niedźwiedź,
- Słopnice,
- Jurków,
- Łopuszna,
- Ochotnica,
- Grywałd,
- Rytro,
- Muszyna,
- Kościelisko,
- Murzasichle,
- Sromowce.




Najważniejsze punkty widokowe:

- Leskowiec,
- Przełęcz Przystop,
- Mosorny Groń,
- Hala Krupowa,
- Polica,
- Naprawa,
- Surówki (masyw Lubonia),
- Góra Chabówka,
- Potaczkowa, Adamczykowa,
- Grunwald,
- Czarny Dział,
- Jurków,
- Łopień,
- Przełęcz Rydza-Śmigłego,
- Jasień,
- Przełęcz Przystopek,
- Czoło Turbacza,
- Turbacz,
- Długa Polana,
- Hala Młyńska,
- Kiczora,
- Przełęcz Knurowska,
- Lubań,
- Przehyba,
- Bucznik,
- Pisana Hala,
- Łabowska Hala,
- Butorowy Wierch,
- Gruszków Wierch,
- Ostrysz,
- Droga pod Reglami,
- Hala Gąsienicowa,
- Jurgów,
- Droga Pienińska.

Ponadto liczne widoki z polan i hal na wszystkich fragmentach szlaku.

2.2. Rekreacyjne trasy narciarskie

Poniżej opisane zostały i przedstawione na grafikach rekreacyjne trasy narciarskie. Zaproponowane przebiegi mogą ulec zmianie podczas projektowania tras. Propozycje służą wskazaniu terenu do ich wytyczenia i zaprezentowaniu możliwości. Symbole na mapach oznaczają:

| | |
|----------------|---|
| Parking |  |
| Bus |  |
| Miejsce startu |  |

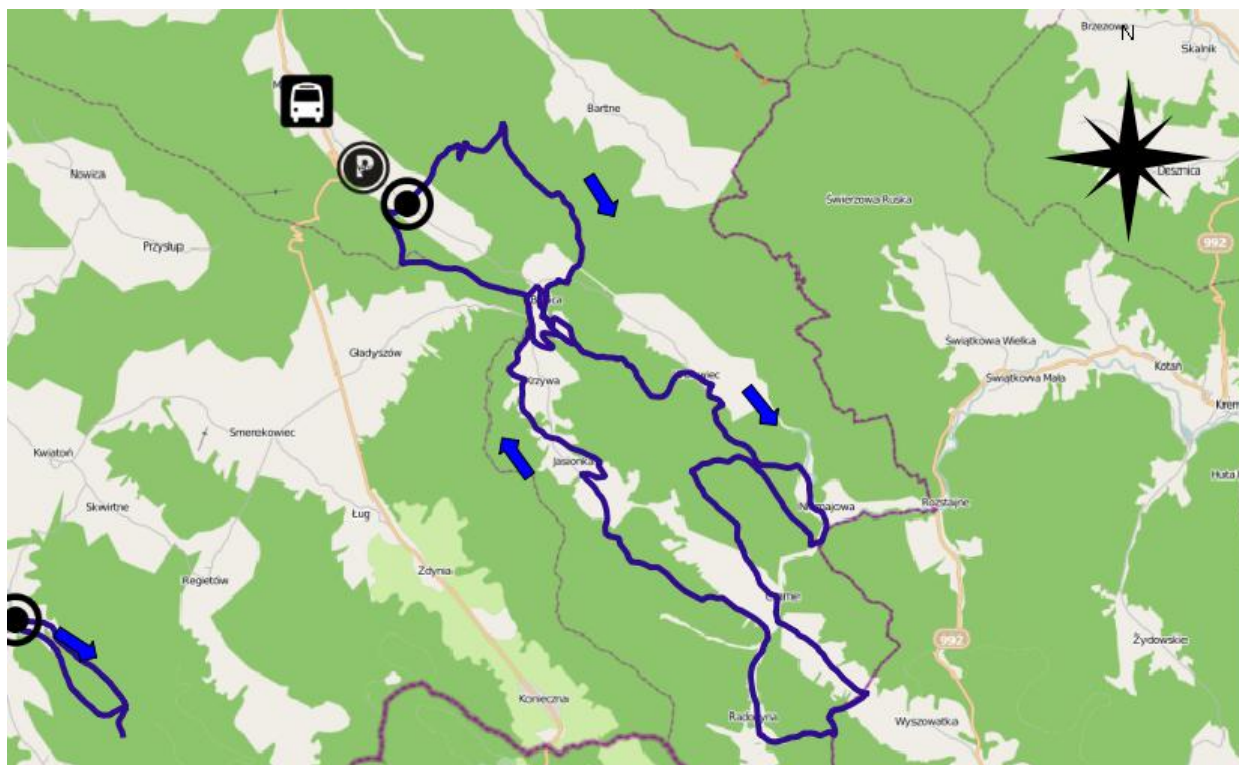
2.2.1. Śnieżne Trasy przez Lasy (rejon od Pętnej do Radocyny)

| Śnieżne Trasy przez Lasy, gm. Sękowa | | |
|---|---|---|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 49 km | |
| Stopień trudności | średnia | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | brak możliwości | |
| Integracja z siecią tras | rozległy kompleks tras, posiada połączenie ze szlakiem back country oraz trasą sportowo-rekreacyjną Banica-Krzywa | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | tak, w wielu miejscach, wyznaczone trasy łącznikowe |
| | transport publiczny | brak |
| | odl. od autostrady | 95 km |
| | odl. od DK | 20 km |
| | odl. od DW | 5 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Tarnów (85 km) |

Gmina Sękowa proponuje koncepcję kompleksowego ośrodka narciarstwa biegowego, który spełnia oczekiwania i zaspakaja potrzeby narciarzy chcących traktować narciarstwo biegowe jako formę rekreacji, turystyki lub sportu. W jednym rejonie znajdują się trasy o różnym charakterze. Jest to praktyka stosowana zarówno w Jakuszycach, jak i wielu ośrodkach na świecie. Zapewnienie komplementarnej oferty dla wszystkich grup wiekowych i osób o różnym zaawansowaniu, przy wykorzystaniu jednej bazy (parkingi, wypożyczalnie, punkty gastronomiczne i noclegowe) jest rozwiązaniem optymalnym.

Są to głównie rekreacyjne trasy narciarskie o szerokości do 3 m, wyrównane. Trasy są oznakowane, w punktach węzłowych znajdują się kierunkowskazy, a ślad zakładany jest skuterem śnieżnym. W miejscach postojowych i na parkingach znajdują się tablice informacyjne.

Planowane inwestycje: budowa mostków pozwalających na całosezonową obsługę i udostępnienie tras.



Rysunek 2: Przebieg tras Śnieżne Trasy przez Lasy, gm. Sępowa.

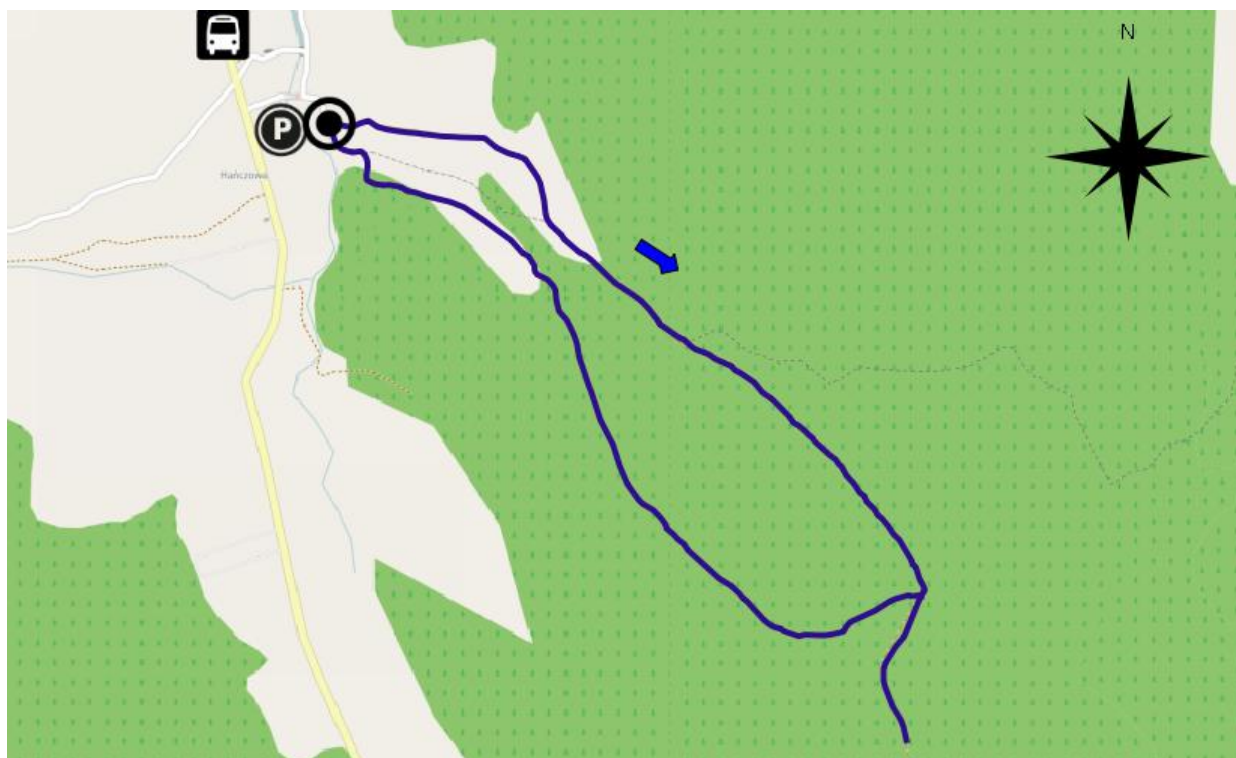
2.2.2. Hańczowa

| Hańczowa, gm. Uście Gorlickie | | |
|---|-----------------------------|------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | planowana | |
| Długość | 7 km | |
| Stopień trudności | średnia | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | brak możliwości | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | bus (500 m) |
| | odl. od autostrady | 95 km |
| | odl. od DK | 20 km |
| | odl. od DW | 10 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Tarnów (85 km) |

Trasa zlokalizowana jest w pobliżu uzdrowiska w Wysowej (zaplecze socjalne i usługowe, Aqua Park, transport publiczny, w odległości 500 m do 1 km). W okolicy brak jest terenów dla narciarstwa alpejskiego, stąd wskazany jest rozwój tras dla narciarstwa klasycznego. Istnieją dodatkowe możliwości do wykorzystania tras dla zwolenników MTB lub biegów.

Teren gminy Uście Gorlickie i Lasów Państwowych. Trasa w przeważającej części prowadzi drogami leśnym, a różnica poziomu wynosi prawie 190 metrów. Rejon o dobrych warunkach - pokrywa śnieżna utrzymująca się w granicach 60–90 dni.

Na trasie znajdują się tablice edukacyjne oraz dwa miejsca odpoczynku. Trasa wymaga wytyczenia i utrzymania.



Rysunek 3: Przebieg trasy w miejscowości Hańczowa, gm. Uście Gorlickie.

2.2.3. Wysowa-Zdrój (Park Zdrojowy)

| Wysowa-Zdrój, gm. Uście Gorlickie | | |
|---|---|------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 2 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak na części trawiastej | |
| Integracja z siecią tras | tak, przez centrum Wysowej przebiega planowany szlak back country | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | bus (500 m) |
| | odl. od autostrady | 100 km |
| | odl. od DK | 25 km |
| | odl. od DW | 15 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Tarnów (90 km) |

Trasa zlokalizowana jest w Parku Zdrojowym w centrum uzdrowiska w bezpośredniej bliskości zaplecza uzdrowskiego (muszla koncertowa, Pijalnia Wód Mineralnych, Parku Wodny, pensjonaty). W pobliżu brak jest ośrodków narciarstwa zjazdowego.

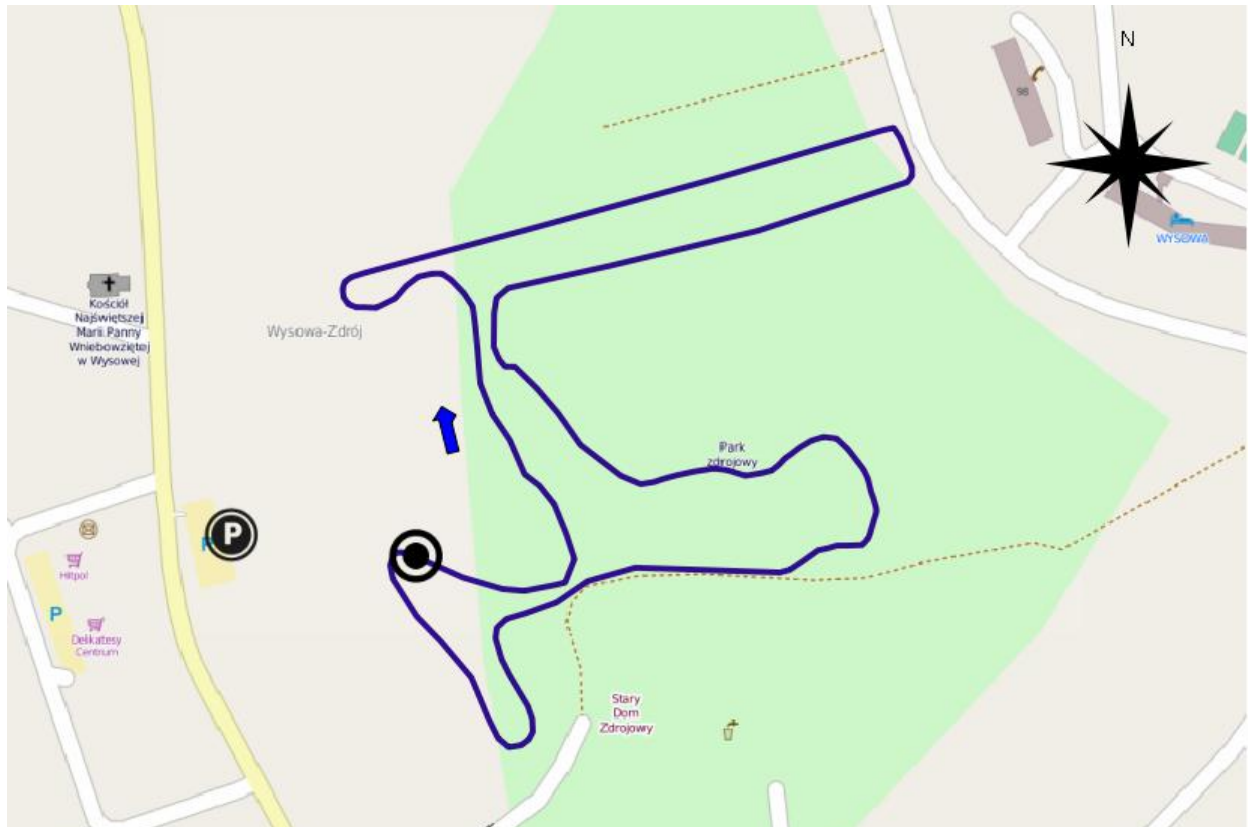
Tereny pod trasami są własnością gminy Uście Gorlickie oraz właścicieli prywatnych (zarządca trasy posiada umowy na użytkowanie tras zimą). Nie występuje niebezpieczeństwo osunięć ziemi, ani też zagrożenie lawinowe.

Na wskazanym terenie można wytyczyć pętlę o długości od 2 do 2,5 km. Trasa w większości biegnie w terenie otwartym (łąki) co pozwala na przygotowanie dwóch śladów do stylu klasycznego oraz trasy do stylu dowolnego. Istnieje możliwość przygotowania trasy przy minimalnej pokrywie śnieżnej, trasa niemal w całości przebiega po terenach porośniętych trawą. Teren o bardzo długim czasie zalegania pokrywy śnieżnej - powyżej 90 dni. Z trasy widoczna jest panorama Ostrego Wierchu.

Przy Parku Zdrojowym zlokalizowany jest parking, a kolejny znajduje się przy Parku Wodnym. Istnieje możliwość wykorzystania jako przedłużenie ścieżek spacerowych i Nordic Walking Parku Zdrojowego.

Z Wysowej dostępne są regularne połączenia komunikacji zbiorowej (do Gorlic - 36 km, Nowego Sącza - 50 km oraz Krakowa - 160 km).

Trasa treningowa klubu UKS Hańczowa, trasa wymaga utrzymania.



Rysunek 4: Przebieg trasy w miejscowości Wysowa-Zdrój, gm. Uście Gorlickie.

2.2.4. Kasina Wielka (Przymiarki przy szkole)

| Przymiarki, gm. Mszana Dolna | | |
|---|-----------------------------|------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | planowana | |
| Długość | 2,5 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak na terenie trawiastym | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | bus (500 m) |
| | odl. od autostrady | 55 km |
| | odl. od DK | 0 km |
| | odl. od DW | 0 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (60 km) |

Teren pod trasy zlokalizowany jest przy szkole oraz na sąsiadujących terenach prywatnych ze wstępną zgodą na użytkowanie (zarządca trasy posiada umowy na użytkowanie tras zimą na terenach prywatnych). Wykorzystywane jest zaplecze socjalne Zespołu Placówek Oświatowych w Kasinie Wielkiej (budynek szkoły).

Nie występuje niebezpieczeństwo osunięć ziemi ani zagrożenie lawinowe – trasa przebiega na łąkach, w związku czym istnieje możliwość przygotowania trasy przy minimalnej pokrywie śnieżnej, ponadto śnieg w rejonie utrzymuje się w okresie 60-90 dni w sezonie.

Trasa składa się z jednej pętli z możliwością przedłużenia do 3 km. W większości biegnie w terenie otwartym, co pozwala na przygotowanie dwóch śladów do stylu klasycznego oraz trasy do stylu dowolnego.

Przy szkole znajduje się parking na ok. 50 samochodów, z miejscowości utrzymywane są regularne połączenia komunikacji zbiorowej z Mszany Dolnej (5 km) – przystanek w odległości poniżej 500 m.

Trasa wymaga wyposażenia zaplecza i utrzymania. Regularne utrzymanie trasy na tym terenie stworzy dzieciom i młodzieży możliwość treningu.

Kasina Wielka jest rodzinną miejscowością Justyny Kowalczyk – w planach jest organizacja muzeum zawodniczek.



Rysunek 5: Przebieg trasy w miejscowości Przymiarki, gm. Mszana Dolna.

