

Patronat Honorowy: Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego

60. tour of malopolska



UCI EUROPE TOUR

2-5.06.2022

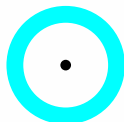


MAŁOPOLSKA

Main Partner



Zarząd Infrastruktury
Sportowej
w Krakowie



Raso



#June3WorldBicycleDay



Partners

Gazeta Krakowska



Media Partners

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego

Honorary Patronage



Dear Ladies and Gentlemen! Dear Cycling Lovers!

It is my pleasure to invite you to the jubilee 60th Tour of Małopolska, which belongs to the top oldest and hardest road cycling challenges in the Central and Eastern Europe. The importance and reputation of this event, which is included in the cycling calendar of the International Cycling Union (UCI), attract every year the best teams from all over the world and guarantee the highest level of competition and many spectators. The race proves to be the brilliant tool not only to enthuse young people with passion for sports, but also to promote the Małopolska Region as an attractive place for sports lovers and active tourism.

Dear Ladies and Gentlemen, Małopolska is currently one of the most bicycle-friendly regions. It is so because we show that our region is the perfect place to enjoy cycling. Thanks to this pioneering and unique to Poland project of building a network of cycling routes of the European standard – VeloMałopolska – long-distance cycling trips between the main cities in the region are your disposal now. VeloMałopolska routes together with previously built cycling trails offer unlimited possibilities both for unexperienced and advanced cyclists.

I am glad that the Małopolska Region has become a partner of the 60th Tour of Małopolska. This high level sports competition is another event in our region that makes us prepare to the biggest multi-sport tournament yet, which is of course the 3rd European Games.

I would like to wish you all unforgettable experiences, good luck and the best results to the competitors and never-ending passion to the organizers, who every year make this exceptional event come true.

I greet you all and invite to the beautiful and hospitable Małopolska.

With sports greetings,

Witold Kozłowski

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Witold Kozłowski'.

Marshal of the Małopolska Region



Szanowni Państwo! Drodzy miłośnicy kolarstwa!

Mam przyjemność zaprosić Państwa na jubileuszowy 60. Małopolski Wyścig Górski, należący do czołówki najstarszych i najtrudniejszych szosowych wyzwań w Europie Środkowo-Wschodniej. Ranga i renoma tego wydarzenia – znajdującego się w światowym Kalendarzu Imprez Międzynarodowej Unii Kolarskiej UCI – sprawiają, że co roku biorą w nim udział najlepsze zespoły kolarskie z całego świata, gwarantując tym samym rywalizację na najwyższym poziomie oraz przyciągając licznych kibiców. To znakomita okazja nie tylko do zarażania sportową pasją młodych ludzi, ale także do promowania Małopolski jako atrakcyjnego miejsca do uprawiania sportu i aktywnej turystyki.

Szanowni Państwo, obecnie Małopolska znajduje się w czołówce rowerowych regionów. Dzieje się tak dlatego, gdyż pokazujemy, że województwo małopolskie jest idealnym miejscem dla uprawiania turystyki rowerowej. Dzięki pionierskiemu i unikalnemu w skali Polski projektowi budowy sieci tras rowerowych o europejskim standardzie – VeloMałopolska – możliwe stały się długodystansowe wyprawy pomiędzy głównymi miastami i atrakcjami regionu. Już teraz trasy VeloMałopolska, w połączeniu z istniejącymi wcześniej szlakami rowerowymi, otwierają nieograniczone możliwości dla mniej i bardziej zaawansowanych cyklistów.

Cieszę się, że Województwo Małopolskie jest partnerem tegorocznego Małopolskiego Wyścigu Górskiego. To kolejna impreza sportowa wysokiej rangi w naszym regionie stanowiąca przygotowanie do największego wydarzenia multidyscyplinarnego, jakim będą III Igrzyska Europejskie.

Wszystkim Państwu życzę niezapomnianych wrażeń, zawodnikom powodzenia na trasie i jak najlepszych wyników, a organizatorom tego, aby nigdy nie zabrakło im pasji, z jaką co roku organizują to wyjątkowe przedsięwzięcie.

Serdecznie pozdrawiam i zapraszam do pięknej i gościnnej Małopolski!

Ze sportowym pozdrowieniem,

Witold Kozłowski

Marszałek Województwa Małopolskiego



M MAŁOPOLSKA

**ZAPRASZA
NA ROWERY**



msi^{IT}

Małopolski
System
Informacji
Turystycznej



veło
Małopolska
Sieć Tras Rowerowych

narowery.visitmalopolska.pl

List of teams

N	UCI code	St. numbers	Team	Country
1	EKA	1=6	ELKOV - KASPER	CZECH REPUBLIC
2	VOS	11-16	VOSTER ATS TEAM	POLAND
3	HAC	21-26	HRINKOW ADVARICS	AUSTRIA
4	MSP	31-36	MAZOWSZE SERCE POLSKI	POLAND
5	ADM	41-46	ADRIA MOBIL	SLOVENIA
6	DEL	51-56	GALINA ECOTEK LUCCHINI	ITALY
7	BSP	71-76	BAI SICASAL PETRO LUANDA	ANGOLA
8	GLC	81-86	GLOBAL 6 CYCLING	NEW ZELAND
9	TCT	91-96	TASKIET CITY TEAM PROFESSIONAL	UZBEKISTAN
10	SWT	101-106	SANTIC - WIBATECH	GERMANY
11	GSH	111-116	RESTAURANT SURI CARL RAS	DENMARK
12	TND	121-126	TEAM NOVO NORDISK	UNITED STATES
13	PUS	131-136	P&S BENOTTI	GERMANY
14	ATT	141-146	ATT INVESTMENTS	CZECH REPUBLIC
15	UKR	151-156	UKRAINA NATIONAL TEAM	UKRAINE
16	BUL	161-166	BULGARIA NATIONAL TEAM	BULGARIA
17	SOR	171-176	TEAM REGION SOR	NORWAY
18	MKB	181-186	MKB BANK CYCLING TEAM	HUNGARY
19	CCS	191-196	CYCLING CREW SZOSTAK	GERMANY
20	EPR	211-216	EPRONEX-CYCLING TEAM	HUNGARY
21	TAR	221-226	TARNOVIA TARNOWO	POLAND
22	UWT	231-236	UWTC DE VOLHARDING	NETHERLAND
23	CHG	241-246	CHROBRY SCOTT GŁOGÓW	POLAND
24	SKV	251-256	SENSA-KVK CYCLINGTEAM	NETHERLAND
25	COP	261-266	CO:PLAY-GIANT	DENMARK
26	DKP	271-276	DUKLA PRAHA	CZECH REPUBLIC
27	MOP	281-286	MOSTOSTAL PUŁAWY	POLAND
28	EWC	291-296	EMBRACE THE WORLD CYCLING	GERMANY
29	SVA	301-306	SPARKASSEN VENDSYSSEL AALBORG	DENMARK
30	TRP	311-316	LUKS TROJKA PIASECZNO	POLAND