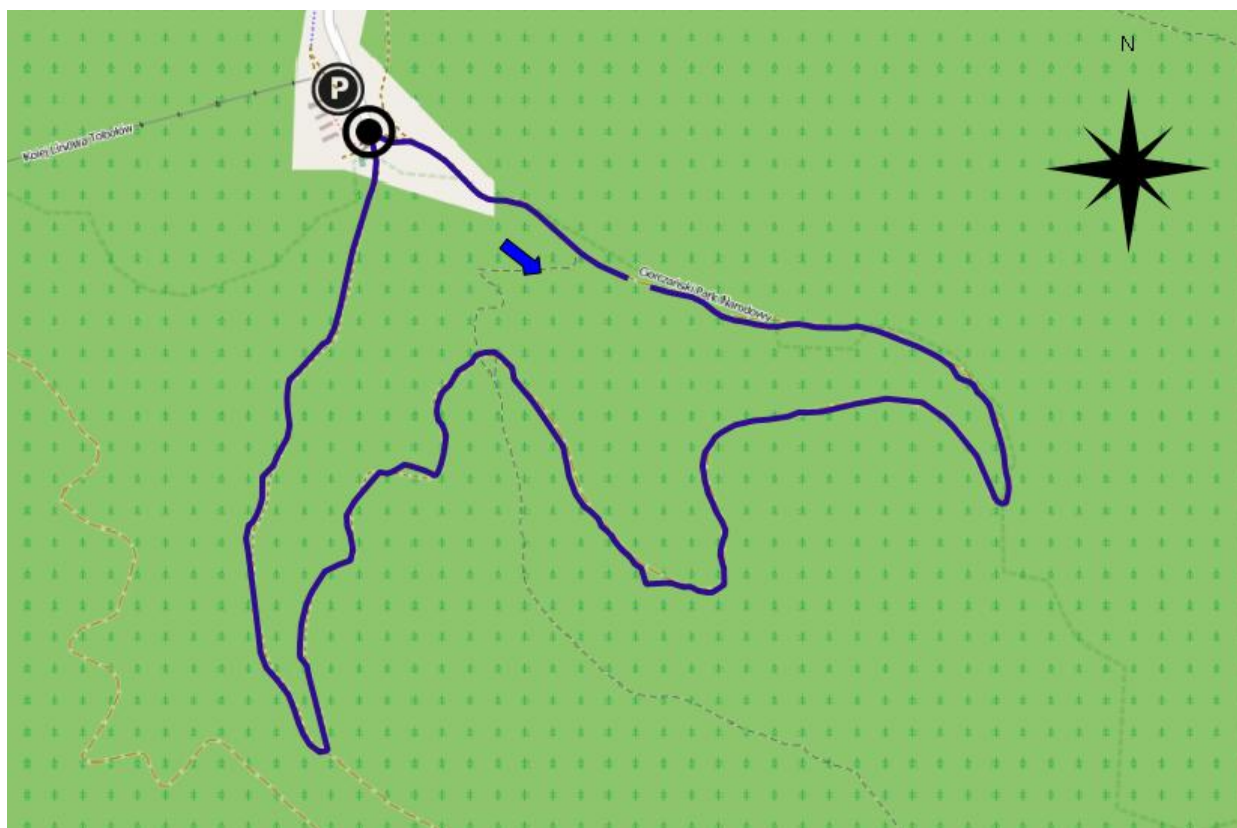
2.2.5. Koninki GPN

| Koninki GPN, gm. Niedźwiedź | | |
|---|--------------------------------|------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 6,7 km | |
| Stopień trudności | średnia | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | brak możliwości | |
| Integracja z siecią tras | tak, szlak back country | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | tak, stacja narciarska Koninki | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | brak |
| | odl. od autostrady | 60 km |
| | odl. od DK | 14 km |
| | odl. od DW | 13 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (65 km) |

Trasa obecnie funkcjonuje i jest przygotowywana w porozumieniu z dyrekcją Parku. Zlokalizowana jest w całości na terenie Gorczańskiego Parku Narodowego w terenie zalesionym. Jest to idealna pętla zarówno dla zaczynających przygodę z biegówkami, jak i zawodników. Istnieje zaplecze socjalno-gastronomiczne w odległości ok. 200 metrów od początku trasy (stacja narciarska Koninki).

Podłoże równe, przy opadzie do 30 cm możliwe jest już przygotowanie trasy, w rejonie pokrywa śnieżna zalega przez 60-90 dni w roku. Trasa biegnie na wysokości pomiędzy 700 a 900 m n. p. m. Szerokość trasy umożliwia założenie śladu dla stylu klasycznego, a miejscami dowolnego.

Na trasie tablice edukacyjne oraz dwa miejsca odpoczynku. Parking ok. 200 m od początku trasy (ok. 150 miejsc). Trasa może wymagać modernizacji w miejscach wąskich. Wszelkie prace wymagają zgody Parku, jednak Park może wykonać część prac w ramach modernizacji istniejących dróg.



Rysunek 6: Przebieg trasy w Koninkach na terenie Gorczańskiego Parku Narodowego.

2.2.6. Wokół Mogielicy

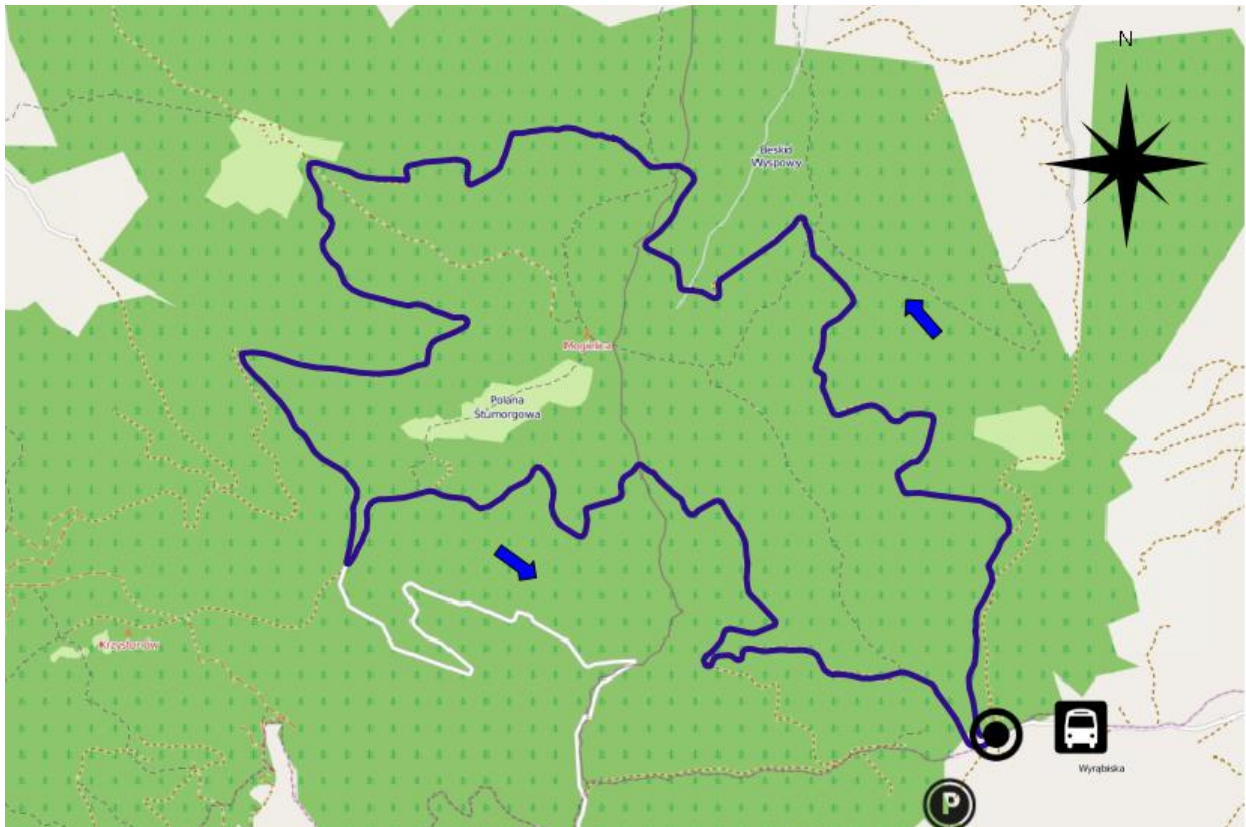
| Wokół Mogielicy, gm. Słopnice, Dobra, Kamienica | | |
|---|-----------------------------|--------------------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 19 km (pętla podstawowa) | |
| Stopień trudności | średnia | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | brak możliwości | |
| Integracja z siecią tras | tak, szlak back country | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | tak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | brak |
| | odl. od autostrady | 55 km |
| | odl. od DK | 10 km |
| | odl. od DW | 10 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (85 km), Tarnów (85 km) |

Trasa poprowadzona jest drogą stokową, która biegnie wokół Mogielicy na wysokości od 750 do 900 m n.p.m. Rozpoczyna się przy Krzyżu Partyzanckim na Wyrębiskach (Zalesie), a kończy w pobliżu ujęcia wody pod osiedlem Groń w Słopnicach (w miejscach tych są zorganizowane parkingi). Trasa tworzy zamkniętą pętlę z możliwością zjazdu w 3 dodatkowych miejscach: na Szczawę, na Pórzeczki, na Chyszówki.

Całkowita długość trasy to ok. 23 km (z łącznikami). Trasa łatwa (miejscowo występują jednak strome zjazdy), bardzo ciekawa, urozmaicona pięknymi widokami i panoramami, ciągły kontakt z przyrodą. Jej zaletą jest to, że można po okrążeniu Mogielicy powrócić do miejsca rozpoczęcia wycieczki, jak również to, że bardzo długo zalega tu pokrywa śniegu.

Trasa może zostać połączona z nowo budowaną trasą sportowo-rekreacyjną w Zalesiu. Dzięki tej inwestycji powstanie zaplecze do utrzymania kompleksu tras. Rozbudowa łączników do okolicznych miejscowości (punktów dojścia z parkingami) może stworzyć bardzo rozległy ośrodek narciarski.

Trasy utrzymywane i rozwijane przez gminy: Kamienica, Dobra i Słopnice oraz Powiat Limanowski.



Rysunek 7: Przebieg trasy wokół góry Mogielica.

2.2.7. Piątkowa

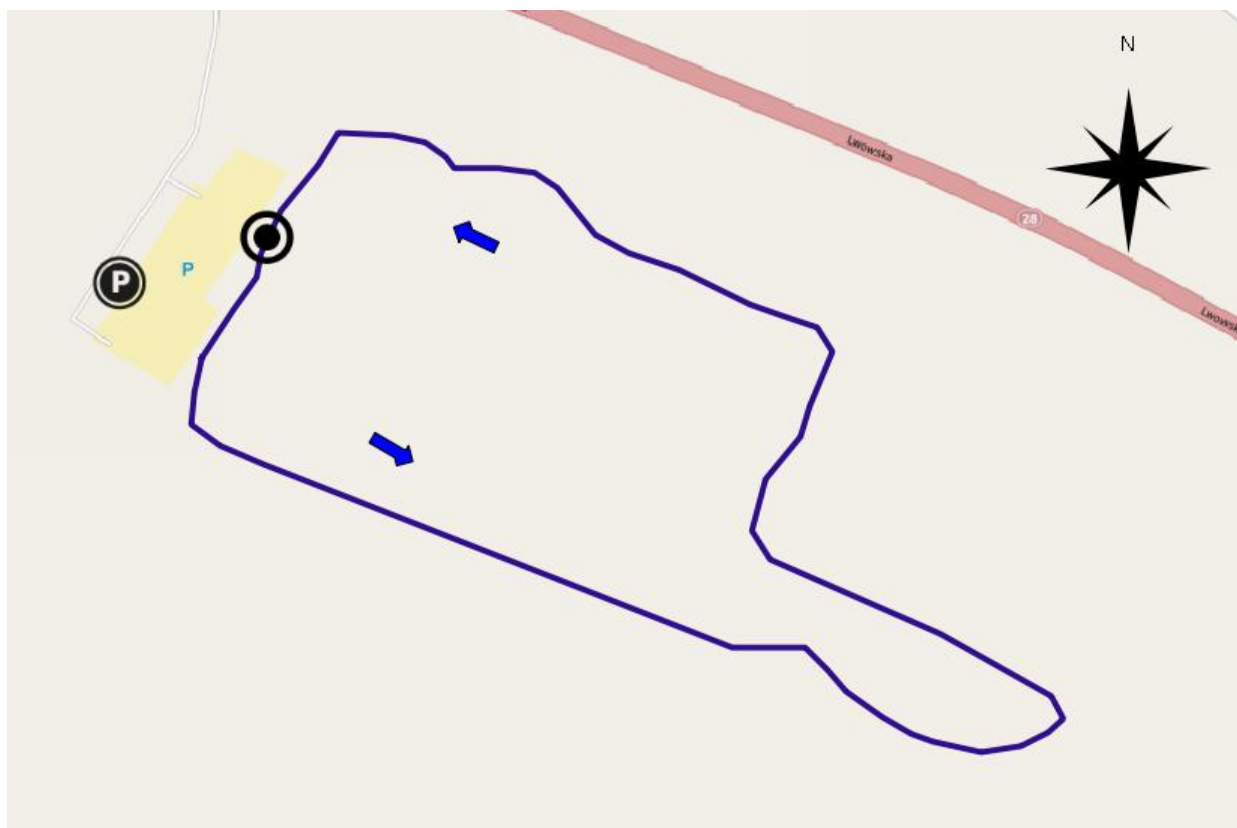
| Piątkowa, miasto Nowy Sącz | | |
|---|-----------------------------|--------------------------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | planowana | |
| Długość | 0,9 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | komunikacja miejska, bus przy trasie |
| | odl. od autostrady | 60 km |
| | odl. od DK | 0 km |
| | odl. od DW | 0 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Tarnów (70 km) |

Trasa treningowa klubu KS Jedność Nowy Sącz, a także miejsce rozgrywania w sezonie kilku zawodów dla dzieci. Tereny gminy Nowy Sącz na terenie klubu.

Istnieje możliwość przygotowania trasy przy pokrywie śnieżnej 25–30 cm, trasa niemal w całości przebiega po terenach utwardzonych, porośniętych trawą. Na terenie klubu można wytyczyć jedną pętlę o długości 0,9 km. Wykorzystywane jest zaplecze w budynku KS Jedność oraz zaplecze socjalno-usługowe Miasteczka Galicyjskiego.

W pobliżu Sądecki Park Etnograficzny – Miasteczko Galicyjskie, przy którym znajduje się parking na ok. 150 samochodów. Połączenia komunikacji zbiorowej (MPK Nowy Sącz – linie 25 i 27) oraz busy w kierunku Grybowa – przystanek w odległości poniżej 500 m.

Trasa wymaga wyposażenia w sprzęt do jej utrzymania.



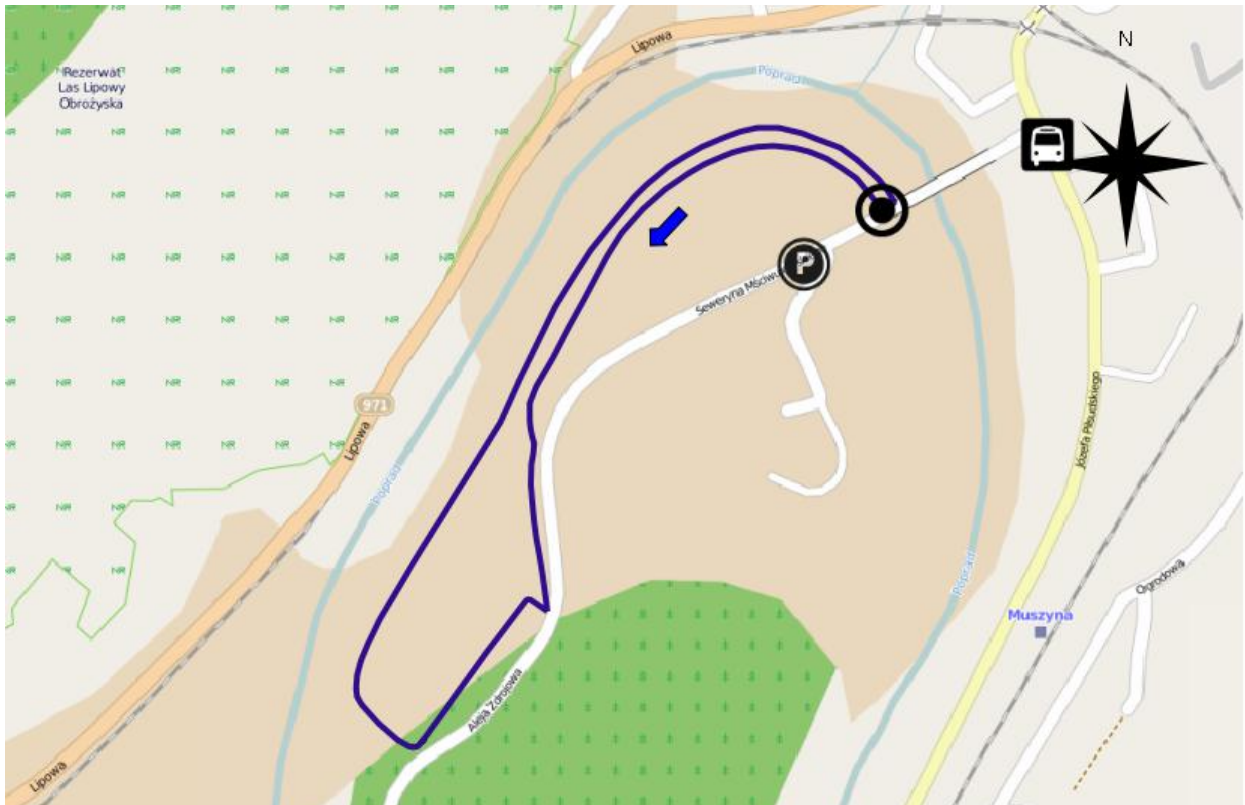
Rysunek 8: Przebieg trasy na terenie KS Jedność w Piątkowej, miasto Nowy Sącz.

2.2.8. Muszyna – Aleja Zdrojowa

| Aleja Zdrojowa, gm. Muszyna | | |
|---|-----------------------------|------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | planowana | |
| Długość | 2,7 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | bus przy trasie |
| | odl. od autostrady | 100 km |
| | odl. od DK | 15 km |
| | odl. od DW | 0 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Tarnów (96 km) |

Trasa zaproponowana przez gminę Muszyna. Pętla w terenie lekko pofalowanym o niewielkiej różnicy wzniesień w centrum miejscowości przy Al. Zdrojowej w sąsiedztwie Ogrodów Sensorycznych. Funkcjonuje w sezonie zimowym bez przygotowania śladu. Doskonale miejsce dla turystów, którzy chcieliby spróbować pierwszych kroków na nartach.

Wymaga wyposażenia w sprzęt (np. skuter) i oznakowania. Wskazana wypożyczalnia sprzętu z szatnią.



Rysunek 9: Przebieg trasy przy Alei Zdrojowej w miejscowości Muszyna.

2.2.9. Rytro – Perła Południa

| Perła Południa, gm. Rytro | | |
|---|-----------------------------|------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 2 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | pow. 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | tak, ośrodek Perła Południa | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | bus |
| | odl. od autostrady | 80 km |
| | odl. od DK | 1 km |
| | odl. od DW | 1 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Tarnów (87 km) |

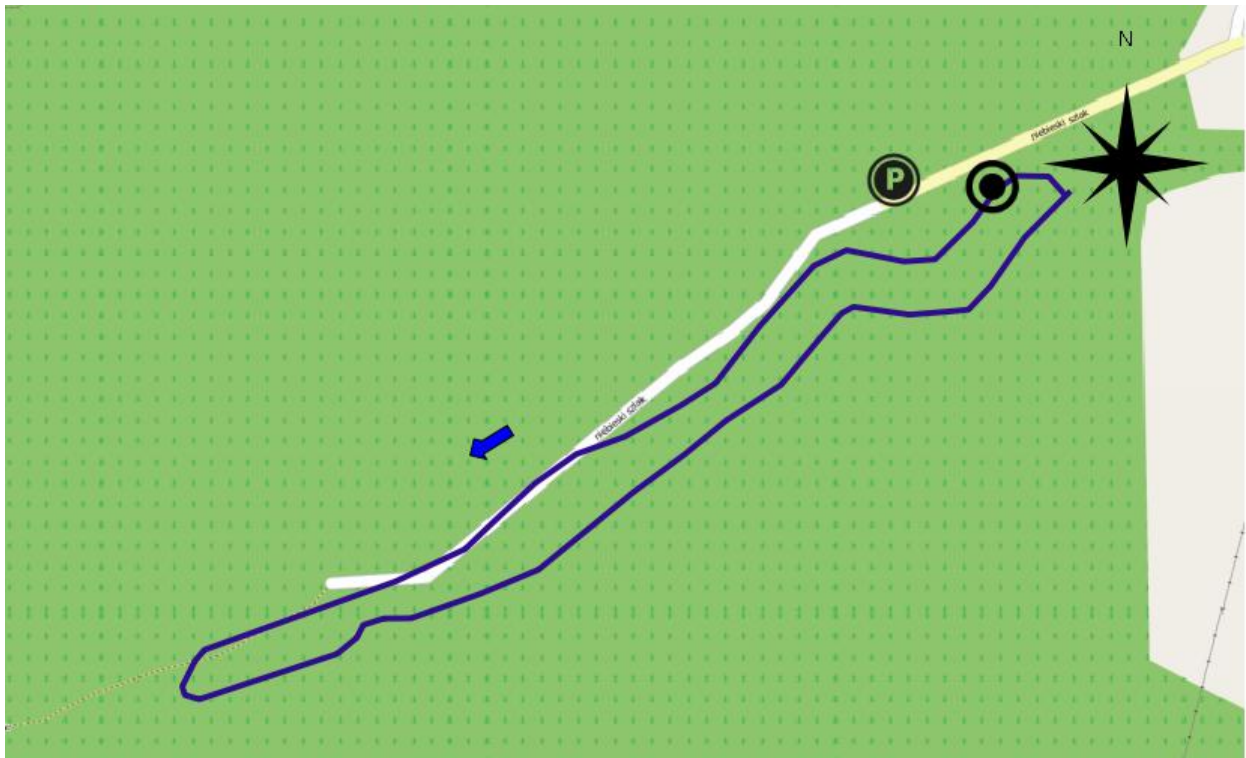
Tereny gminy i stacji narciarskiej Ryterski Raj. Możliwe osunięcia ziemi zabezpieczone przez samorząd w 2005/6 roku. Początek trasy przy dolnej stacji narciarskiej Ryterski Raj – krzeselka i orczyki, pełne zaplecze gastronomiczne, socjalne i hotelowe. Także ratownicy, ratraki i skutery.

Trasa o długości 2 km z możliwością rozbudowy, różnica poziomów 60 m. Zlokalizowane jest w wąskiej dolince wzdłuż potoku, gdzie słońce operuje w zimie tylko popołudniami.

Istnieje możliwość wykorzystania trasy jako rowerowej crossowej lub MTB.

Na miejsce dojeżdżają linie PKS oraz prywatnych przewoźników. Także ski busy w/w stacji Ryterski Raj. Trasa w centrum miejscowości pozwala na dostęp dla turystów pobytowych.

Trasa treningowa UKS Ryter Rytro wymaga regularnego utrzymania, możliwa rozbudowa.



Rysunek 10: Przebieg trasy w miejscowości Rytro.

2.2.10. Klikuszowa (Gimnazjum)

| Klikuszowa, gm. Nowy Targ | | |
|---|-----------------------------|------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | istniejące do modernizacji | |
| Długość | 2,6 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | bus przy trasie |
| | odl. od autostrady | 70 km |
| | odl. od DK | 1 km |
| | odl. od DW | 1 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (75 km) |

Trasa zaproponowana przez gminę. Teren częściowo gminy Nowy Targ, częściowo prywatny (ze zgodą na użytkowanie zimą). Zaplecze socjalne w dużym nowoczesnym gimnazjum w Klikuszowej, szatnie, toalety, prysznic.

Trasę można przygotowywać przy małej pokrywie śnieżnej. Podłoże bez kamieni, trasa prowadzi częściowo drogami leśnymi stokowymi tzw. stokówkami, a częściowo po górskich łąkach.

Istnieje możliwość wykorzystania dla MTB.

Trasa zlokalizowana jest na wysokości 680 do 760 m n.p.m. Z trasy widok na Tatry i masyw Babiej Góry (Beskid Żywiecki).

Na trasach trenuje klub KS Obidowiec Obidowa. Trasa wymaga regularnego utrzymania. Możliwe jest przedłużenie tras do 5 kilometrów.



Rysunek 11: Przebieg trasy w miejscowości Klikuszowa, gm. Nowy Targ.

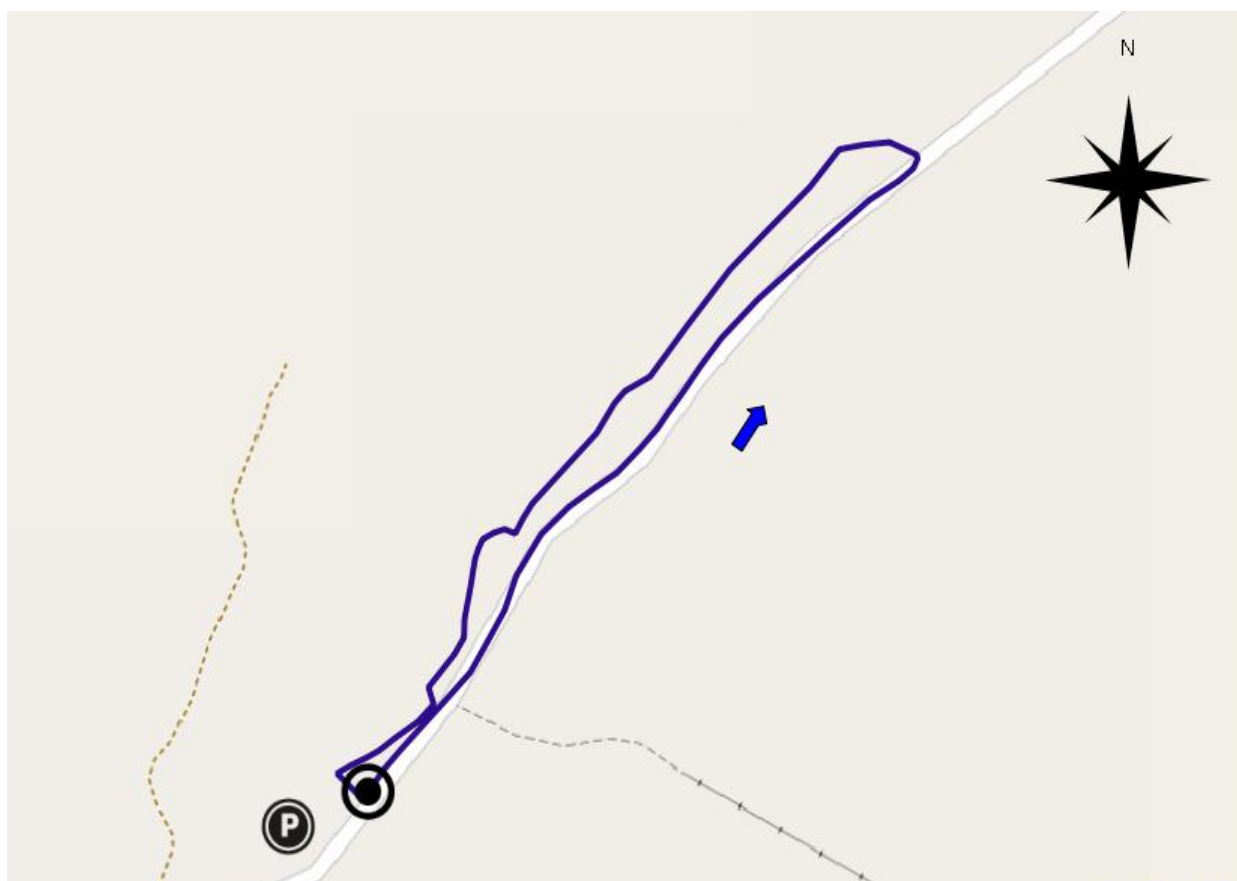
2.2.11. Obidowa

| Obidowa, gm. Nowy Targ | | |
|---|--|------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | istniejące do modernizacji | |
| Długość | 1,8 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | pow. 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | tak, w pobliżu (500 m) wyciąg narciarski | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | bus przy trasie |
| | odl. od autostrady | 75 km |
| | odl. od DK | 5 km |
| | odl. od DW | 5 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (80 km) |

Trasa zaproponowana przez gminę Nowy Targ zlokalizowana jest na terenach gminy. Biegnie wzdłuż potoku, istnieje niebezpieczeństwo osunięć ziemi. Istnieje możliwość wykorzystania zaplecza oraz skutera pobliskiego wyciągu. Zaplecze socjalne znajduje się w pobliskim gimnazjum w Obidowej, zaplecze usługowe we wsi (trasa w centrum wsi). Trasa o małej różnicy poziomów (ok. 35 m), „tam i z powrotem” po obu stronach potoku biegnącego przez centrum wsi.

Rozwój trasy wymaga zbudowania muru oporowego (osunięcia ziemi) oraz mostka łączącego dwa brzegi potoku.

Z miejsca startu zaczyna się trasa back country na Turbacz (patrz opis trasy back country).



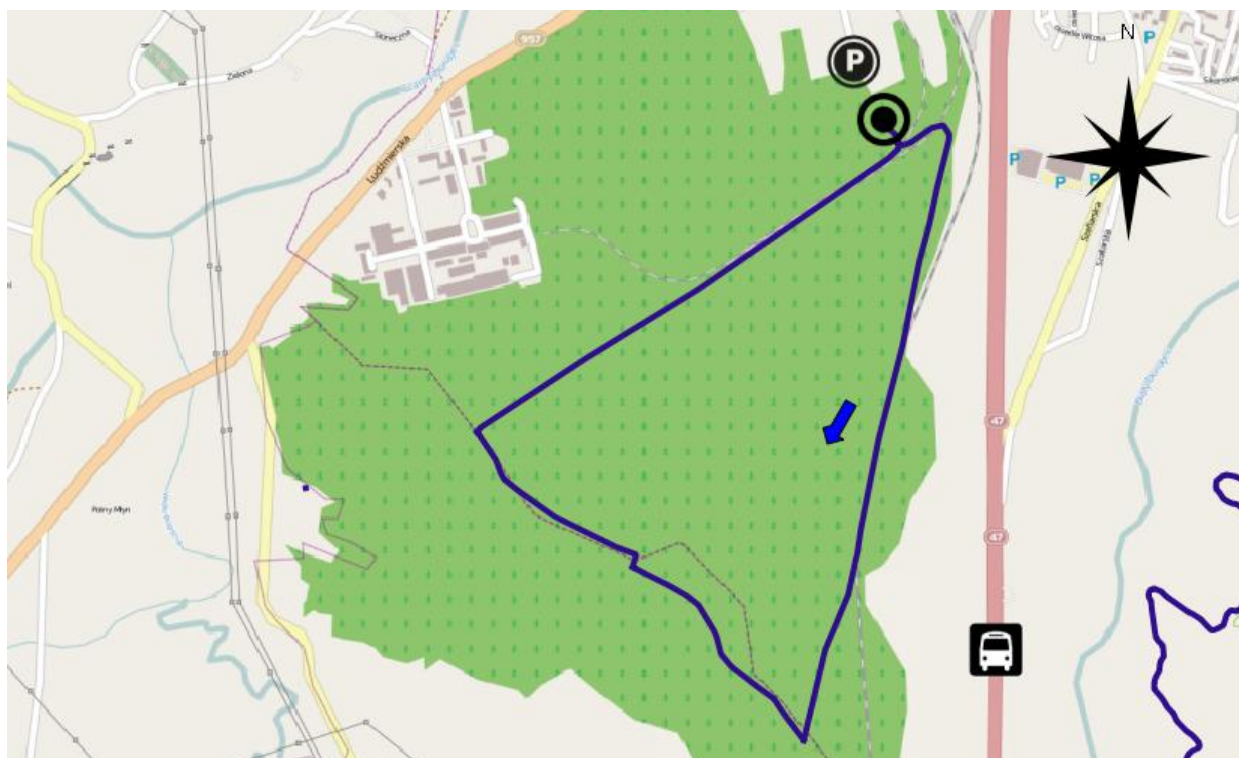
Rysunek 12: Przebieg trasy w miejscowości Obidowa, gm. Nowy Targ.

2.2.12. Nowy Targ – KOMBINAT

| Kombinat, miasto Nowy Targ | | |
|---|-----------------------------|------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | planowana | |
| Długość | 5,1 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | bus przy trasie |
| | odl. od autostrady | 80 km |
| | odl. od DK | 5 km |
| | odl. od DW | 5 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (85 km) |

Teren miasta Nowy Targ oraz Lasów Państwowych. Obecnie trasa nie tworzy zamkniętej pętli, w planie udostępnienie przez Lasy Państwowe kolejnego odcinka co pozwoli zamknąć pętlę o długości ok. 10 km. Trasa prowadzi drogami leśnymi o równym podłożu bez wystających kamieni, o szerokości do 3 m. Mała różnica wzniesień. Trasa może być wykorzystywana także jako trasa rowerowa lub do biegania.

Trasa wymaga utrzymania oraz stworzenia zaplecza (miejsce odpoczynku).



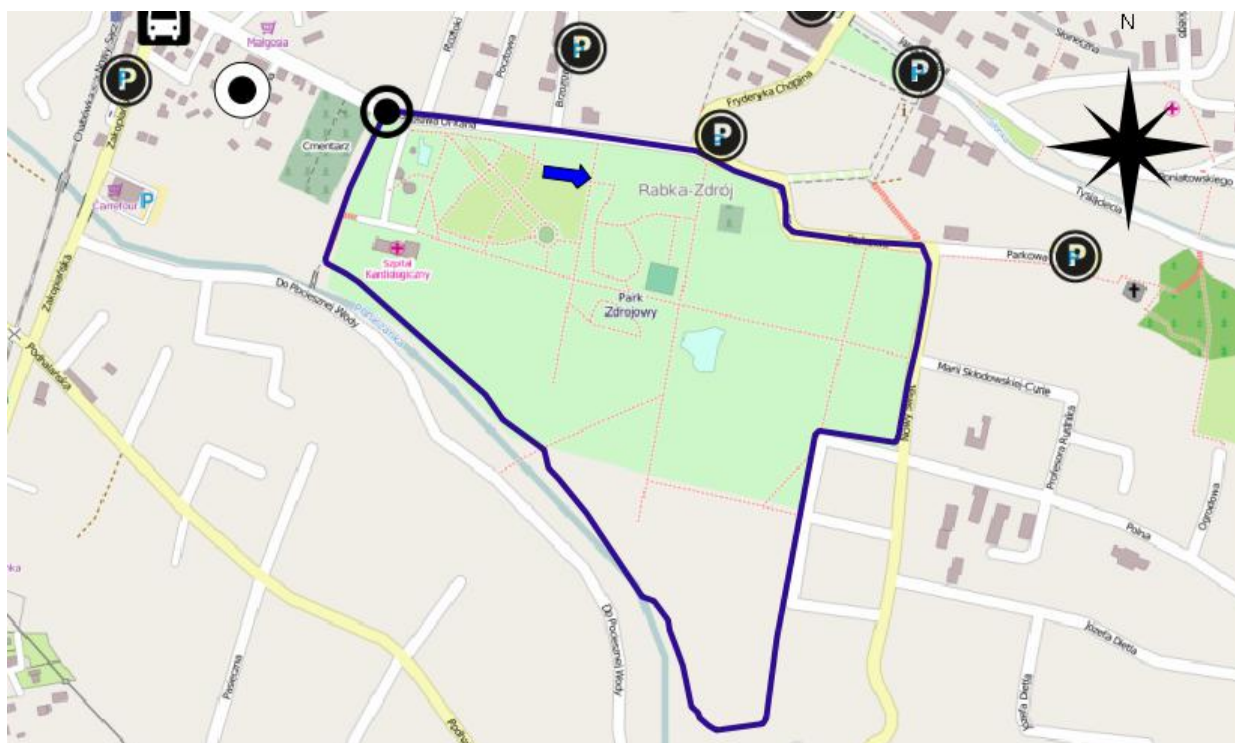
Rysunek 13: Przebieg trasy "Kombinat", miasto Nowy Targ.

2.2.13. Rabka-Zdrój – Park Zdrojowy

| Park Zdrojowy, Rabka-Zdrój | | |
|---|-----------------------------|------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 2,6 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak | |
| Integracja z siecią tras | tak, szlak back country | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy trasie |
| | transport publiczny | bus przy trasie |
| | odl. od autostrady | 57 km |
| | odl. od DK | 3 km |
| | odl. od DW | 3 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (65 km) |

Trasa zlokalizowana w Parku Zdrojowym, oświetlona. Posiada pełne zaplecze socjalne (baza gastronomiczna i hotelowa na miejscu). W sezonie 2012-2013 utrzymywana była przez gminę. Na trasie zorganizowana była opieka GOPR-u. Jest to idealne miejsce na kolejną formę rekreacji dla licznych kuracjuszy. Trasa typowo rekreacyjna o szerokości do 3 m przebiega po wzniesieniach na wysokości 500-560 m.

Trasę można rozbudować/wydłużyć.



Rysunek 14: Przebieg trasy w Parku Zdrojowym w miejscowości Rabka-Zdrój.

2.2.14. Szczawnica – Jaworki

| Jaworki, gm. Szczawnica | | |
|---|---|---|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | planowana | |
| Długość | 15 km | |
| Stopień trudności | średnia | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | pow. 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | nie | |
| Integracja z siecią tras | trasy sportowo-rekreacyjne Szczawnica Jaworki możliwość przejścia na stronę słowacką (Litmanova) | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | „Arena Narciarska Jaworki – Homole” s.c. możliwość wykorzystania zaplecza socjalnego i usługowego, ratownicy, ratraki, skutery, naśnieżanie | |
| Komunikacja | parking | tak, przy ośrodku narciarskim |
| | transport publiczny | regularna linia bus do Szczawnicy linie dalekobieżne ze Szczawnicy |
| | odl. od autostrady | 110 km |
| | odl. od DK | 50 km |
| | odl. od DW | 12 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (120 km) |

Trasa zlokalizowana na terenach gminy, Agencji Rynku Rolnego, Lasów Państwowych oraz prywatnych (Arena Narciarska Jaworki posiada zgodę na użytkowanie terenów). Nie występuje niebezpieczeństwo osunięć ziemi, ani też zagrożenie lawinowe – trasa prowadzona jest terenami leśnymi oraz łąkami, stokami o łagodnym nachyleniu.

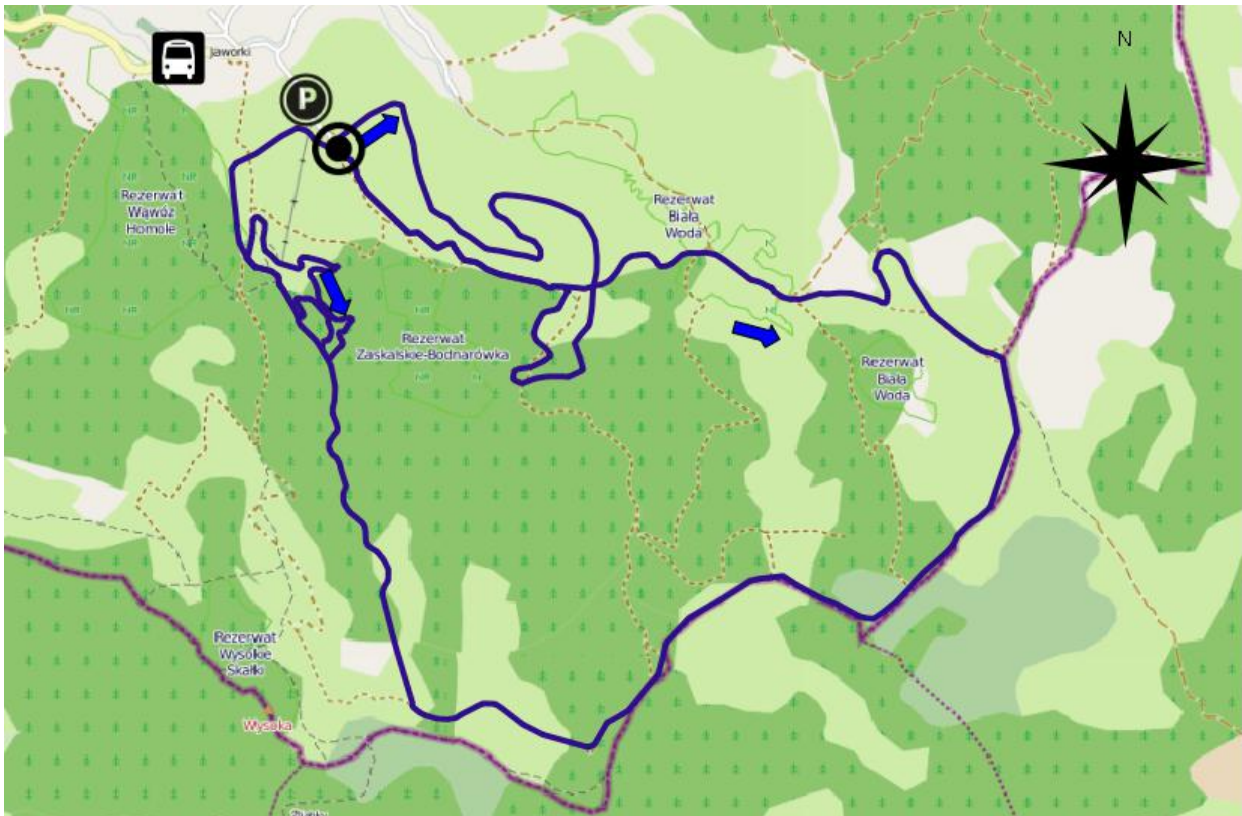
Początek trasy znajduje się przy górnej stacji wyciągu Arena Narciarska Jaworki, wykorzystywane jest zaplecze socjalne i usługowe górnej stacji wyciągu. Istnieje możliwość przygotowania trasy ratrakiem, brak naśnieżania. Pętla o długości 15 km z możliwością skrótów przez planowane trasy sportowo-rekreacyjne. Lokalizacja pozwala na przygotowanie dwóch śladów do stylu klasycznego oraz trasy do stylu dowolnego. Występuje jedno trudniejsze podejście oraz dwa zjazdy mogące sprawiać trudności.