Patron Honorowy 60. Małopolskiego Wyścigu Górskiego:

Witold Kozłowski – Marszałek Województwa Małopolskiego

Patronat Honorowy 37. Kryterium o Złoty Pierścień Krakowa:

Jacek Majchrowski – Prezydent Miasta Krakowa

Komitet Honorowy:

Grzegorz Botwina - Prezes Polskiego Związku Kolarskiego

Józef Tomal - Starosta Myślenicki

Adam Kociołek - Starosta Wielicki

Adam Korta - Starosta Bocheński

Mieczysław Uryga - Starosta Limanowski

Krzysztof Faber - Starosta Nowotarski

Marek Kwiatkowski - Starosta Nowosądecki

Artur Koziół - Burmistrz Miasta i Gminy Wieliczka

Jarosław Szlachetka - Burmistrz Miasta i Gminy Myślenice

Roman Ptak - Burmistrz Miasta i Gminy Niepołomice

Grzegorz Watycha - Burmistrz Miasta Nowy Targ

Antoni Karlak - Wójt Gminy Jabłonka

Jacek Lelek - Burmistrz Miasta i Gminy Stary Sącz

Tomasz Suś - Burmistrz Gminy i Miasta Dobczyce

Paweł Stawarz - Wójt Gminy Jodłownik

Benedykt Węgrzyn - Wójt Gminy Dobra

Wacław Żarski - Wójt Gminy Raciechowice

Bogdan Łuczkowski - Wójt Gminy Łukowica

Tadeusz Królczyk - Wójt Gminy Ochotnica Dolna

Marcin Ratułowski - Wójt Gminy Czarny Dunajec

Rafał Szkaradziński - Wójt Gminy Szaflary

Jan Dziedzina - Wójt Gminy Łącko

Winners of the Criterium

Lucjan Lis	1971	Błonia
Stanisław Szozda	1972	Błonia
Tadeusz Mytnik	1973	Błonia
Marian Nawrot	1974	Błonia
Ryszard Szurkowski	1975	Błonia
Wojciech Matusiak	1976	Błonia
Zbigniew Krzeszowiec	1977	Błonia
Ryszard Szurkowski	1978	Rynek
Jan Jankiewicz	1980	Rynek
Lechosław Michalak	1983	Rynek
Lechosław Michalak	1984	Rynek
Paweł Bartkowiak	1985	Rynek
Leszek Stępniewski	1986	Rynek
Andrzej Maćkowski	1990	Błonia
Jacek Bodyk	1991	Rynek
Tomasz Kłoczko	1994	Rynek
Christian Lademan	1999	Rynek
Piotr Wadecki	2000	Rynek
Bogdan Bondariew	2001	Rynek
Jacek Mickiewicz	2002	Wawel
Grzegorz Wajs	2003	Rynek
Bogdan Bondariew	2004	Rynek
Tomasz Kiendyś	2006	Rynek
Tomasz Kiednyś	2007	Rynek
Wojciech Pawlak	2008	Rynek
Tomasz Kiendyś	2009	Rynek
Robert Radosz	2011	Rynek
Bartłomiej Matysiak	2012	Rynek
Bartłomiej Matysiak	2013	Rynek
Tomasz Kiendyś	2014	Rynek
Kamil Zieliński	2015	Rynek
Andrzej Bartkiewicz	2016	Rynek
Alan Banaszek	2017	Rynek
Mateusz Komar	2018	Rynek
Maciej Paterski	2019	Rynek

Winners of the tour

1961	Roman Chtiej
1962	Antoni Palka
1963	Franciszek Surmiński
1964	Józef Dylík
1965	Marian Forma
1966	Czesław Polewiak
1967	Henryk Woźniak
1968	Marian Forma
1969	Bogdan Lengiewicz
1970	Jan Boćkowski
1971	Zbigniew Krzeszowiec
1972	Edward Barcik
1973	Jerzy Rzepka
1974	Ryszard Szurkowski
1975	Janusz Kowalski
1976	Stanisław Szozda
1977	Ryszard Szurkowski
1978	Tadeusz Mytnik
1979	Krzysztof Sujka
1980	Roman Cieślak
1981	Czesław Lang
1982	Jan Muzyka
1983	Roman Cieślak
1984	Tadeusz Krawczyk
1985	Zbigniew Albin
1986	Paweł Bartkowiak
1987	Andrzej Sypytowski
1988	Zdzisław Krudysz
1989	Zbigniew Piątek
1990	Andrzej Maćkowski

1991	Jacek Bodyk
1994	Piotr Przydział
1995	Tomasz Brożyna
1996	Andrzej Mierzejewski
1997	Dainis Ozols
1998	Zbigniew Piątek
1999	Tomasz Brożyna
2000	Grzegorz Rosoliński
2001	Zbigniew Piątek
2002	Radosław Romanik
2003	Cezary Zamana
2004	Ondrej Fadny
2005	Cezary Zamana
2006	Marek Rutkiewicz
2007	Mateusz Komar
2008	Marcin Sapa
2009	Artur Detko
2010	Jacek Morajko
2011	Tomasz Marczyński
2012	Marek Rutkiewicz
2013	Łukasz Bodnar
2014	Max Werda
2015	Marko Kump
2016	Mateusz Taciak
2017	Maciej Paterski
2018	Amaro Antunes
2019	Adam Stachowiak
2020	Vojtech Repa
2021	Michal Schlegel