Istnieje możliwość wykorzystania również jako trasy turystyki pieszej (częściowo pokrywają się z istniejącymi szlakami turystycznymi), trasy biegowe lub rowerowe.

Na trasie można zlokalizować punkty widokowe. W pobliżu rezerwat przyrody Wąwóz Homole.

Możliwe jest połączenie z trasami na Obidzy (Piwniczna-Zdrój) oraz Litmanovą na Słowacji.

Trasy mogą zostać rozbudowane o wspomniane łączniki oraz infrastrukturę towarzyszącą na trasie (miejsca odpoczynku) oraz oznakowanie.



Rysunek 15: Przebieg trasy w miejscowości Jaworki, gm. Szczawnica.

2.2.15. Zawoja - Mosorny

| Mosorny, gm. Zawoja | | |
|---|---|-------------------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | planowana | |
| Długość | 10,4 km | |
| Stopień trudności | średnia | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60 - 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | nie | |
| Integracja z siecią tras | tak, trasą przebiega szlak turystyczny back country | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | tak, ośrodek Mosorny Groń | |
| Komunikacja | parking | tak, przy ośrodku narciarskim |
| | transport publiczny | busy przy ośrodku narciarskim |
| | odl. od autostrady | 70 km |
| | odl. od DK | 20 km |
| | odl. od DW | 3 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (75 km) |

Trasa w sąsiedztwie trasy zjazdowej Mosorny Groń znajduje się na wysokości 650-800 m n.p.m. Przebiega przez stoki Mosornego Gronia, które dają urozmaicenie trasy w postaci odcinków płaskich, podjazdów i zjazdów. Możliwe jest wykorzystanie zaplecza socjalnego, jak i technicznego trasy zjazdowej.

Trasa połączona ze szlakiem back country daje możliwość zejścia do centrum Zawoi lub w drugą stronę wejście na pasmo Policy (schronisko na Krupowej Hali).

Trasa nowa, wymaga wytyczenia w terenie, wykonania mostów, drobnych wycinek i wyrównania terenu.

Obecnie brak zainteresowania inwestycją. Inwestorem może być pobliski ośrodek narciarski lub gmina w porozumieniu z ośrodkiem. Byłaby to ciekawa propozycja dla narciarzy w powiecie suskim.



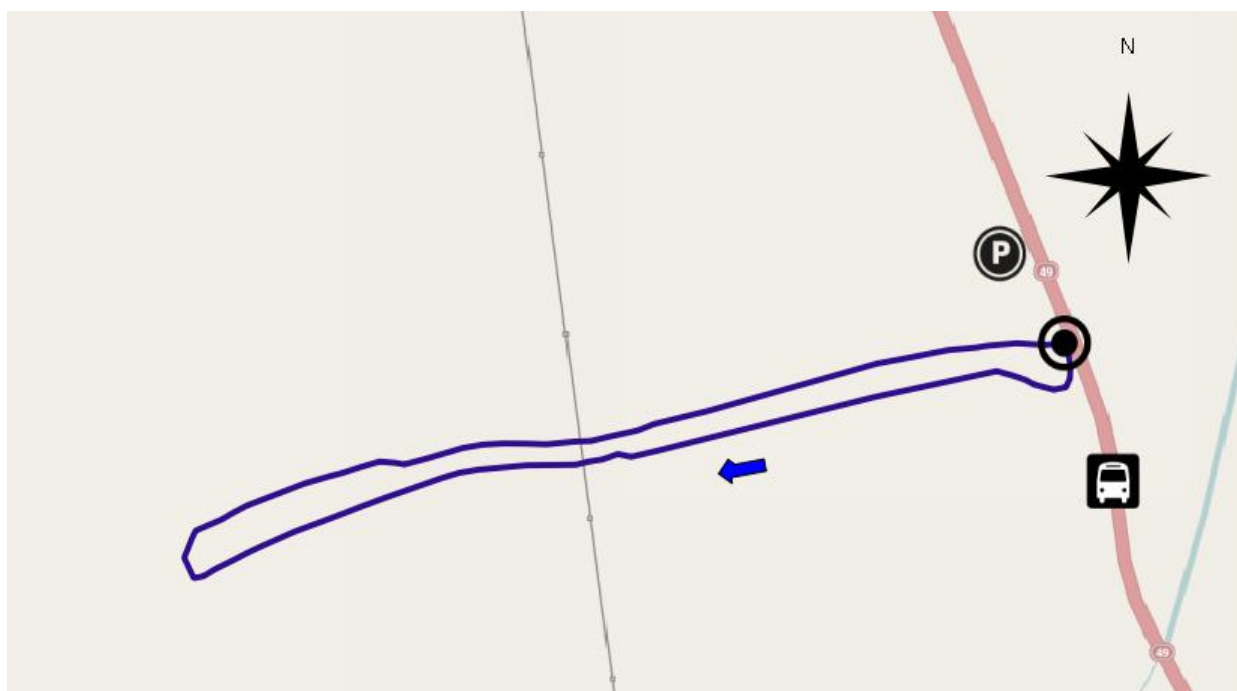
Rysunek 16: Przebieg trasy wokół Mosornego Gronia, gm. Zawoja.

2.2.16. Białka Tatrzańska (Grapa)

| Grapa, gm. Bukowina Tatrzańska | | |
|---|-----------------------------|-------------------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 2,6 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | pow. 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | tak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy ośrodku narciarskim |
| | transport publiczny | bus |
| | odl. od autostrady | 90 km |
| | odl. od DK | 0 km |
| | odl. od DW | 0 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (95 km) |

Trasa zlokalizowana na gruntach prywatnych. Położna jest na polanach (łąkach) o równym podłożu, bez kamieni. Początek (i koniec) trasy w odległości 50 metrów od górnej stacji wyciągu orczykowego gdzie dostępni są ratownicy, skutery, ratrak. Do dyspozycji mała gastronomia, wypożyczalnia i serwis narciarski. Brak możliwości sztucznego naśnieżania.

Do pierwotnej pętli dla stylu klasycznego istnieje możliwość wykonania kolejnych 3 km trasy do stylu dowolnego.



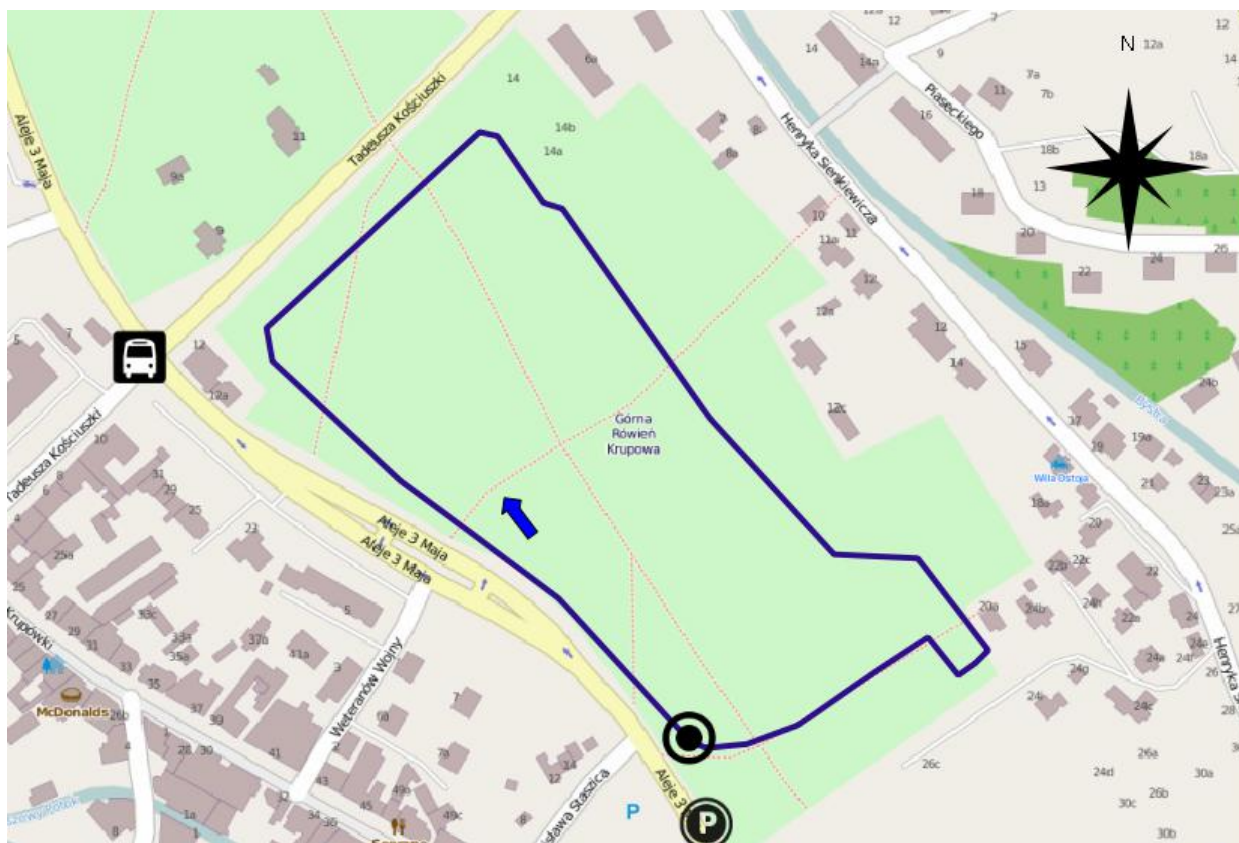
Rysunek 17: Przebieg trasy "Grapa" w miejscowości Białka Tatrzańska, gm. Bukowina Tatrzańska.

2.2.17. Zakopane – Rówień Krupowa

| Rówień Krupowa, gm. Zakopane | |
|---|---|
| Klasa trasy | rekreacyjna |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji |
| Długość | 1,5 km |
| Stopień trudności | łatwa |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | pow. 90 dni |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak |
| Integracja z siecią tras | brak |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak |
| Komunikacja | parking wokół trasy |
| | transport publiczny przy trasie |
| | odl. od autostrady 100 km |
| | odl. od DK 1 km |
| | odl. od DW 1 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. Kraków (105 km) |

Trasa w centrum miasta, przygotowywana przez gminę, płaska, dobra dla początkujących narciarzy. Przy niewystarczającej pokrywie śnieżnej brak możliwości naśnieżania. Trasa leży na wysokości 900 m n. p. m i przebiega w całości po terenie parku na Równi. Można wytyczyć szerokie tory na całej długości trasy. Teren otwarty. Trasa znajduje się w centrum miasta, co stanowi doskonałą promocję dla biegów narciarskich.

Proponowane stworzenie zaplecza dla narciarzy (szatnie, serwis, wypożyczalnia). Utrzymanie trasy skuterem.



Rysunek 18: Przebieg trasy na Równi Krupowej w miejscowości Zakopane.

2.2.18. Czarny Groń

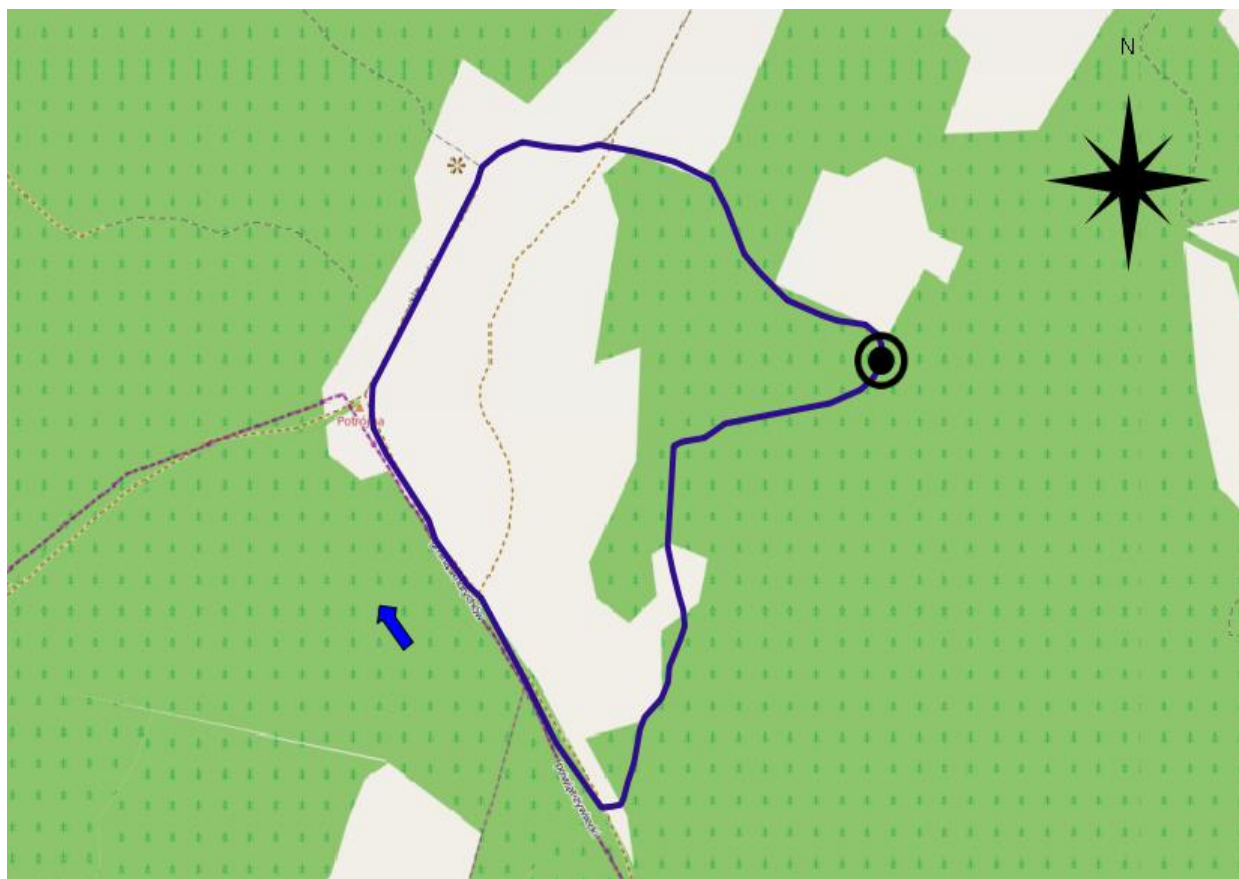
| Czarny Groń, gm. Andrychów | | |
|---|-----------------------------|--|
| Klasa trasy | rekreacyjna | |
| Status trasy | planowana | |
| Długość | 2,3 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60 - 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak | |
| Integracja z siecią tras | tak, szlak back country | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | tak, ośrodek Czarny Groń | |
| Komunikacja | parking | brak, możliwość dojścia z przeł. Kocierz lub ośrodka Czarny Groń |
| | transport publiczny | brak |
| | odl. od autostrady | 60 km |
| | odl. od DK | 7 km |
| | odl. od DW | 7 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (65 km) |

Trasa w sąsiedztwie ośrodka narciarskiego Czarny Groń wiedzie po polanach pod szczytem Potrójnej (chatka studencka i schronisko). Znajduje się na wysokości 700-800 m n.p.m.

Możliwe jest wykorzystanie zaplecza socjalnego, jak i technicznego trasy zjazdowej oraz pobliskich schronisk.

Trasa połączona ze szlakiem back country przebiegającego od przeł. Kocierskiej (możliwe dojście do przełęczy gdzie dostępna jest komunikacja zbiorowa - bus) jak i w dół do m. Rzyki.

Trasa nowa, wymaga wytyczenia w terenie, drobnych prac ziemnych i budowy mostów.



Rysunek 19: Przebieg trasy pod szczytem Potrójnej (Czarny Groń), gm. Andrychów.

2.3. *Rekreacyjno-sportowe trasy narciarskie*

Poniżej opisane zostały i przedstawione na grafikach trasy rekreacyjno-sportowe. Zaproponowane przebiegi trasa mogą ulec zmianie podczas projektowania tras. Propozycje służą wskazaniu terenu do ich wytyczenia i zaprezentowaniu możliwości. Symbole na mapach oznaczają:

Parking



Bus



Miejsce startowe



Możliwa lokalizacja stadionu



2.3.1. Banica – Krzywa

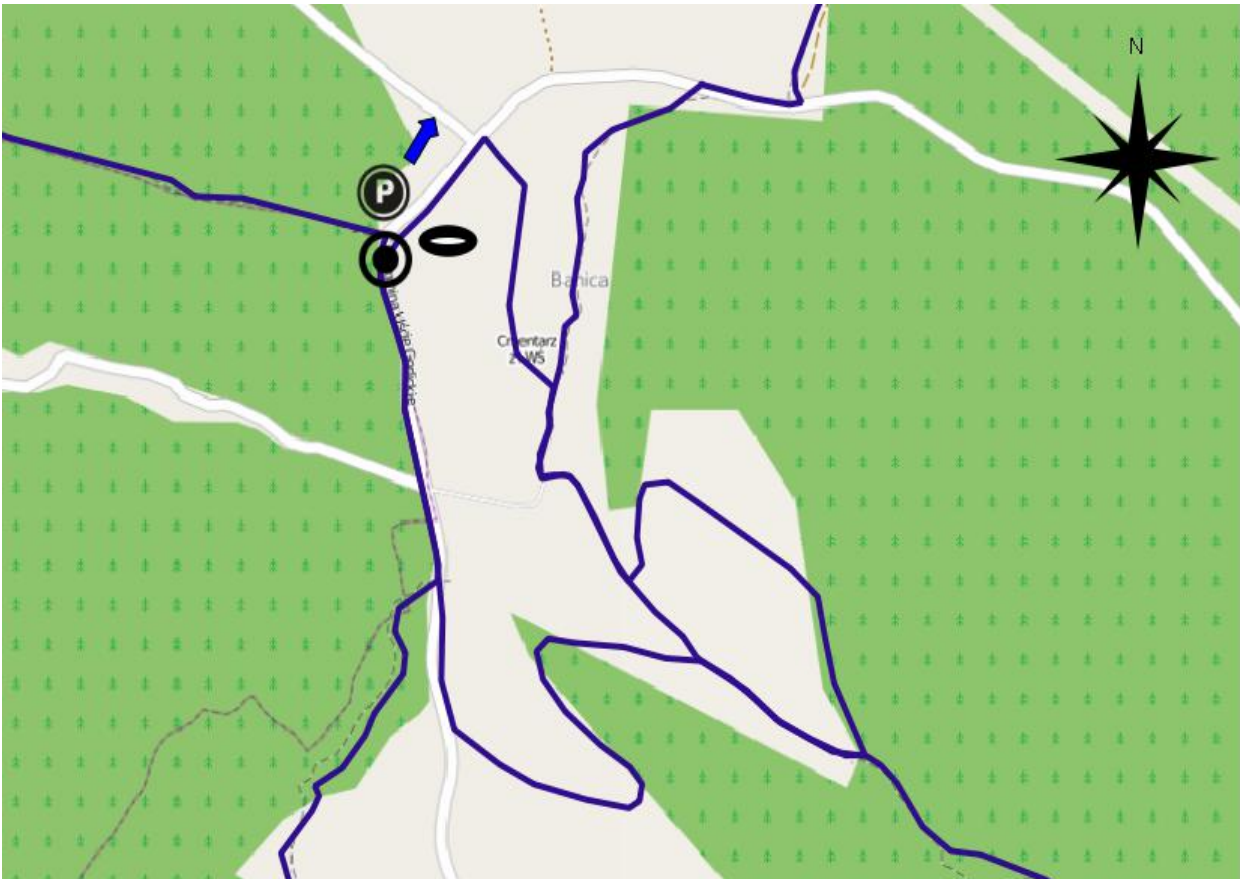
| Banica - Krzywa, gm. Sękowa | | |
|---|---|----------------|
| Klasa trasy | rekreacyjno-sportowa | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 7,3 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Wysokość n. p. m. / różnica wzniesień | 550 m - 610 m / 60 m | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60 - 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | nie | |
| Integracja z siecią tras | kompleks Śnieżne Trasy przez Lasy (sieć tras rekreacyjnych) | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | przy trasie |
| | transport publiczny | brak |
| | odl. od autostrady | 90 km |
| | odl. od DK | 20 km |
| | odl. od DW | 5 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Tarnów (85 km) |

Trasy zbudowane z funduszy pozyskanych z budżetu Województwa Małopolskiego w ramach otwartego konkursu ofert Małopolska Gościńska i środków lokalnych. Utrzymywane regularnie przez całą zimę przez Stowarzyszenie Rozwoju Sołectwa Krzywa. Trasy zabezpieczane przez GOPR. Spełniają kryteria tras homologowanych, w przeważającej części szerokość do 6 metrów. Różnica poziomów wynosi 60 m (wysokość od 550 do 610 m n.p.m.). Teren o zróżnicowanym profilu z odcinkami płaskimi, zjazdami i podjazdami.

Tereny są własnością gminy Sękowa, Lasów Państwowych oraz właścicieli prywatnych (z właścicielami prywatnymi zostały podpisane umowy na wykorzystywanie gruntów w okresie zimowym).

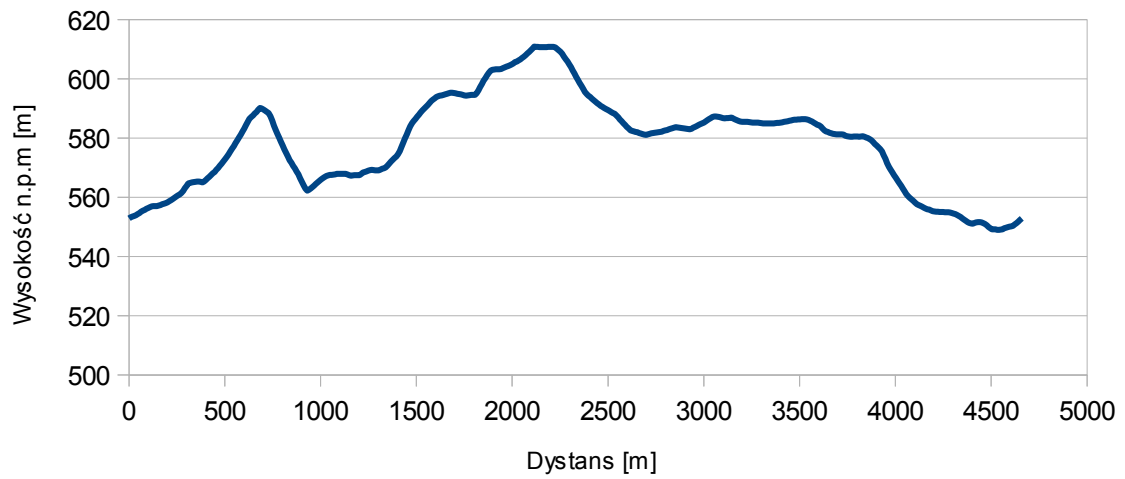
Trasy są częścią większego kompleksu tras amatorskich (ok. 60 km). Na trasach rozgrywane są zawody amatorskie o Lampę Łukasiewicza. W planach jest budowa zaplecza socjalnego i treningowego dla klubów sportowych.

Planowane inwestycje: przebudowa istniejących mostków w celu swobodnego przejazdu ratrakami i budowa zaplecza w Krzywej.



Rysunek 20: Przebieg trasy Banica-Krzywa na terenie kompleksu Śnieżne Trasy przez Lasy, gm. Sękowa.

Profil trasy



Rysunek 21: Przekrój podłużny trasy Banica-Krzywa.

2.3.2. Zalesie (stadion)

| Zalesie, gm. Kamienica | | |
|---|------------------------------|----------------|
| Klasa trasy | rekreacyjno-sportowa | |
| Status trasy | planowana (w trakcie budowy) | |
| Długość | 5,5 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Wysokość n. p. m. / różnica wzniesień | 700 m - 800 m / 100 m | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60 - 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | nie | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking przy trasie | |
| | transport publiczny | brak |
| | odl. od autostrady | 65 km |
| | odl. od DK | 15 km |
| | odl. od DW | 6 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (85 km) |

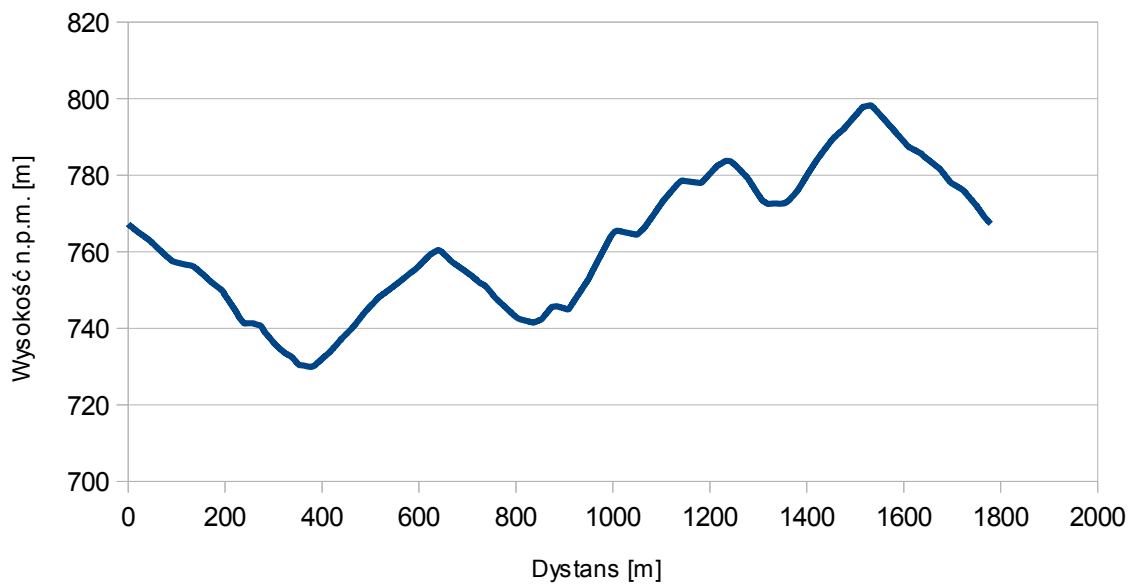
Trasa⁶ do biegów narciarskich zlokalizowana jest wzdłuż istniejącej leśnej drogi o łącznej długości 5 500 m, w Gminie Kamienica. Trasa przebiega poza zabudową mieszkaniową i siedliskową. Będzie się rozpoczynać i kończyć na terenie stadionu piłkarskiego należącego do klubu sportowego – Zalesianki Zalesie.

6 Trasa w budowie - zakończone postępowanie przetargowe na budowę tras wraz z budynkiem zaplecza oraz zakup ratraka i skuterów śnieżnych.



Rysunek 22: Przebieg trasy w miejscowości Zalesie, gm. Kamienica.

Profil trasy



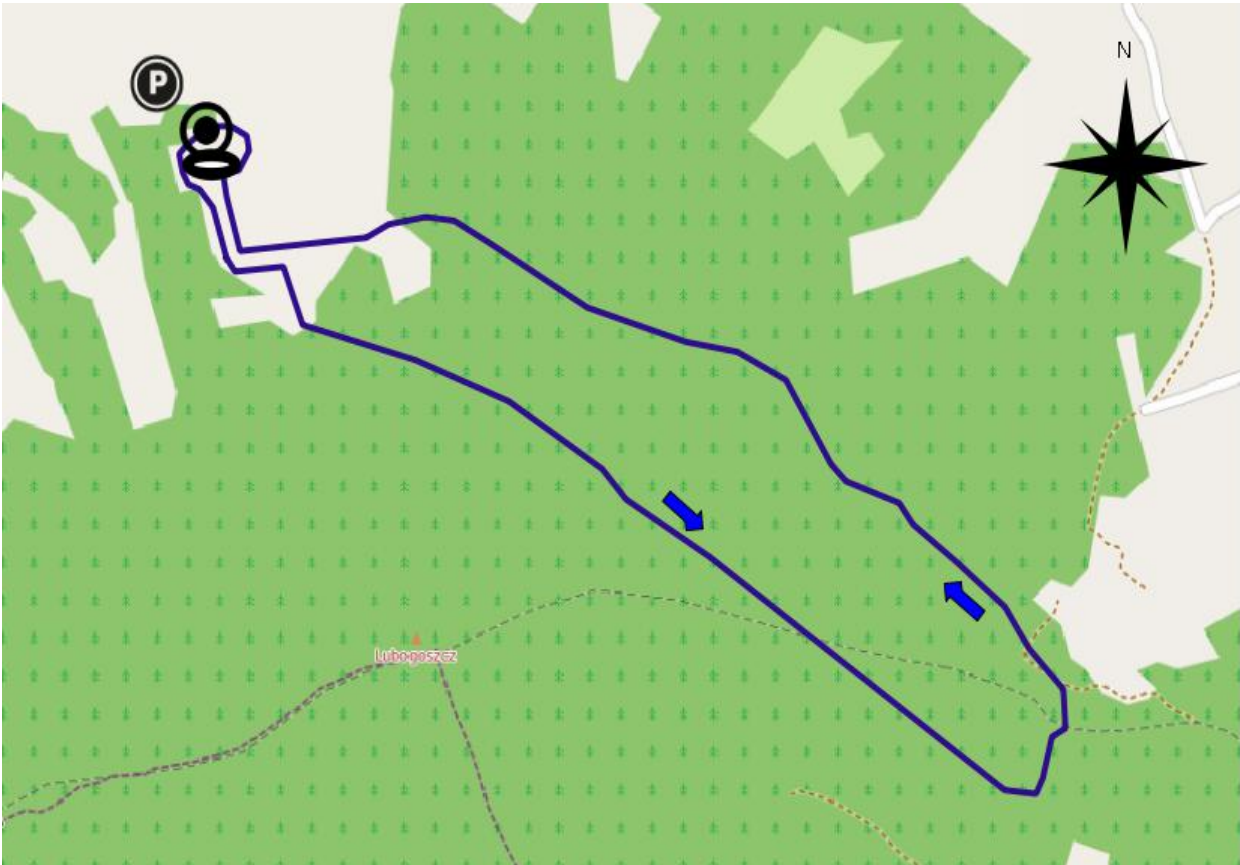
Rysunek 23: Przekrój podłużny trasy w miejscowości Zalesie.

2.3.3. Kasina Wielka (Lubogoszcz)

| Lubogoszcz, gm. Mszana Dolna | |
|---|--|
| Klasa trasy | rekreacyjno-sportowa |
| Status trasy | planowana |
| Długość | 7 km |
| Stopień trudności | średnio trudna |
| Wysokość n. p. m. / różnica wzniesień | 550 m - 650 m / 100 m |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60 - 90 dni |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | nie |
| Integracja z siecią tras | brak |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak |
| Komunikacja | parking przy trasie |
| | transport publiczny busy przy DW696 (2 km) |
| | odl. od autostrady 50 km |
| | odl. od DK 10 km |
| | odl. od DW 5 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. Kraków (60 km) |

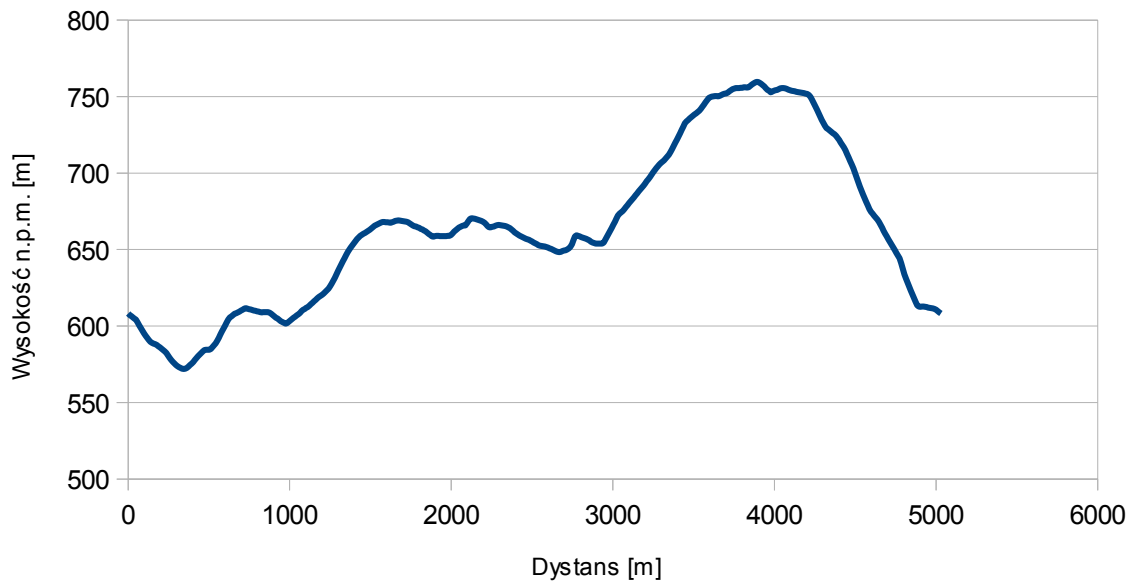
Trasa proponowana przez gminę Mszana Dolna. Gmina przygotowuje dokumentację w celu realizacji tras wraz z infrastrukturą towarzyszącą.

Teren pod górą Lubogoszcz przeznaczony pod lokalizację tras leży na wysokości od 550 do 650 m n.p.m. Profil terenu pozwala na realizację zróżnicowanej wysokościowo trasy (podjazdy, zjazdy oraz odcinek płaski). W najniżej położonym miejscu planowana lokalizacja stadionu wraz z zapleczem. Obecnie brak jakiegokolwiek infrastruktury. Konieczna budowa tras, jak i zaplecza.



Rysunek 24: Przebieg trasy "Lubogoszcz", gm. Mszana Dolna.

Profil trasy



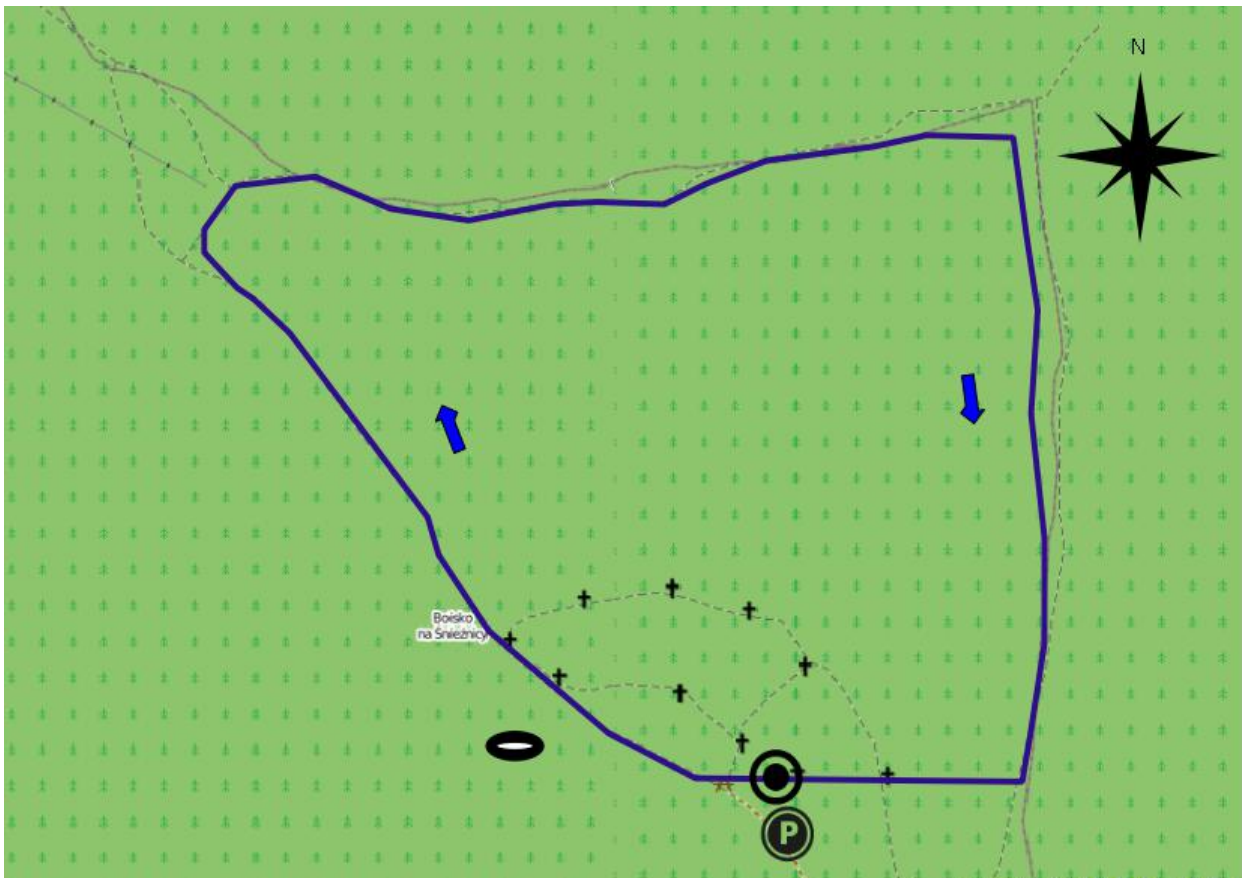
Rysunek 25: Przekrój podłużny trasy "Lubogoszcz".