ORGANIZERS

Name	Function	Phone
Marek Kosicki	Race director	48695269696
Jolanta Millak	Finance	48604506572
Daria Nowicka	Accommodation	48534190320
Aleksandra Wojtanowska	Office	48791180739
Anna Przybyłowicz	Covid Coordinator	48798915938
Tomasz Wójcik	Safety manager	48606319571
Włodzimierz Rezner	Speaker	48509661637
Daniel Bryg	Soundmaster	48530957299
Stanisław Kotela	Technical manager FINISH	48604091556
Kamil Spędzia	Technical manager START	48661255102
Marcin Karaś	Road manager	48535039253
Kamil Kargul	Road manager	48504949176
Paweł Gajdzica	Road manager	48602318529
Paweł Ziemianin	Transport Finish	48515440638
Janusz Błańda	Transport Start	48501509244
Krzysztof Markiewicz	Radio-tour, foto-finish	48 601226 518
Maciej Kisiel	Medical Service	48796389833
Krzysztof Brzęczek	Medical Service	48884018172
Agnieszka Kwiatkowska	Covid doctor	48796389833
Przemysław Zieliński	Media	48504314742
Martyna Kobylińska	Media	48607167919
Tomasz Markowski	Photo	48605095588
Jerzy Zawirski	Marshals/Wataha	48601506734
Jan Błańda	Driver Sag Wagon	48501509244
Grzegorz Duda	Driver J-1	48600959340
Maciej Dziduszko	Driver J-2	48508277722
Piotr Januszewski	Driver J-3	48517367635

JURY

Name	Function	Mobile
Erwin Kistemaker	President of the C. P.	31654795574
Paweł Skorek	Commissaire 2	48600837072
Rafał Makowski	Commissaire 3	48607267492
Dominik Dudkiewicz	Finishjudge	48693337938
Agata Gibek	Time keeper	48660797118
Jerzy Klinik	Secretaire	48 605123573
Łukasz Kowalcze	Computer	48505329118
Adam Michta	Moto 1	48509929993
Daniel Wojtanowski	Moto 2	48784168020
Jakub Migala	Moto 3	48693558991
Aneta Kołodziejek	Sag Wagon	48660377399

ART. 1. Organization

60. Tour of Malopolska is organized by Malopolska Cycling Federation under the regulations of the International Cycling Union. It will take place on 3 – 5 June 2022 and will consist of 3 stages.

Adress of the organizer: 31-971 Krakow, os. Zielone 25 phone: 48 695 269 696; e-mail: marek.kosicki@mzkol.pl. website: www.tourofmalopolska.eu.

Co-organizer of the race are: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego; Urząd Miasta i Gminy in Myślenice, Urząd Miasta i Gminy in Wieliczka, Urząd Miasta i Gminy in Niepołomice, Urząd Miasta in Nowy Targ, Urząd Gminy in Jabłonka, Urząd Gminy i Miasta in Stary Sącz.

ART. 2. Race type

The event is open to athletes of the Elite and Under-23 (born 2003 and older). The race is registered in the UCI Europe Tour Calendar as a class ME 2.2 and, in accordance with article 2.10.008 of the UCI regulations ,competitors will gain points for UCI Europe Tour ranking as follows:

- 40,30,25,20,15.10.5.3.3.3 points for first 10 riders in the final general classification
- 7,3,1 points for the winners of a stages
- 1 point for the leader of the general classification.

ART. 3. Participation

60. Tour of Malopolska is open for 2 Professional Continental Teams, for Continental Teams, national, regional and club teams according to article 2.1.005 of UCI regulations. Foreign national, regional and club teams need the authorization of their own National Federations for the race. Number of riders in a team is 6 according to article 2.2.003 of UCI regulations.

ART. 4. Race headquarter

The race headquarter (Race Office) will be open on 2-nd June from 13.00 to 15.00 in Cracow, "Hotel Fero Express", Bolesława Śmiałego street 60. Distribution of race numbers will be held at the Race Office hours 14.00 15.00.

Presentation of the teams at 17.00 in Cracow Main Square.

Team Managers' Meeting, organized in accordance with article 1.2.087 of the UCI regulations, in the presence of the members of the Commissaires Panel, will take place on 3-rd June at 9.00 in Cracow, "Hotel Fero Express", Bolesława Śmiałego street 60.

ART. 5. Radio Tour

Organizer secures the Radio Tour service for all team vehicles in convoy. The radio recorders will be issued 3-rd June in Fero Express Hotel at 8.00 – 11.00. Frequency radio tour 168,512 MHz.

ART. 6. Neutral technical support

The neutral support will be composed of 3 neutral vehicles.

ART. 7. Individual general classification „MAŁOPOLSKA” (white jersey with strips)

Classification will be lead according to UCI rules art. 2.6.015.

ART. 8. Climbers' classification "RASO" (white jersey with red circlets)

On the mountains' sprints points will be scored as follows:

- to the 1st: 3 points
- to the 2nd: 2 points
- to the 3rd: 1 point

Classification will be lead according to UCI rules art. 2.6.017

ART. 9. Sprint classification „CHOCHOLOWSKIE TERMY” (blue jersey)

On the finishing line of the 2-nd stage and on intermediate (flying) sprints competitors will gain points:

- to the 1st: 3 points
- to the 2nd: 2 points
- to the 3rd: 1 point

Classification will be lead according to UCI rules art. 2.6.017.

ART. 10. Riders U - 23 classification “TOUR OF MALOPOLSKA FRIENDS” (black/white jersey)

Competitors born in 2000, 2001, 2002, 2003 will be situated in this classification.

ART. 11. Team classification

According to article 2.6.016 UCI regulations team classification will be lead after each day based on three best individual times of team competitors and after the stages based on added team stage times.

ART. 12. The order of the jerseys

In case of leading in multiple classifications the order of the jerseys is as follows in the statute art. 7 – 10.

ART. 13. Bonuses

Time bonuses will be given according to 2.6.019 UCI rules:

- 1) on intermediate sprints: 3,2,1 sec. for 3 best riders;
- 2) on stage finishes - 10,6,4 sec. for 3 best riders

ART. 14. Race incidents in the last 3 kilometres

On 2-nd stage in case of duly noted fall, puncture or mechanical problem in the last 3 km, rider who take part in the accident will have the same time of stage completion as the riders who directly followed them. If this rider cannot cross finishing line, he will be classified at the last in this stage but in time of his group.

This rule not obligate in 1-st and 3-rd stage finishing in top of mountain.

ART. 15. Time limit

Time limit is 10 % with maximum of 15 minutes. It is in force in the whole distance. Time limit might be changed only in exceptional cases, unpredictable and of force majeure, by the Commissaires Panel with agreement of the organizer according to the art.2.6.032.

ART. 16. Up-hills and down-hills

In the race there are stip uphill and downhill.

ART. 17. Antidoping control

The UCI antidoping regulations are entirely applicable to the event. Moreover, and in conformity with the law of Poland, the Polish antidoping law and regulations are applicable in addition to the UCI antidoping regulations.