2.3.4. Kasina Wielka (Śnieżnica)

| Śnieżnica, gm. Mszana Dolna | | |
|---|-----------------------------|-----------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjno-sportowa | |
| Status trasy | planowana | |
| Długość | 5 km | |
| Stopień trudności | średnio trudna i trudna | |
| Wysokość n. p. m. / różnica wzniesień | 840 m - 980 m / 140 m | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | pow. 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | nie | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | przy trasie |
| | transport publiczny | busy przy DK28 (2 km) |
| | odl. od autostrady | 60 km |
| | odl. od DK | 2 km |
| | odl. od DW | 2 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (70 km) |

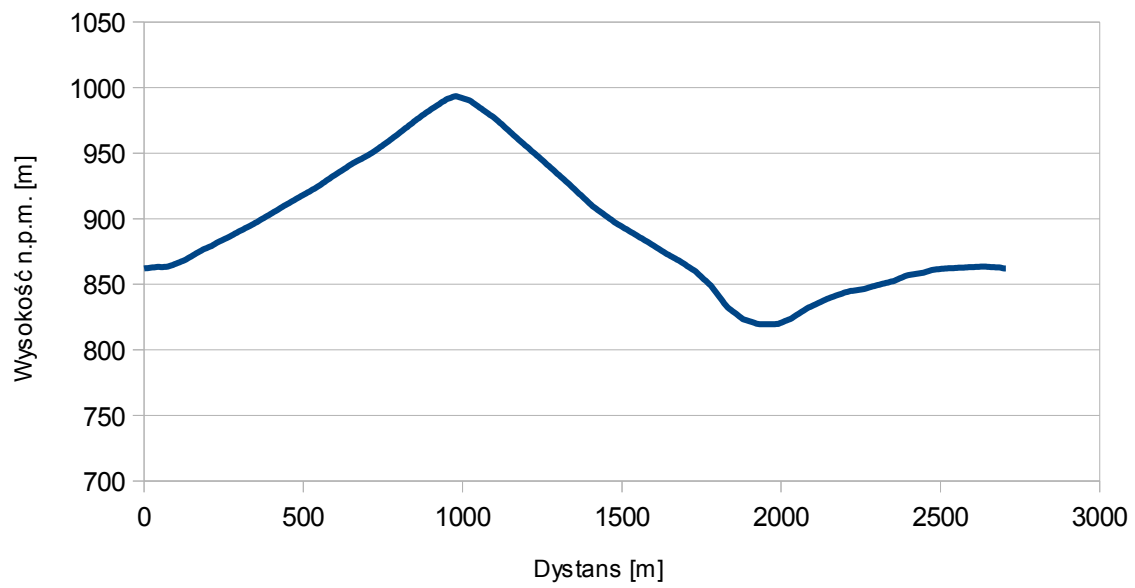
Trasa proponowana przez gminę Mszana Dolna. Gmina przygotowuje dokumentację w celu realizacji tras wraz z infrastrukturą towarzyszącą.

Teren pod Śnieżnicą przeznaczony pod lokalizację tras leży na wysokości od 840 do 980 m n.p.m. i obejmuje północny stok góry, co daje bardzo korzystne warunki śniegowe (zaleganie śniegu pow. 90 dni w roku). Możliwe jest wytyczenie co najmniej 2 pętli o długości ok. 2,5 km. Wykorzystanie drogi stokowej pozwala na realizację trasy o zróżnicowanym profilu (podjazdy, zjazdy oraz odcinek płaski). Tuż obok znajduje się ośrodek rekreacyjny obsługujący również turystów, w tym grupy zorganizowane. Może on stanowić zaplecze socjalne.



Rysunek 26: Przebieg trasy "Śnieżnica", gm. Mszana Dolna.

Profil trasy

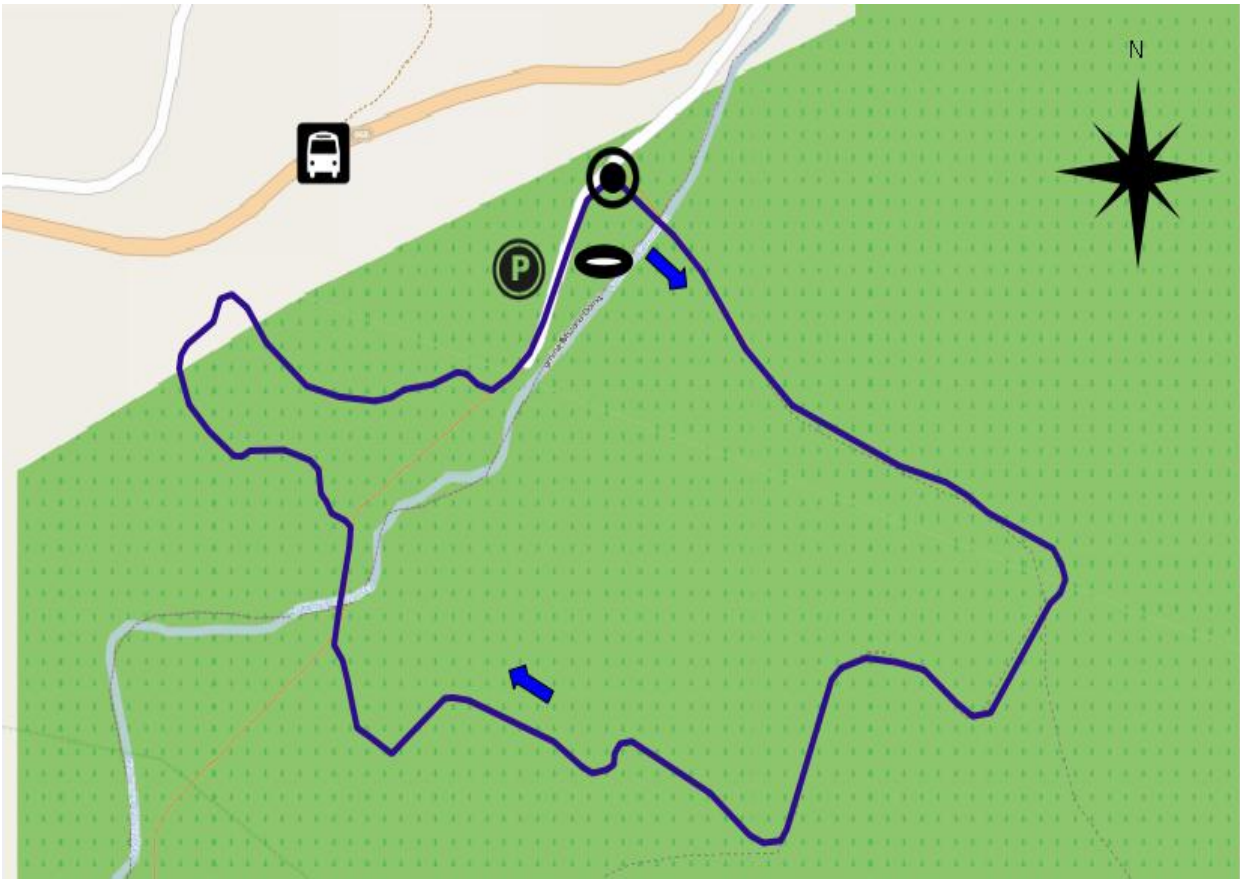


2.3.5. Lubomierz Rzeki

| Lubomierz Rzeki, gm. Mszana Dolna | | |
|---|-----------------------------|-------------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjno-sportowa | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 4,7 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Wysokość n. p. m. / różnica wzniesień | 690 m - 750 m / 60 m | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | pow. 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak na terenach trawiastych | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | przy trasie |
| | transport publiczny | busy przy DW968 (500 m) |
| | odl. od autostrady | 65 km |
| | odl. od DK | 15 km |
| | odl. od DW | 1 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (70 km) |

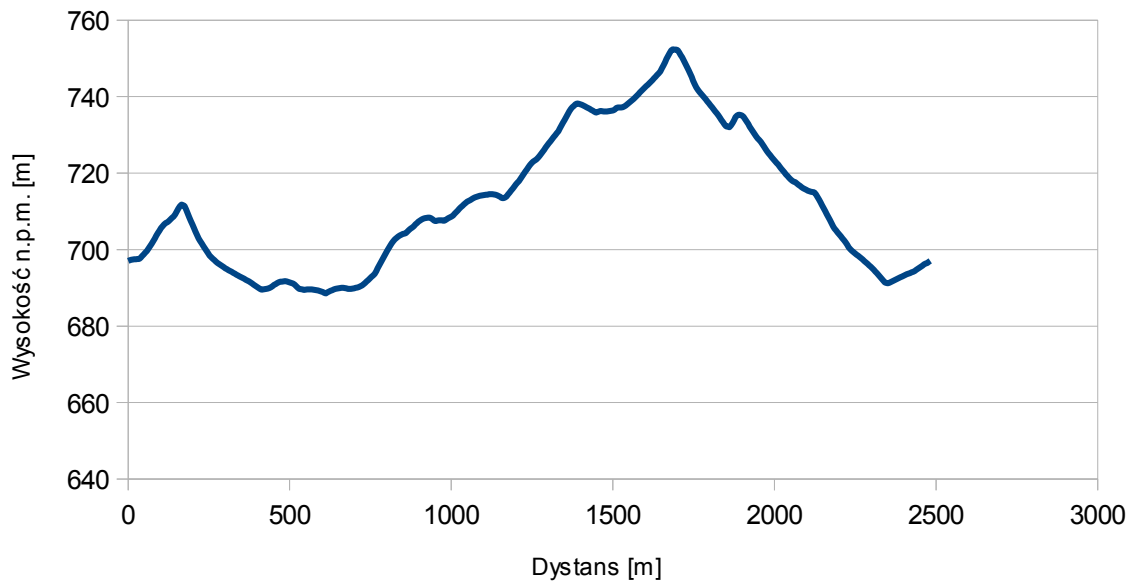
Planowane trasy znajdują się na wysokości od 690 do 750 m n.p.m. w urozmaiconym terenie (otwarte polany, w pobliżu las). Ukształtowanie tereny pozwala na wytyczenie tras o dowolnym profilu wraz z miejscem na stadion (gmina ma w planach stworzenie na tym terenie gminnego ośrodka sportu). Na trasach rozgrywana jest regularnie Małopolska Liga SZS w biegach narciarskich. Specyficzny mikroklimat zapewnia pokrywę śnieżną średnio o 2 tygodnie dłużej niż w okolicznych lokalizacjach.

Dwie pętle o długościach 1700 i 3000 metrów. W planie jest połączenie istniejących pętli (1 700 i 3 000 m).

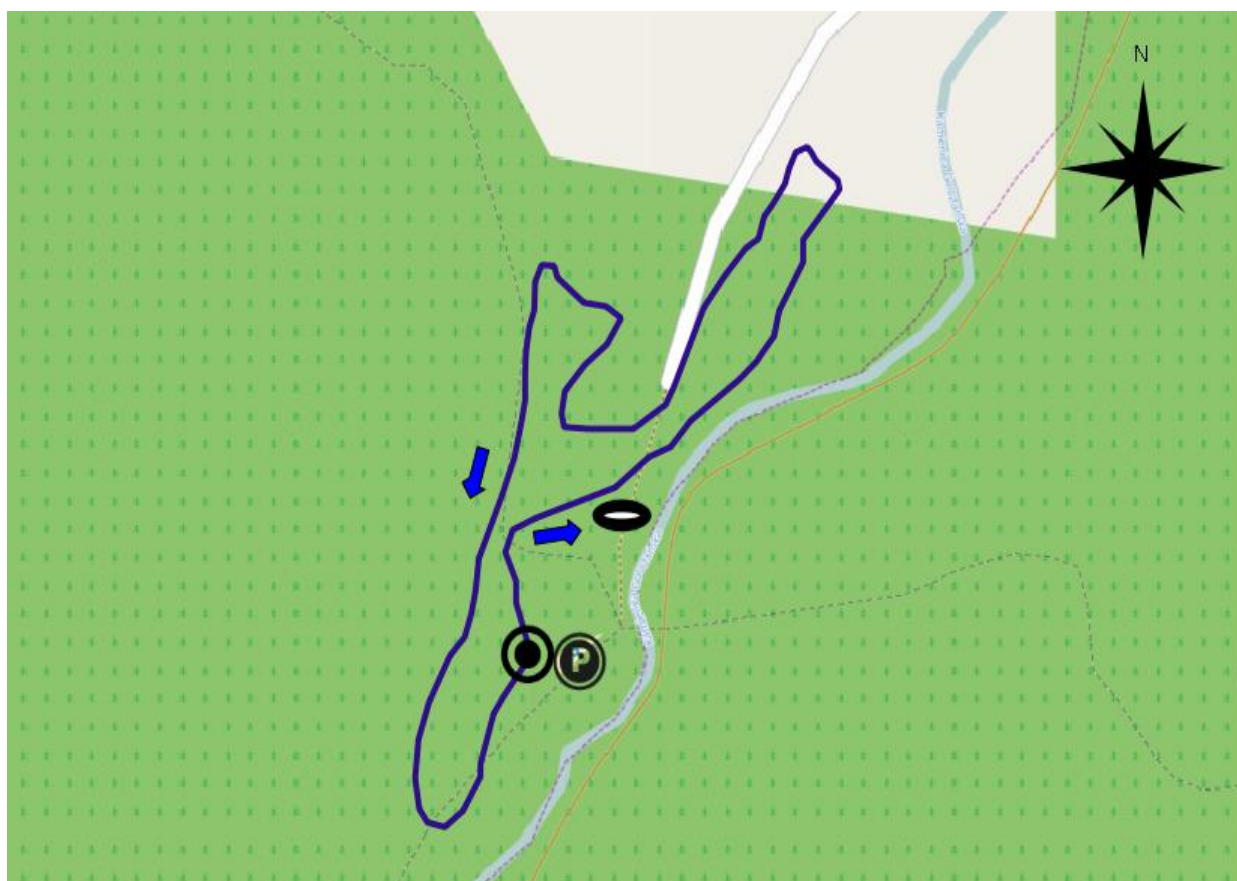


Rysunek 27: Przebieg trasy pierwszej pętli w miejscowości Lubomierz Rzeki, gm. Mszana Dolna.

Profil trasy

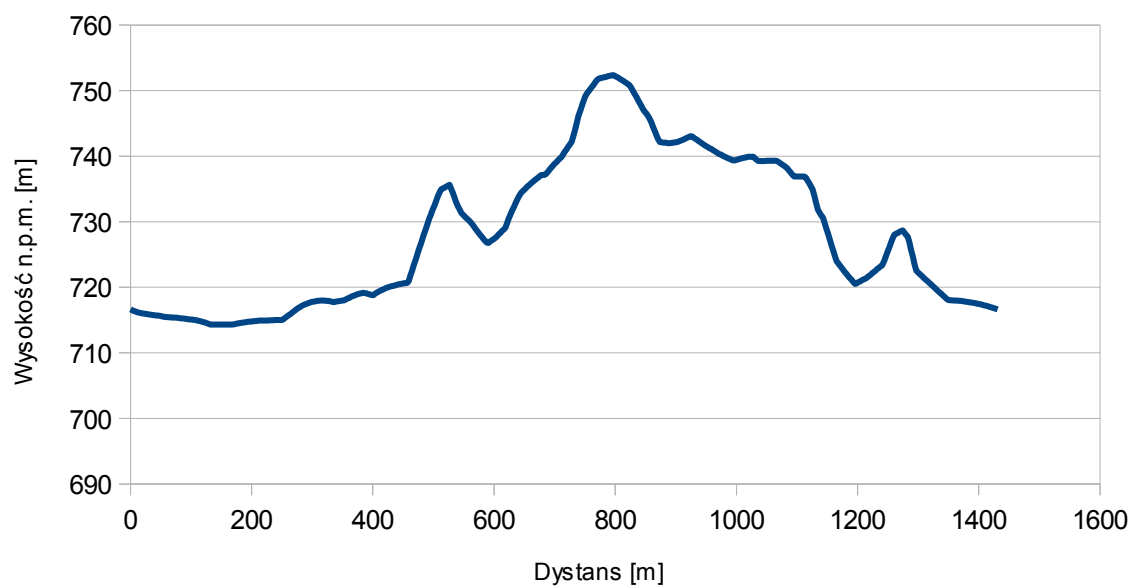


Rysunek 28: Przekrój podłużny trasy pierwszej pętli w miejscowości Lubomierz Rzeki.



Rysunek 29: Przebieg trasy drugiej pętli w miejscowości Lubomierz Rzeki, gm. Mszana Dolna.

Profil trasy



Rysunek 30: Przekrój podłużny trasy drugiej pętli w miejscowości Lubomierz Rzeki.

2.3.6. Ptaszkowa

| Ptaszkowa, gm. Grybów | | |
|---|-----------------------------|-----------------------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjno-sportowa | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 5,5 km | |
| Stopień trudności | średnio trudna | |
| Wysokość n. p. m. / różnica wzniesień | 470 m - 560 m / 90 m | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak na terenach trawiastych | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | przy trasie |
| | transport publiczny | busy na trasie Nowy Sącz - Grybów |
| | odl. od autostrady | 75 km |
| | odl. od DK | 6 km |
| | odl. od DW | 6 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Tarnów (70 km) |

Trasy położone w m. Ptaszkowa. Od drogi wspinają się na stoki aż do granicy lasu. W Ptaszkowej znajduje się XVI-wieczny kościół pw. Wszystkich Świętych z płaskorzeźbą Wita Stwosza Modlitwa w Ogroju oraz wieża widokowa na szczycie Jaworza.

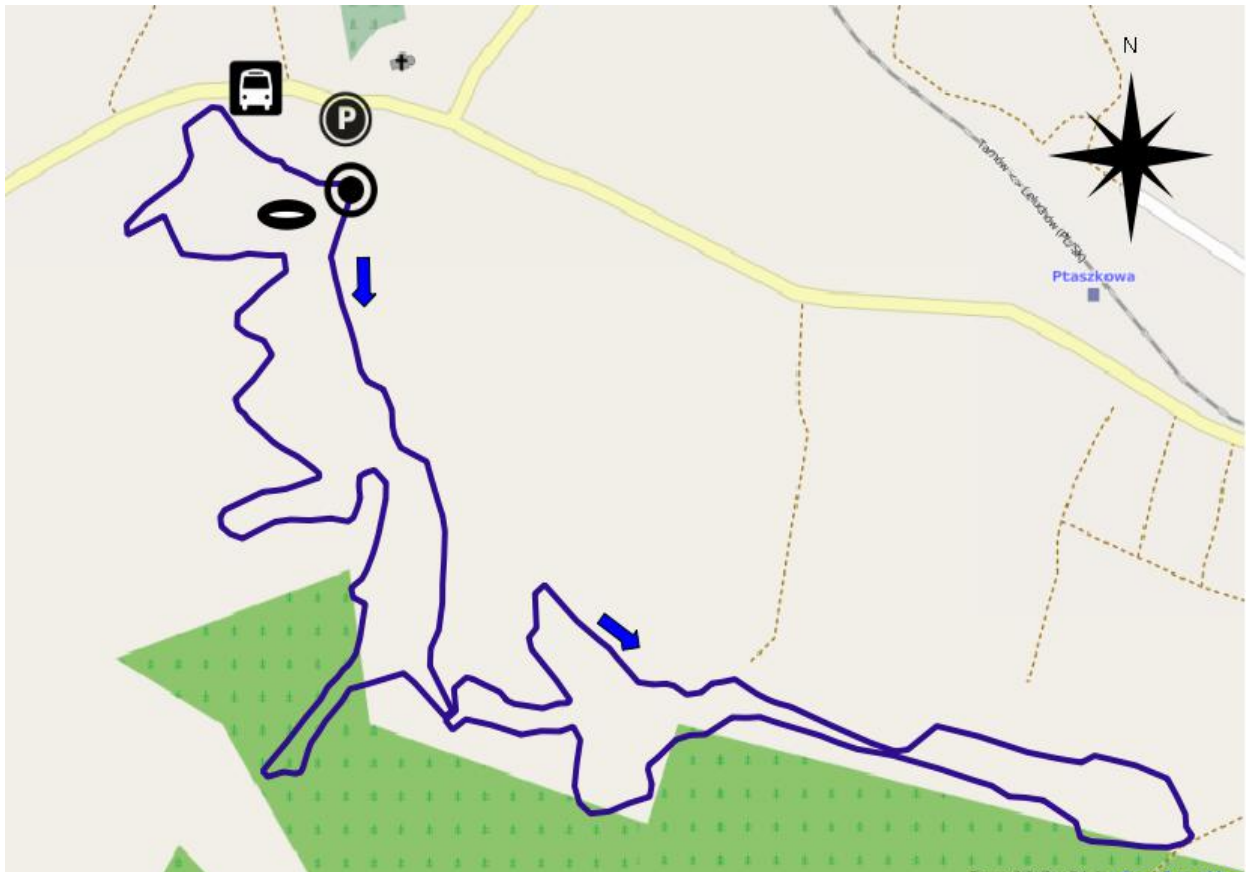
Trasy posiadają słabą infrastrukturę socjalną, jak i bazę noclegową. Najbliższa baza noclegowa znajduje się w Nowym Sączu.

Gmina Grybów przygotowuje teren pod trasy i rozpoczęła prace (budowa stadionu zimowego o wymiarach 40x80 metrów, prace nad trasą, miejscami są gotowe przecinki o szer. dochodzącej do 7 metrów). Na trasie miejscami konieczne będzie przeprowadzenie niwelacji terenu oraz wyrównanie trawersów. Przeprowadzono już budowę pola startowego, które jest największą inwestycją w zakresie robót ziemnych. Dla proponowanego przebiegu trasy konieczne będzie wybudowanie przepustów na potokach.

Trasa w większości prowadzona jest w terenie otwartym (łąki, polany), wzdłuż granicy lasu. Konieczne będzie dokonanie przecinki (kilkadziesiąt metrów) przy przejściu przez potoki oraz wycięcie miejscami krzaków, które znajdują się w obrębie trasy. Inwestycja jest na ukończeniu.

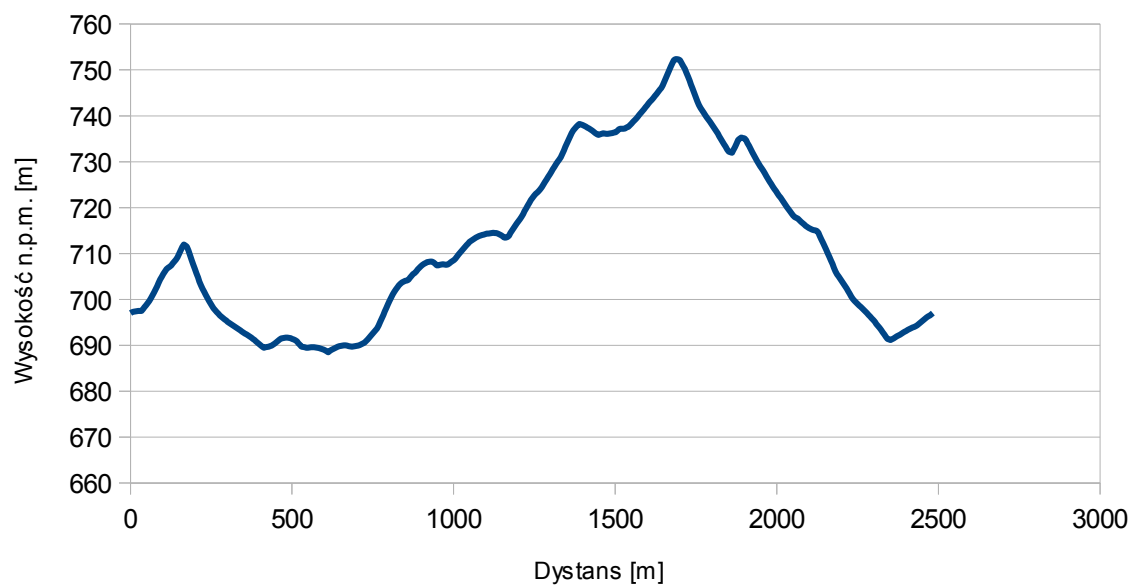
Z planowanego stadionu wychodzą dwie niezależne pętle o długości 2,5 i 3 km. Pierwszą pętlę można przedłużyć do 5 km. Położenie na wysokości ok. 500 m n.p.m. nie gwarantuje utrzymania pokrywy śnieżnej w razie niesprzyjających warunków pogodowych. Inwestor rozważa także przygotowanie infrastruktury do sztucznego naśnieżania.

Trasy są miejscem treningów klubów LKS Cerbud Ptaszkowa oraz KS Jedność Nowy Sącz.

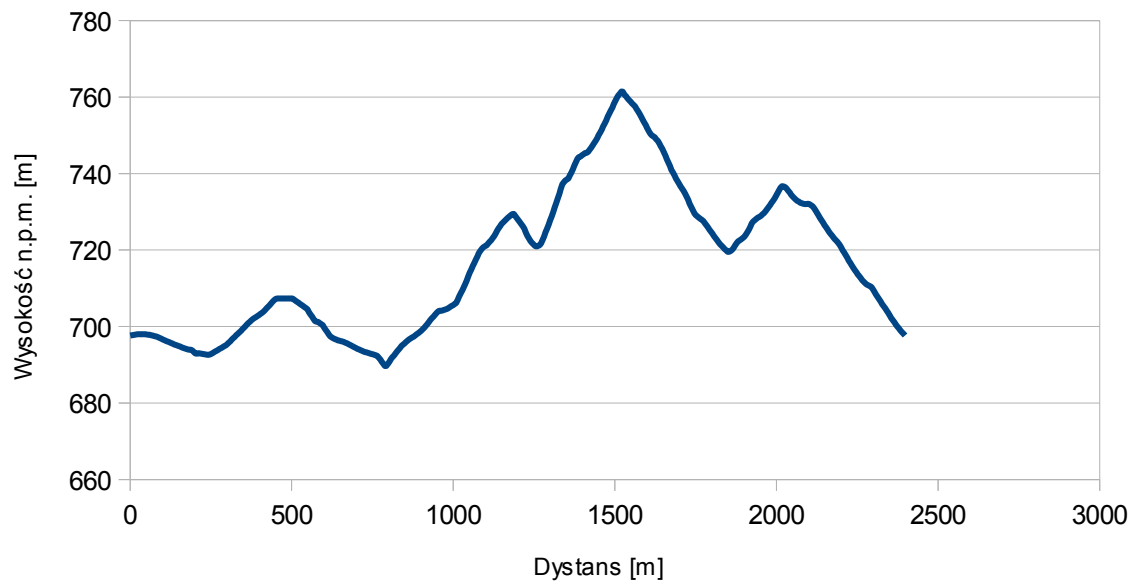


Rysunek 31: Przebieg trasy w miejscowości Ptazkowa, gm. Grybów.

Profil trasy



Rysunek 32: Przekrój podłużny trasy pierwszej pętli w miejscowości Ptazkowa.



Rysunek 33: Przekrój podłużny trasy drugiej pętli w miejscowości Ptaszkowa.

2.3.7. Piwniczna-Zdrój – Obidza

| Obidza, gm. Piwniczna-Zdrój | | |
|---|---|-------------------|
| Klasa trasy | rekreacyjno-sportowa | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 8,2 km | |
| Stopień trudności | średnio trudna | |
| Wysokość n. p. m. / różnica wzniesień | 890 m - 930 m / 40 m | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | pow. 90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak | |
| Integracja z siecią tras | możliwość zjazdu do Litmanovej (SK) lub przejazd do Jaworek | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | tak, ośrodek w Litmanovej po stronie słowackiej | |
| Komunikacja | parking | brak |
| | transport publiczny | busy w Piwnicznej |
| | odl. od autostrady | 90 km |
| | odl. od DK | 8 km |
| | odl. od DW | 8 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Tarnów (105 km) |

Teren idealny do stworzenia kompleksu tras biegowych narciarskich (klasy Jakuszyc). Wysokość, północne nachylenie stoków, mikroklimat, duże podobieństwo terenowe i krajobrazowe do Jakuszyc. Droga dojazdowa z Piwnicznej wymaga rozbudowy, w sezonie zimowym dojazd bez napędu 4x4 nie jest niemożliwy. Brak jest obecnie zaplecza socjalnego. Najbliższe znajduje się w promieniu 1 km (pensjonaty, hotel, gastronomia). Baza noclegowa także w Piwnicznej-Zdroju, Rytrze.

Trasy zlokalizowane są na terenach gminy i Lasów Państwowych, a także prywatnych. Potencjalnym inwestorem może być gmina lub gmina w partnerstwie z inwestorem prywatnym. Sprzęt do przygotowania tras dostępny jest w Piwnicznej-Zdroju (8 km), a także w ośrodku narciarskim w Litmanovej na Słowacji.

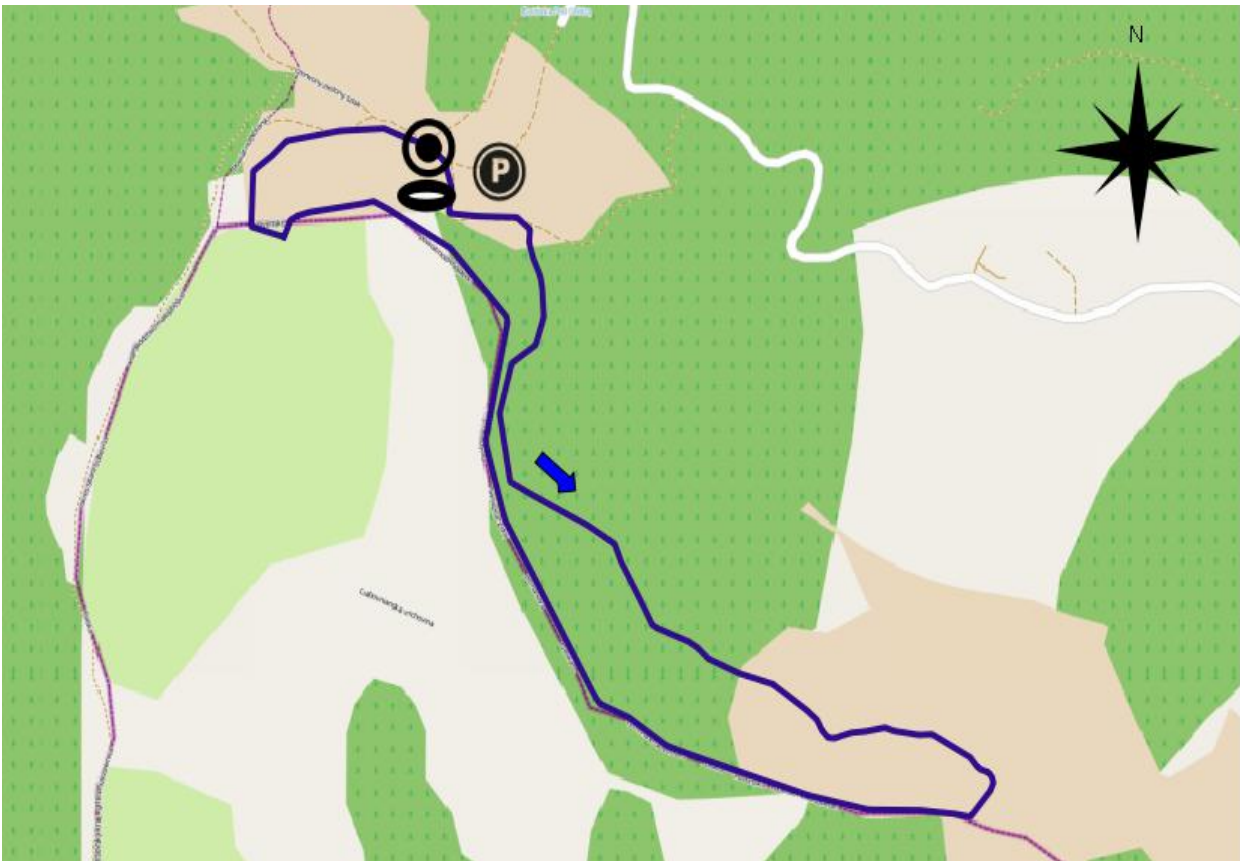
Trasa pozbawiona jest trawersów, są zbudowane mostki nad potokami. Istnieje połączenie trasą biegową ze słowackim ośrodkiem Litmanova. Istnieje jedna pętla o długości 8 km, druga o długości powyżej 5 km, możliwość wytyczenia 3 pętli o długości ok. 2,5 km dla początkujących.

Teren wymaga budowy zaplecza socjalnego (szatnie, toalety, wypożyczalnia, serwis), miejsc odpoczynku na trasie. Budowa dodatkowych mostków nad potokiem. Możliwe jest wytyczenie dodatkowych pętli.

Trasy można wykorzystać także latem (bieganie, nordic walking, częściowo MTB).

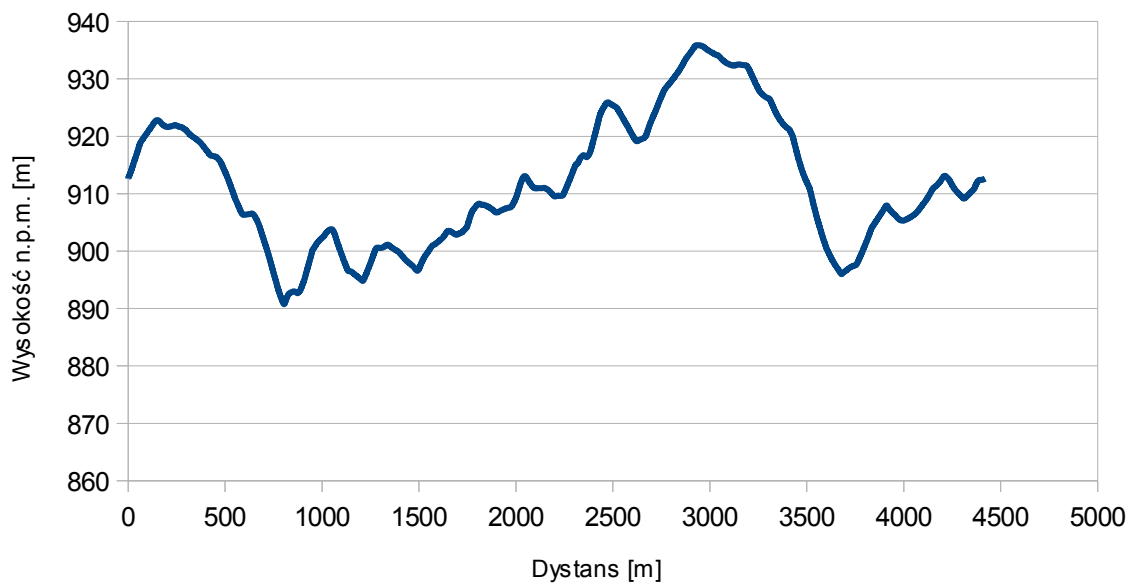
Integracja z trasami słowackimi:

Do przygotowywanych tras na Obidzy, Słowacy doprowadzają nartostradę biegową o szerokości do 9 m, przygotowaną ratrakami. Szczególnie w weekendy na trasach pojawia się dużo gości z południowej granicy. Odległość ok. 8 km.



Rysunek 34: Przebieg trasy w miejscowości Obidza, gm. Piwniczna-Zdrój.

Profil trasy



Rysunek 35: Przekrój podłużny trasy w miejscowości Obidza.

2.3.8. Kluszkowce (Wdżar)

| Kluszkowce Wdżar, gm. Czorsztyn | | |
|---|-----------------------------|---|
| Klasa trasy | rekreacyjno-sportowa | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 6,5 km | |
| Stopień trudności | średnio trudna | |
| Wysokość n. p. m. / różnica wzniesień | 640 m - 700 m / 60 m | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | nie | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | tak, CZORSZTYN-SKI | |
| Komunikacja | parking | tak, przy stacji narciarskiej |
| | transport publiczny | brak komunikacji miejskiej busy przy drodze wojewódzkiej |
| | odl. od autostrady | 100 km |
| | odl. od DK | 22 km |
| | odl. od DW | 1 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (105 km) |

Trasy zlokalizowane są na terenie ośrodka CzorsztynSki w Kluszkowcach w bezpośrednim sąsiedztwie drogi wojewódzkiej Nowy Targ - Krościenko. W pobliżu znajduje się zamek w Czorsztynie, Niedzicy i Pieniny, a z drugiej strony pasmo Gorców.

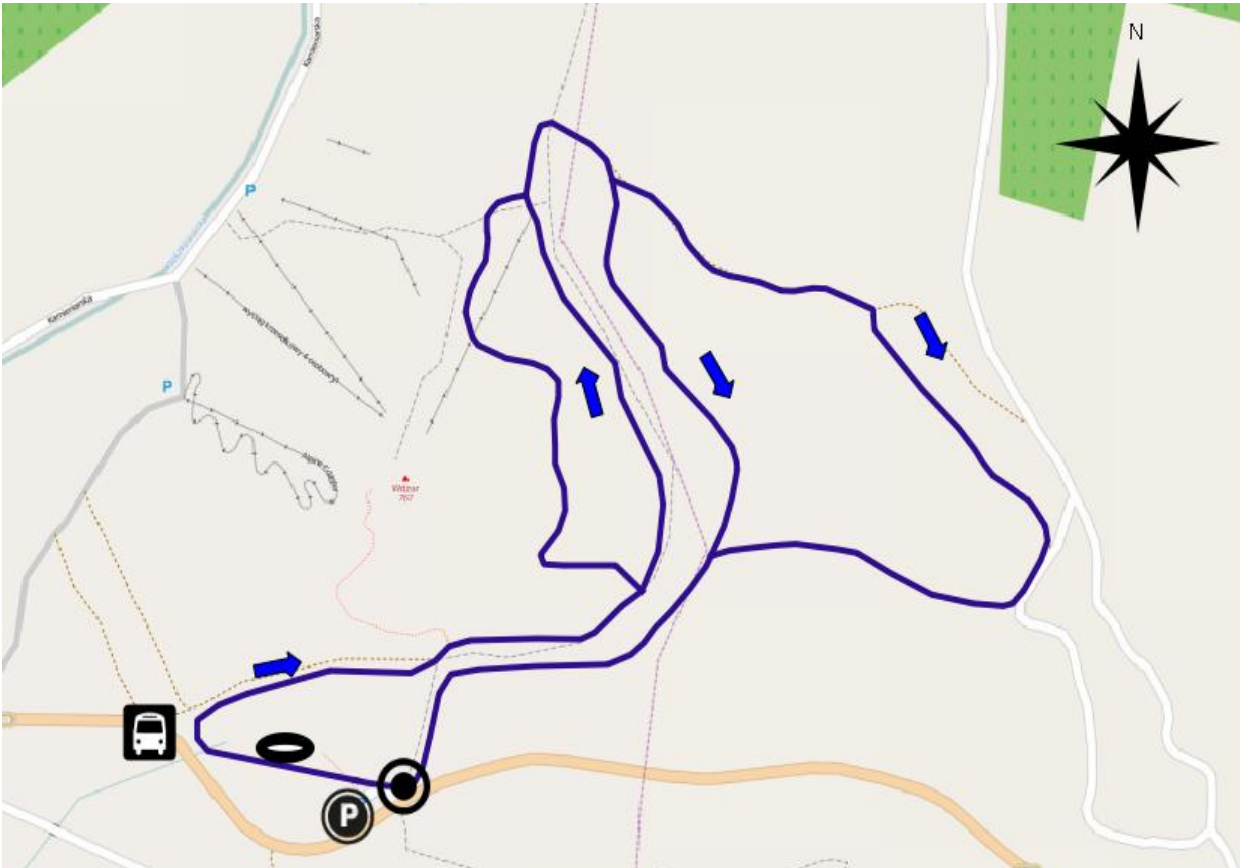
Pełna infrastruktura socjalna, gastronomiczna i hotelowa zapewniona jest przez ośrodek narciarski. Baza noclegowa znajduje się w pobliskich pensjonatach i kwaterach prywatnych (Czorsztyn, Krościenko). Możliwy dojazd komunikacją z Krościenka lub Nowego Targu.