ART. 18. Official ceremonies

According to art. 1.2.112 UCI regulations, after arrival to the finish of each stage 3 best competitors and leaders of individual, points and mountain classifications are obliged to report for the award ceremony in place shown in regulation. 15 minutes before the start of each stage the presentation of leader of U-23 classification and team winners of the previous stage will take place.

ART. 19. Penalties

Penalties according to UCI regulations.

ART. 20. Safety of riders

Race will run in limited road traffic – lateral and opposite traffic is closed for the time of passage of the leading riders and the bunch. Riders behind the main group are obligated to ride on the right side of the road according to road rules. All participants must have personal medical insurance and vehicles insurance on their own.

ART. 21. Prizes in Polish Zloty (10% tax)

In special classifications:

- 500 PLN
- 300 PLN
- 200 PLN

Position	Stage	General
1	4000	6000
2	2000	3000
3	1000	1500
4	500	1000
5	400	700
6	300	500
7	300	400
8	200	300
9	200	300
10	100	300
11	100	200
12	100	200
13	100	200
14	100	200
15	100	200
16	100	200
17	100	200
18	100	200
19	100	200
20	100	200
Total	10000	16000

ART. 1. Organizator

Organizatorem 60. Małopolskiego Wyścigu Górskiego jest Małopolski Związek Kolarski organizujący wyścig zgodnie z przepisami UCI. 60. Małopolski Wyścig Górski będzie rozegrany w terminie 4-6 czerwca 2022 i składa się z 3 etapów i prezentacji teamów z kryterium w krakowskim Rynku.

Adres organizatora 31-971 Kraków, os. Zielone 25, tel.: 695 269 696; e-mail: marek.kosicki@mzkol.pl, strona www.tourofmalopolska.eu.

Współorganizatorami wyścigu są: Województwo Małopolskie (Główny Partner), Urząd Miasta i Gminy w Myślenicach, Urząd Miasta i Gminy w Wieliczce, Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach, Urząd Miasta w Nowym Targu, Urząd Gminy w Jabłonce, Urząd Gminy i Miasta w Starym Sączu, Nadleśnictwo Stary Sącz.

ART. 2. Rodzaj wyścigu

W wyścigu mogą brać udział zawodnicy kat. Elita i Poniżej 23 lat (urodzeni 2003 i starsi). Wyścig znajduje się w Kalendarzu UCI i ma klasę ME 2.2. Zgodnie z przepisami UCI artykuł 2.10.008 zawodnicy będą zdobywać punkty do klasyfikacji UCI:

- 40,30,25,20,15,10,5,3,3,3 punktów dla najlepszych 10 zawodników w klasyfikacji generalnej
- 7,3.1 punkty dla zwycięzców etapów i prologu
- 1 punkt dla lidera klasyfikacji generalnej.

ART. 3. Uczestnictwo

60. Małopolski Wyścig Górski jest otwarty dla 2 ekip profesjonalnych, ekip kontynentalnych, ekip narodowych, regionalnych i klubowych zgodnie z art. 2.1.005 przepisów UCI. Liczba zawodników w ekipie 6.

ART. 4. Biuro wyścigu

Wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Wyścigu 2 czerwca w Hotelu „Fero Express” w Krakowie ul. Bolesława Śmiałego 60 w godz. 14.00 – 15.00, Prezentacja ekip w Rynku o godz. 17.00, start kryterium o godz. 18.00.

Odprawa techniczna odbędzie się zgodnie z art. 1.2.087 przepisów UCI 3 czerwca o godz.9.00 w Hotelu „Fero Express” w Krakowie ul. Bolesława Śmiałego 60.

ART. 5. Radio Tour

Organizator zapewni radia dla wszystkich pojazdów w kolumnie wyścigu. Wydawanie aparatów w hotelu Fero Express 3 czerwca w godz.8.00 – 11.00. Częstotliwość radiowa 168,512 MHz.

ART. 6. Neutralna pomoc techniczna

Organizator zapewni 3 pojazdy neutralne wyposażone w standardowy sprzęt.

ART. 7. Klasyfikacja indywidualna generalna „MAŁOPOLSKA” (biała z aplokacjami)

Klasyfikacja indywidualna będzie prowadzona zgodnie z przepisami UCI art. 2.6.015

ART. 8. Klasyfikacja górską „RASO” (koszulka biała w czerwone grochy)

Na trasie wyścigu górskie premie będą punktowane:

- 1 miejsce: 3 punkty
- 2 miejsce: 2 punkty
- 3 miejsce: 1 punkt

Klasyfikacja prowadzona będzie zgodnie z przepisami UCI art. 2.6.017.

ART. 9. Klasyfikacja sprinterska „CHOCHOŁOWSKIE TERMY” (niebieska)

Na mecie 2 etapu etapu i na lotnych premiach zawodnicy otrzymują punkty:

- 1 miejsce: 3 punkty
- 2 miejsce: 2 punkty
- 3 miejsce: 1 punkt

Klasyfikacja prowadzona będzie zgodnie z przepisami UCI art. 2.6.017.

ART. 10. Klasyfikacja U-23 „Orlików „PRZYJACIELE MWG” (biało/czarne pasy)

Do klasyfikacji tej będą zaliczeni zawodnicy urodzeni w roku 2000, 2001, 2002, 2003.

ART. 11. Klasyfikacja drużynowa

Zgodnie z artykułem 2.6.016 przepisów UCI klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona po każdym dniu na podstawie 3 najlepszych czasów zawodników drużyny, a po etapach poprzez dodanie etapowych czasów drużynowych.

ART. 12. Kolejność koszułek

W przypadku prowadzenia w kilku klasyfikacjach, obowiązuje kolejność koszułek wg art. 7 – 10, a w koszulce jedzie następnym zawodnik w klasyfikacji.

ART. 13. Bonifikaty

Bonifikaty będą przyznawane zgodnie z artykułem 2.6.019 przepisów UCI:

- 1) na lotnych finiszach - 3, 2, 1 sekund dla trzech najlepszych zawodników;
- 2) na metach etapów - 10, 6, 4 sekund dla trzech najlepszych zawodników.

ART. 14. Wypadki na ostatnich 3 kilometrach

Na 2 etapie w przypadku defektu mechanicznego, przebicia opony lub upadku na ostatnich 3 kilometrach, zawodnik na mecie otrzyma czas grupy, w której jechał w momencie zdarzenia. Jeśli nie ukończy wskutek upadku etapu, otrzyma ostatnie miejsce w etapie i czas grupy j/w.

Na etapach 1 i 3, które kończą się na szczycie podjazdu, w przypadku takim zawodnik otrzymuje miejsce i czas faktycznego przybycia na metę.

ART. 15. Limit czasu

Limit czasu wynosi 10 % lecz maksymalnie 15 minut. Limit ten obowiązuje na całym dystansie i zawodnicy z tą stratą będą wycofywani z wyścigu. Limit czasu może być zmieniony przez Komisję Sędziowską w porozumieniu z organizatorem zgodnie z art. 2.6.032.

ART. 16. Strome podjazdy i zjazdy

Na trasie wyścigu występują strome podjazdy i zjazdy.

ART. 17. Kontrola antydopingowa

Kontrola antydopingowa odbędzie się zgodnie z przepisami UCI jak również zgodnie z polskim prawem i polskimi przepisami antydopingowymi.

ART. 18. Ceremonie oficjalne

Zgodnie z art. 1.2.112 przepisów UCI do dekoracji winno zgłosić się 3 najlepszych zawodników na etapie oraz liderzy klasyfikacji indywidualnej, aktywnych i górskiej. Na 15 min. przed startem następnego etapu odbędzie się prezentacja zwycięzców drużynowych poprzedniego etapu oraz lidera „Orlików”.

ART. 19. Kary

Kary zgodnie z regulaminem UCI.

ART. 20. Sprawy bezpieczeństwa

Wyścig rozrywany jest w ograniczonym ruchu drogowym – ruch poprzeczny i przeciwny zamykany jest na czas przejazdu czołówki i głównego peletonu. Zawodnicy znajdujący się poza czołówką lub głównym peletonem obowiązani są jechać prawą stroną drogi zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

Uczestnicy wyścigu muszą zawrzeć wszelkie ubezpieczenia własne i pojazdów we własnym zakresie.

Zawodnicy i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego. Zawodnicy i wszyscy inni uczestnicy wyścigu korzystają z prawa do niestosowania się do przepisów ruchu drogowego tylko na skrzyżowaniach dróg nadzorowanych przez funkcjonariuszy Policji korzystających z radiowozu oraz w przypadkach kiedy bezpośrednio przed nimi znajduje się oznakowany pojazd policyjny. We wszystkich innych przypadkach zarówno zawodników jak i kierowców pojazdów obowiązują przepisy ruchu drogowego.

ART. 21. Sprawy finansowe

Organizator zaprasza na swój koszt 10 najlepszych ekip w klasyfikacji drużynowej z roku 2021. Pozostałe ekipy mogą zarezerwować na swój koszt hotele i wyżywienie od lunchu 2 czerwca do śniadania 5 czerwca w cenie około 480 złotych od osoby płatne w hotelach, na co otrzymają rachunki wg aktualnej ceny. Obiad 5 czerwca w Starym Sączu na koszt organizatora.

ART. 22. Nagrody w PLN (podatek od nagród 10%)

Specjalne klasyfikacje:

- 500 PLN
- 300 PLN
- 200 PLN

Miejsce	Etap	Generalka
1	4000	6000
2	2000	3000
3	1000	1500
4	500	1000
5	400	700
6	300	500
7	300	400
8	200	300
9	200	300
10	100	300
11	100	200
12	100	200
13	100	200
14	100	200
15	100	200
16	100	200
17	100	200
18	100	200
19	100	200
20	100	200
Total	10000	16000



Przyjaciele wyścigu to grono osób – sympatyków wyścigu, wspierających go organizacyjnie, mentalnie i materialnie. Są to zawodnicy, działacze, trenerzy związani z wyścigiem przed laty i obecnie. Przyjaciele MWG są sponsorami koszulki klasyfikacji młodzieżowej „Orlików” do lat 23, będących nadzieją światowego kolarstwa.

Mieczysław Poręba – startował w wyścigu w latach **1976 - 1988**

Andrzej Domin – przyjaciel i sponsor wyścigu od roku **2001**

Czesław Lang – startował w wyścigu w latach **1977 - 1981**

Wadowscy – syn Paweł – kolarz Cracovii, ojciec Józef – startował w wyścigu w latach **1962 - 1965**

Stanisław Dymek – startował w wyścigu w latach **1970 - 1976**

Andrzej Waligórski – startował w wyścigu w roku **1975**

Dariusz Banaszek – startował w wyścigu w latach **1990 - 1995**

criterium, Kraków Rynek

THURSDAY, 2 JUNE 2022

13:30 - 14:30 arrival to Cracow to Hotel Fero Express***, street: Bolesława Śmiałego 60

przyjazd do Krakowa do Hotelu Fero Express*** w Krakowie, ul. Bolesława Śmiałego 60

14:00 - 15:00 distribution of the number panels - wydawanie numerów startowych

13:30 - 15:00 lunch

17.00 - presentation of the teams at Market Square in Cracow (transfer 1 hour from hotel)

18.00 - START Criterium „37. Gold Ring of Cracow” at Market Square (dist 27 x 700 m) - kryterium

18.30 - Start Elimination Race „37. Gold Ring of Cracow” for 12 the best riders

wyścig eliminacyjny

19.00 - ceremony of the winners - prezentacja zwycięzców

19:00 - 21:00 dinner - kolacja

Kraków - Hotel Fero Express***, ul. Bolesława Śmiałego 60, tel. +48 12 390 09 00)

RACE OFFICE: Jury, Biuro, Press - Kraków - Hotel Fero Express, ul. Bolesława Śmiałego 60

DOPING CONTROLE: Kraków - Hotel Fero Express, ul. Bolesława Śmiałego 60

Hotel City SM Buisness & SPA, Kraków, ul. Gajowa 16, tel. 12 266 60 21



Wieliczka



Wieliczka miejsce ludzi aktywnych

Wieliczka to miejsce światowej klasy zabytków, pięknej architektury i rozwijającej się infrastruktury.

W ostatnich latach Wieliczka przeszła wiele znaczących przemian, zyskując bogactwo atrakcji w wymiarze krajobrazowym, kulturowym i rekreacyjno-sportowym. Miasto może pochwalić się nowoczesnymi obiektami użyteczności publicznej w tym Wielicką Mediateką, Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym Solne Miasto, Wielicką Areną Lekkoatletyczną oraz nowo powstałą Szkołą Mistrzostwa Sportowego.

Wspominane obiekty oraz infrastruktura sportowa w sołectwach i osiedlach zachęcają do aktywnego spędzania czasu o każdej porze roku, co czyni Wieliczkę idealnym miejscem służącym rozwojowi talentów, gdzie mieszkańcy w każdym wieku mogą spędzać czas, uprawiać aktywność fizyczną i prowadzić zdrowy tryb życia.