Potencjalnym inwestorem może być stacja narciarska.

Teren jest dobrze przygotowany, brak trawersów, idealnie nadaje się do stworzenia wyczynowych tras biegowych. Możliwość wytyczenia pętli do 10 km. Teren zwarty o dużym urozmaiceniu i zróżnicowanym profilu, możliwość naśnieżania poprzez rozbudowę infrastruktury z ośrodka narciarskiego.

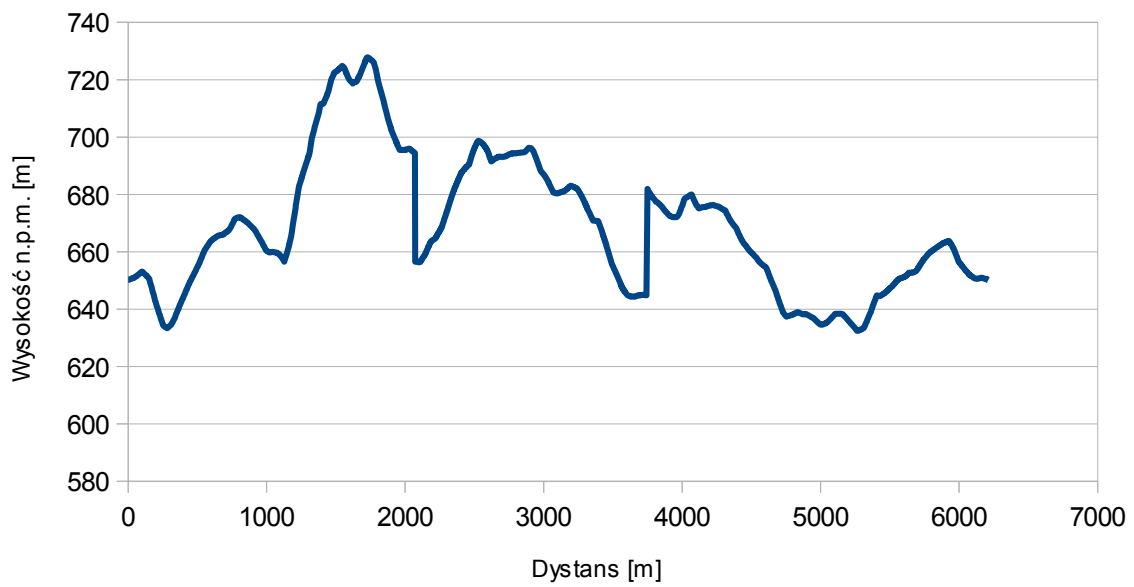
Na trasach były rozgrywane kilkakrotnie zawody rangi MP – Ogólnopolskie Mistrzostwa Uczniowskich Klubów Sportowych.

Konieczna inwestycja polegająca na wytyczeniu tras, minimalne prace ziemne, oznakowanie.



Rysunek 36: Przebieg trasy w miejscowości Kluszkowce, gm. Czorsztyn.

Profil trasy



Rysunek 37: Przekrój podłużny trasy w Kluszkowcach.

2.3.9. Nowy Targ - Lotnisko

| Lotnisko, miasto Nowy Targ | | |
|---|------------------------------|---|
| Klasa trasy | rekreacyjno-sportowa | |
| Status trasy | istniejąca do modernizacji | |
| Długość | 13,7 km | |
| Stopień trudności | łatwa | |
| Wysokość n. p. m. / różnica wzniesień | 590 m - 660 m / 70 m | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | tak na częściach trawiastych | |
| Integracja z siecią tras | brak | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | brak | |
| Komunikacja | parking | tak, przy lotnisku |
| | transport publiczny | brak komunikacji miejskiej do terenu tras linie dalekobieżne z centrum Nowego Targu kolej (kierunek Kraków, Zakopane) |
| | odl. od autostrady | 80 km |
| | odl. od DK | 1 km |
| | odl. od DW | 1 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (85 km) |

Lokalizacja w mało zróżnicowanym terenie, jednak rozległym. Prowadzi łąkami i drogami gruntowymi wokół rezerwatu „Bór na Czerwonem”. Rozpoczyna się na lotnisku, wiedzie wzdłuż rezerwatu w stronę Gronkowa i miejscowości Bór, a następnie skręca w kierunku Szaflar i wraca wzdłuż Boru pod kładką na Dunajcu. Trasa została oznakowana znakami turystycznymi. Zlokalizowane jest na gruntach Miasta Nowy Targ, Nadleśnictwa Nowy Targ oraz prywatnych.

Obecnie zaplecze socjalne i gastronomiczne może zapewnić lotnisko Nowy Targ, a baza noclegowa znajduje się w pobliskim mieście Nowy Targ. Transport zapewnia komunikacja miejska oraz dalekobieżne linie autobusowe przewoźników prywatnych, a także kolej. Przy lotnisku istnieje możliwość zaparkowania samochodów.

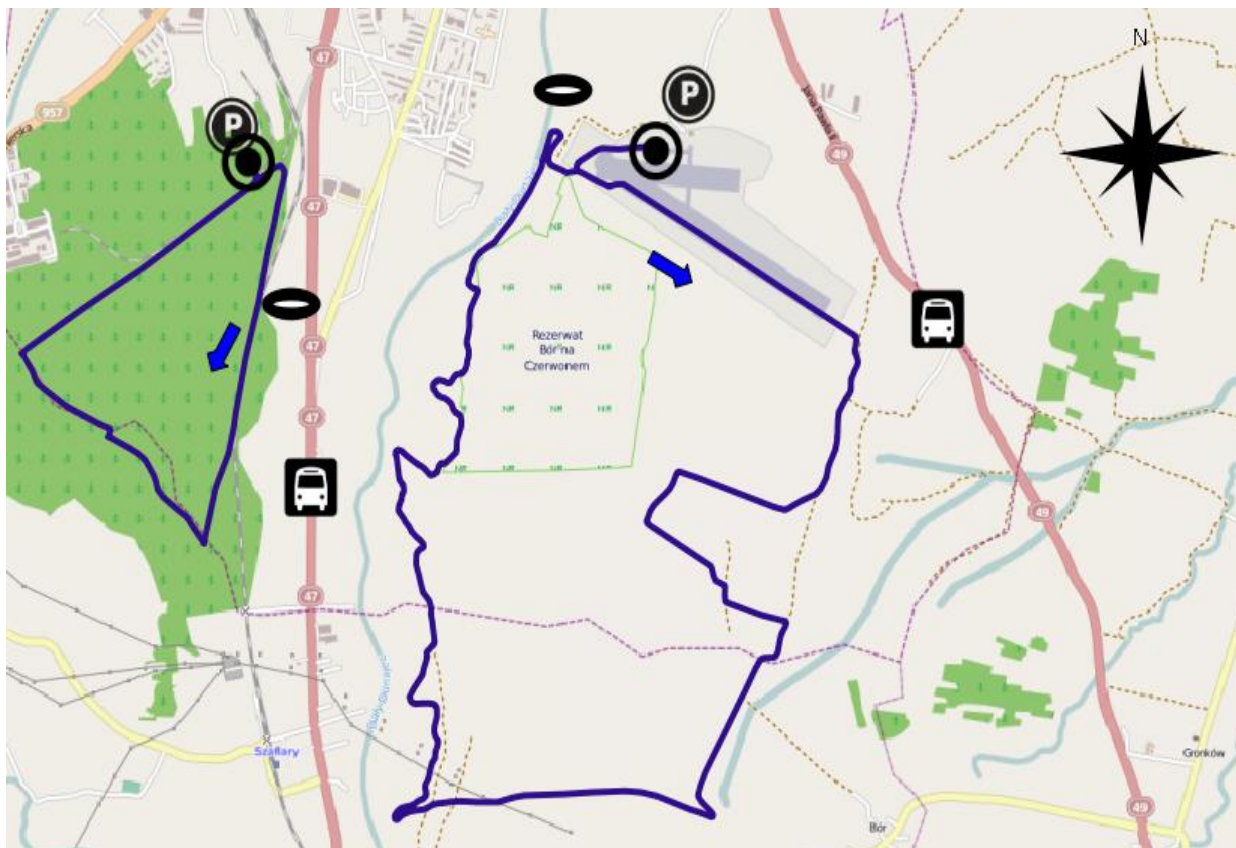
Zimą trasa przygotowywana jest ratrakiem (przez Miasto Nowy Targ), brak jest sztucznego naśnieżania. Możliwość dodatkowego wykorzystania – MTB oraz biegi (w tej samej lokalizacji planowana jest trasa biegowa wzdłuż Dunajca). Jest to najdłuższa pętla w Małopolsce.

W celu podniesienia standardu wymagane jest:

- zakup profesjonalnego ratraka do przygotowania trasy,
- zabezpieczenia trasy przez GOPR,
- wykonanie miejsca do samodzielnego serwisowania / smarowania nart oraz miejsc odpoczynku na trasie biegowej.
- wykonanie pełnego zaplecza socjalnego (szatnie, toalety) z wypożyczalnią i serwisem nart.

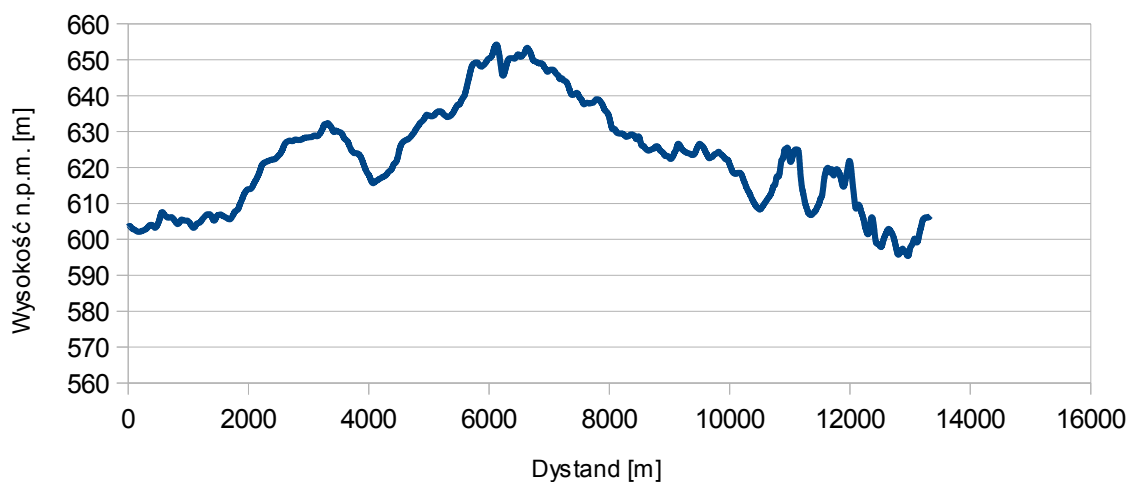
Na trasie od 10 lat organizowany jest Bieg Podhalański (drugim co do wielkości bieg narciarski w Polsce po Biegu Piastów). Jest największą masową imprezą dla narciarzy biegowych w Małopolsce.

Trasa spełnia potrzeby treningowe zawodników Klubu Sportowego „Gorce”, UKS „Szarotka”, UKS „Jedynka”, UKS „Orkan”.



Rysunek 38: Przebieg trasy "Lotnisko", miasto Nowy Targ.

Profil trasy



Rysunek 39: Przekrój podłużny trasy "Lotnisko" w Nowym Targu.

2.3.10. Jaworki

| Jaworki, gm. Szczawnica | | |
|---|---|---|
| Klasa trasy | rekreacyjno-sportowa | |
| Status trasy | planowana | |
| Długość | 2 x 2,5 km | |
| Stopień trudności | średnia | |
| Wysokość n. p. m. / różnica wzniesień | 690 m - 750 m / 70 m | |
| Zaleganie pokrywy śnieżnej | 60-90 dni | |
| Bezpieczeństwo terenu | brak zagrożeń lawinami | |
| Przygotowanie trasy przy pokrywie 25-30 cm | brak możliwości | |
| Integracja z siecią tras | trasy rekreacyjne Szczawnica Jaworki możliwość przejścia na stronę słowacką (Litmanova) | |
| Integracja z ośrodkiem narciarstwa zjazdowego | „Arena Narciarska Jaworki – Homole” s.c. możliwość wykorzystania zaplecza socjalnego i usługowego, ratownicy, ratraki, skutery, naśnieżanie | |
| Komunikacja | parking | tak, przy ośrodku narciarskim |
| | transport publiczny | regularna linia bus do Szczawnicy linie dalekobieżne ze Szczawnicy |
| | odl. od autostrady | 110 km |
| | odl. od DK | 50 km |
| | odl. od DW | 12 km |
| | najbliższe miasto >100 tys. | Kraków (120 km) |

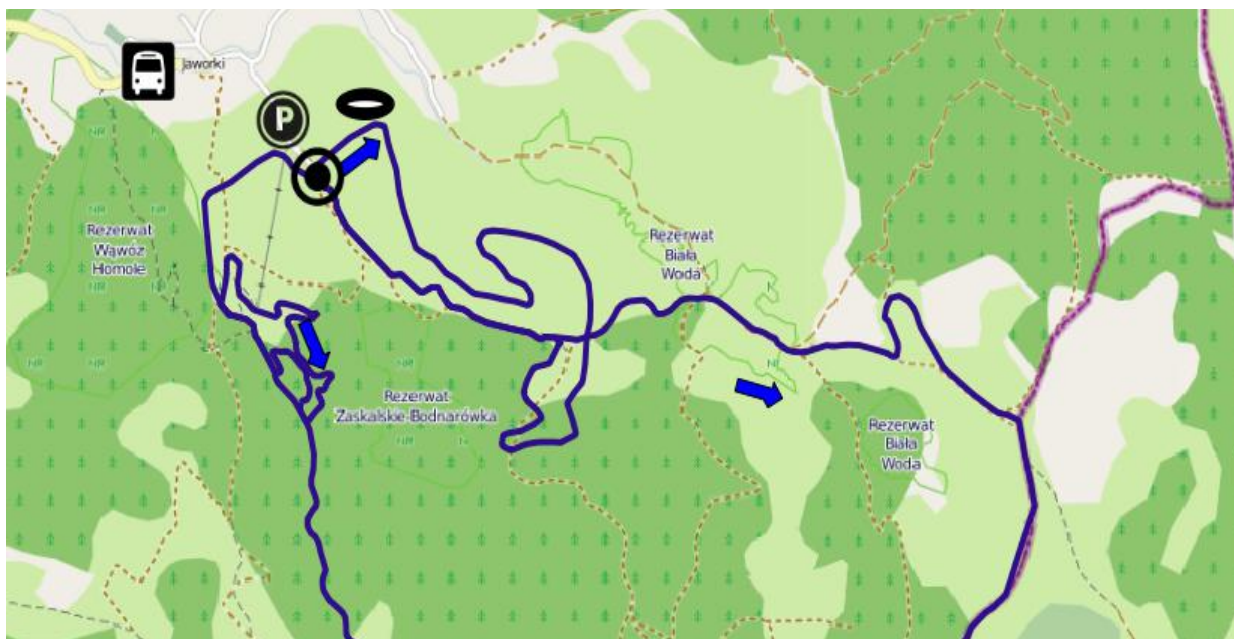
Teren położony w pobliżu wąwozu Homole i stacji narciarskiej „Arena Narciarska Jaworki – Homole”. Na miejscu zapewniona jest pełna infrastruktura, zaplecze socjalne i gastronomiczne. Parking na ok. 100 miejsc. Okolica atrakcyjna i popularna zarówno latem, jak i zimą (Pieniński Park Narodowy, przełom Dunajca, pobliskie rezerваты).

Oprócz zaplecza zapewniona jest komunikacja (parkingi, komunikacja lokalna, regularne kursy autobusów do Krakowa i Nowego Sącza) oraz baza noclegowa. Utrudniony dojazd z powodu dostępu z jednej strony drogą wojewódzką. Mankamentem jest droga dojazdowa na miejsce „stadionu”. Droga gruntowa wymaga poprawienia.

Lokalizacja zaproponowana przez gminę Szczawnica. Trasy są częściowo przygotowywane zimą przez w/w stację. Rozwój tras możliwy jest w porozumieniu pomiędzy gminą, Agencją Rynku Rolnego, Lasami Państwowymi oraz prywatnymi właścicielami gruntów (co nie powinno stanowić problemu ze względu na działalność stacji narciarskiej).

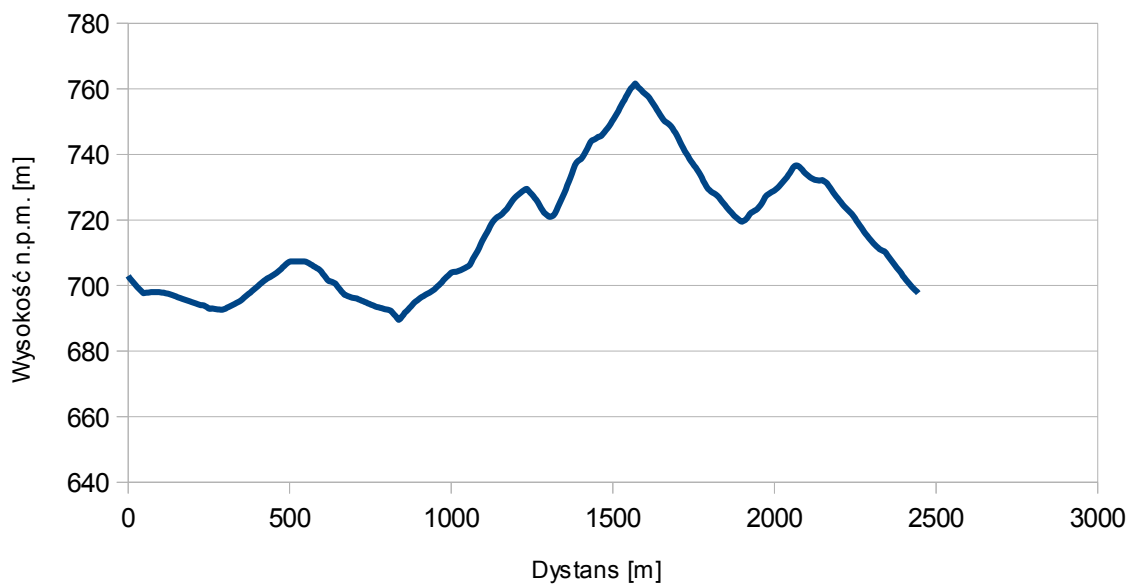
Trasy są zwarte, praktycznie z jednego centralnego miejsca widać 80% przebiegu, duże urozmaicenie terenu. Konieczne niewielkie ingerencje w stan obecny. Przygotowanie tras wymaga prac w postaci wycinki na odcinku ok. 30 m oraz profilowania terenu na odcinku ok. 1,5 km. Ukształtowanie terenu oraz wysokość spełniają wymogi częściowej homologacji FIS. Trasy można wydłużyć, jednak wymaga to zbudowania mostu nad potokiem, w celu przejścia na drugą stronę doliny.

Trasa posiadają bezpośrednie połączenie z trasą rekreacyjną. Ze względu na istniejące zaplecze oraz atrakcje w postaci pobliskich rezerwatów (Rezerwat Wąwóz Homole, Rezerwat Biała Woda) możliwe jest wykorzystanie ośrodka także w okresie letnim (MTB, nordic walking, szlaki piesze).



Rysunek 40: Przebieg trasy w miejscowości Jaworki, gm. Szczawnica.

Profil trasy



Rysunek 41: Przekrój podłużny trasy w Jaworkach.