Gmina Myślenice to nie tylko sport, rekreacja i górskie wycieczki, ale przede wszystkim miejsce pełne magii i uroczych zakątków.

Nie bez powodu już niebawem odbędzie się tutaj jubileuszowa 60. edycja Małopolskiego Wyścigu Górskiego. Nasze miasto od lat przyciąga turystów pieszych i rowerowych szukających różnych aktywności. Ponadto znajdziecie tutaj Rynek z zachowanym średniowiecznym układem urbanistycznym, Sanktuarium Matki Bożej Myślenickiej z słynnym obrazem Pani Myślenickiej, będącym pierwowzorem cudownego obrazu z Kalwarii Zebrzydowskiej, czy też nowoczesne Muzeum Niepodległości, Miejską Bibliotekę Publiczną oraz Myślenicki Ośrodek Kultury i Sportu z szeroką ofertą kulturalno-artystyczną dla mieszkańców i turystów w każdym przedziale wiekowym.

Już po raz kolejny kolarze reprezentujący kilka krajów zmierzą się na trasie Małopolskiego Wyścigu Górskiego, a metą wyścigu będzie wymagający podjazd na Górę Chełm w Myślenicach. Mieszkańców oraz fanów kolarstwa zapraszam do kibicowania na trasie, ale również skorzystania z uroków rekreacyjno-turystycznych naszego regionu.

*Zapraszamy do Myślenic, tutaj każdy odnajdzie swoją przestrzeń i wypocznie w pięknej scenerii, bo w końcu to w Myślenicach zaczynają się góry – **zaprasza Jarosław Szlachetka, burmistrz Myślenic.***



www.myslenice.pl

Stage 1, Wieliczka - Myślenice

FRIDAY, 3th JUNE 2022

8:00 - 10:00 breakfast – śniadanie

9:00 teams' managers meeting - Hotel Fero Express, ul. Bolesława Śmiałego 60

transfer to Wieliczka ca 20 km = 45 min - dojazd na start do Wieliczki ok. 20 km = 45 min

START: Wieliczka - Solne Miasto - ul. Kościuszki 15

13:00 - 13:30 teams' presentation - prezentacja teamów

km	description	times		
		40	42	44
0	WIELICZKA SOLNE MIASTO – official start to the 1-st stage – start honorowy (3,8 km)	13:50	13:50	13:50
0	WIELICZKA – real start to the 1-st stage – start ostry	14:00	14:00	14:00
5	Biskupice	14:07	14:07	14:06
9	Bilczyce	14:13	14:12	14:12
12	Gdów	14:18	14:17	14:16
14	Kunice	14:21	14:20	14:19
20	Dobczyce - sprint premie - premia lotna	14:30	14:28	14:27
24	Stadniki	14:36	14:34	14:32
27	Podolany	14:40	14:38	14:36
30	Zagórzany	14:45	14:42	14:40
40	Mierzeń	15:00	14:57	14:54
47	Dąbie	15:10	15:07	15:04
51	Kawec	15:16	15:12	15:09
54	Krasne Lasocice	15:21	15:17	15:13
62	Jodłownik – sprint premie - premia lotna	15:33	15:28	15:24
67	Wilkowisko	15:40	15:35	15:31
71	Podłopień	15:46	15:41	15:36
75	Dobra – sprint premie – premia lotna	15:52	15:47	15:42
78	Dobra – old railway crossing – przejazd kolejowy (stara linia)	15:57	15:51	15:46
83	Skrzydlna	16:04	15:58	15:53
89	Wierzbanowa - mountain premie - premia górską im. Bolesława Urbańskiego	16:13	16:07	16:01
91	Kasina Wielka	16:16	16:10	16:04
98	Węglówka	16:27	16:20	16:13
102	Kobielnik - mountain premie - premia górską	16:33	16:25	16:19
111	Trzemeśnia	16:46	16:38	16:31
115	Kornatka	16:52	16:44	16:36
119	Droginia	16:58	16:50	16:42
127	Zarabie	17:10	17:01	16:53
131	MYŚLENICE GÓRA CHEŁM - finish of the 1-st stage, mountain premie - meta I etapu i PG	17:16	17:07	16:58

17:45 - Parking Zarabie - ceremony of the winners - prezentacja zwycięzców

transfer to hotel Fero Express - ca 30 km - dojazd do hotelu Fero Express ok. 30 km

19:00 - 21:00 kolacja (dinner)

START: Jury, Press, Biuro: Wieliczka Solne Miasto

FINISH: Jury, Press, Biuro: Myślenice – namiot Plaża Trawiasta Zarabie

DOPING CONTROLE: Myślenice - namiot Plaża Trawiasta Zarabie

Stage 1, Wieliczka - Myślenice

FRIDAY, 3th JUNE 2022



Stage 1, Wieliczka - Myślenice

FRIDAY, 3th JUNE 2022

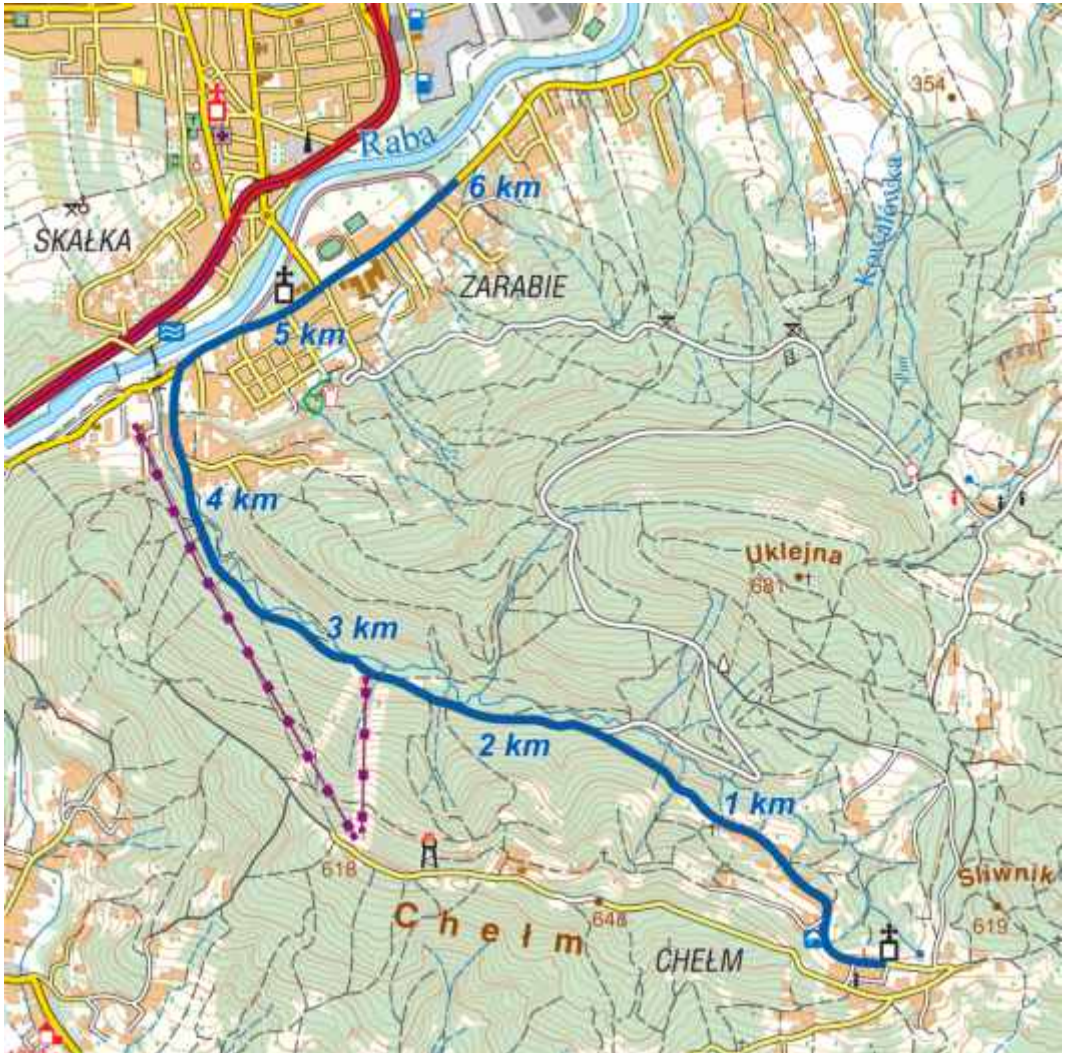




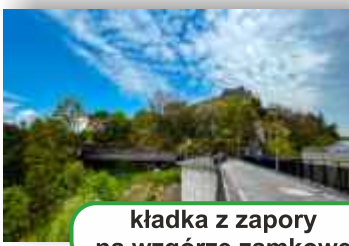
foto: Paweł Staszak



Dobczyce stanowią malowniczy zakątek województwa małopolskiego. Położone w dolinie rzeki Raby mogą pochwalić się długą i bogatą historią. Nad miastem dumnie wznosi się wzgórze zamkowe z ruinami średniowiecznego zamku oraz relikdami murów miejskich, wzdłuż których wiedzie malownicza ścieżka z widokiem na Jezioro Dobczyckie.

Rozległą panoramę miasta zobaczyć można wspinając się na basztę widokową czy spacerując koroną zapory, którą ze wzgórzem zamkowym łączy innowacyjna kładka pieszo-rowerowa. Gratką dla miłośników tradycji ludowej będzie Skansen Drewnianego Budownictwa Ludowego znajdujący się na Małopolskim Szlaku Architektury Drewnianej.

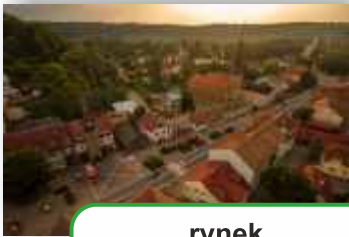
Do aktywnego spędzania czasu w Dobczycach zachęcają przyjemne trasy rowerowe oraz park miejski z kortami tenisowymi, boiskiem do siatkówki plażowej czy naturalistycznym placem zabaw. Życie kulturalne miasta toczy się wokół nowoczesnego Regionalnego Centrum Oświatowo-Sportowego, które wyposażone jest w profesjonalną aulę widowiskową i halę sportową. Rozwój gospodarczy zapewnia miastu dobrze skomunikowana Strefa Przemysłowa.



kładka z zapory na wzgórze zamkowe



park miejski



rynek



Gmina Jodłownik



Gmina Jodłownik leży w powiecie limanowskim, w centralnej części województwa małopolskiego. W skład gminy wchodzi 12 sołectw: Góra Świętego Jana, Janowice, Jodłownik, Kostrza, Krasne–Lasocice, Mstów, Pogorzany, Sadek, Słupia, Szczyrzyc, Szyk, Wilkowisko. Na malowniczy i urozmaity krajobraz naszej gminy, składają się odosobnione, wyspowo wznoszące się, pokryte lasami szczyty i doliny. Naturalne granice gminy wyznaczają dwa szczyty - od wschodu Kostrza [719 m n.p.m.], od zachodu Ciecień [829 m n.p.m.]. Dolinami płyną rzeki i Doliną Jodłownicą - Owsianka, Doliną Szczyrzycką - Stradomka, będące prawymi dopływami Raby.

Atrakcyjność położenia, bliskie sąsiedztwo gór, wyjątkowy klimat górski stanowią doskonałą podstawę do rozwoju bazy wypoczynkowej, turystycznej i agroturystycznej. Niezwykłą atrakcją dla miłośników architektury i sztuki sakralnej stanowi Małopolski Szlak Architektury Drewnianej, który swą trasą obejmuje kościoły w Jodłowniku, Szyku i Wilkowisku. Najcenniejszą perełką architektury sakralnej wpisaną do programu Południowo-Zachodniego Szlaku Cysterskiego jest Zespół Klasztorny Opactwa Ojców Cystersów w Szczyrzycu.

Piękno przyrody, czyste powietrze, wyjątkowy mikroklimat oraz liczne miejsca architektury stanowią osobiłość regionu, a gościnność mieszkańców oraz tradycyjne przysmaki kuchni regionalnej zachwycają podniebienia turystów i sprawiają, że Gmina Jodłownik to miejsce godne odwiedzania i poznania - lecz to nie jedyna zaleta Gminy Jodłownik. Nasza gmina ma charakter rolniczy, dominuje produkcja jabłek. Dzięki wspaniałemu mikroklimatowi, dobrej glebie i ciężkiej pracy sadowników nasze jabłka są znane i doceniane nie tylko w Polsce.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzenia Gminy Jodłownik.

www.jodlownik.pl



Gmina Dobra

Położona w sercu Beskidu Wyspowego jest atrakcyjnym miejscem wypoczynku przez cały rok. Usytuowanie gminy pomiędzy górami: Ćwilin, Łopień, Śnieżnica i Mogielica - najwyższym szczytem Beskidu Wyspowego, sprawia, że jest wspaniałym terenem do uprawiania zarówno turystyki górskiej jak i narciarstwa. W Gminie Dobra kultura i tradycja odgrywają szczególną rolę w życiu mieszkańców. Działają tu dwa zespoły z ponad 50-letnią tradycją: Zespół Regionalny „Jurkowianie” i Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej w Dobrej; powstał również Zespół Ludowy Skrzydłanie oraz Dziecięcy Zespół Regionalny. W okresie letnim dla koneserów muzyki klasycznej organizowane są Letnie Koncerty Kameralne, które odbywają się w zabytkowej świątyni pw. ŚŚ. Szymona i Judy Tadeusza w Dobrej, wpisanej do wojewódzkiego rejestru zabytków i znajdującej się na Szlaku Architektury Drewnianej. Mieszkańcy Dobrej pielęgnują także unikatową tradycję „Dziadów Śmiguśnych”, która w Poniedziałek Wielkanocny przyciąga rzesze turystów. Gmina Dobra jest również rejonem zachowawczym pszczoły rasy carnica linii Dobra, rozpoznawalnej w świecie pszczelarskim jako odpornej na choroby i czynniki środowiskowe pszczoły kojarzonej z górami, zwanej „dobrą pszczołą z Dobrej”. Ważnym miejscem historycznym w gminie jest obecna Szkoła Podstawowa w Stróży, gdzie w 1913 roku powstała pierwsza na ziemiach polskich Oficerska Szkoła Strzelecka, stanowiąca zaplecze kadrowe dla przyszłych Legionów Polskich, której jednym z inicjatorów i wykładowców był Józef Piłsudski. W 2017 podczas Ogólnopolskiej Inauguracji Obchodów Jubileuszu 100-lecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej odśpiewał tablicę upamiętniającą to wydarzenie.

www.gminadobra.pl



Zabytkowy Kościół w Dobrej



Tablica pamiątkowa w Stróży



Dziady Śmiguśne





WITAMY W NIEPOŁOMICACH

Niepołomice to przeszłość, teraźniejszość i przyszłość harmonijnie ze sobą połączone. Postrzegane z jednej strony jako miejsce ciekawej oferty czasu wolnego, z drugiej jako gmina pręźnie rozwijająca się gospodarczo. Czuwamy nad zrównoważonym rozwojem.

Wizytówką Niepołomic jest wspaniała Puszcza Niepołomicka oraz Zamek Królewski wybudowany w czasach Kazimierza Wielkiego. Obejrzeć trzeba też koniecznie najstarsze w Polsce opactwo benedyktynek w Staniątkach. Warte

zobaczenia są również kościoły pw. Dziesięciu Tysięcy Męczenników, Muzeum Fonografii, Niepołomickie Błonia, nietuzinkowy plac zabaw w centrum miasta czy Kopiec Grunwaldzki. Szersze spojrzenie na rzeczywistość zapewnia nowoczesne Młodzieżowe Obserwatorium Astronomiczne.

Odwiedzając Niepołomice, warto skorzystać z licznych restauracji, cukierni czy lodziarni. Można też po prostu usiąść w cieniu Dębu Wolności rosnącego w parku miejskim i wsłuchać się w rytm miasta.



www.niepolomice.eu



www.instagram.com/niepolomice



www.twitter.com/eniepolomice

www.facebook.com/Niepolomice





NOWY TARG Startuj TU!

...sportowa baza Podhala



OBIEKTY SPORTOWE I NOCLEGOWE
BASEN I HALA LODOWA
ŚCIEŻKI ROWEROWE
NARCIARSKIE TRASY BIEGOWE



IMPREZY SPORTOWE

BIEG PODHALAŃSKI TURBACZ TRAIL
NOWY TARG ROAD CHALLENGE
SPEW KAJAKOWY NA DUNAJCU
PIKNIK LOTNICZY PIKNIK JEŹDZIECKI

MIASTO
NOWY TARG



www.facebook.com/umnnowytarg



TEL. 18 261 12 00

Stage 2, Niepołomice - Nowy Targ

SATURDAY, 4th JUNE 2022

8:00 - 10:00 breakfast - śniadanie

transfer to Niepołomice ca 30 km = 45 min - dojazd na start do Niepołomic ok. 30 km = 45 min

START: Zamek Królewski w Niepołomicach – ul. Zamkowa 2

13:00 - 13:30 teams' presentation - prezentacja teamów

km	description	times		
		40	42	44
0	NIEPOŁOMICZE ZAMEK – official start to the 2-nd stage – start honorowy do II etapu (1.9 km)	13:40	13:40	13:40
0	NIEPOŁOMICZE – real start to the 2-nd stage – start ostry (na DK 75)	13:45	13:45	13:45
9	!! narrow bridge !!	13:58	13:57	13:57
10	Brzezcie	14:00	13:59	13:58
20	Gdów	14:15	14:13	14:12
25	Zagórzany	14:22	14:20	14:19
33	Mierzeń	14:34	14:32	14:30
37	Raciechowice - sprint premie - premia lotna	14:40	14:37	14:35
43	Kawec	14:49	14:46	14:43
48	Grabie	14:57	14:53	14:50
51	Tarnawa	15:01	14:57	14:54
55	Stare Rybie -mountain premie - premia góraska	15:07	15:03	15:00
57	Nowe Rybie	15:10	15:06	15:02
67	Sowliny – old railway crossing – przejazd kolejowy (stara linia)	15:25	15:20	15:16
69	!! narrow bridge !!	15:28	15:23	15:19
71	Limanowa	15:31	15:26	15:21
79	Siekierczyzna -mountain premie - premia góraska	15:43	15:37	15:32
85	Łukowica - sprint premie - premia lotna	15:52	15:46	15:40
98	Łącko	16:12	16:05	15:58
105	Tylmanowa	16:22	16:15	16:08
111	Ochotnica Dolna - sprint premie - premia lotna Kasia Niewiadoma	16:31	16:23	16:16
124	Przełęcz Knurowska -mountain premie - premia góraska	16:51	16:42	16:34
130	Knurów	17:00	16:50	16:42
137	Waksmund	17:10	17:00	16:51
142	NOWY TARG RYNEK – finish of the 2-nd stage - meta II etapu	17:18	17:07	16:58

17:30 - Rynek - ceremony of the winners - prezentacja zwycięzców

transfer to hotels ca 5 - 20 km - dojazd do hoteli 5 - 20 km

19:00 - 21:00 dinner - kolacja

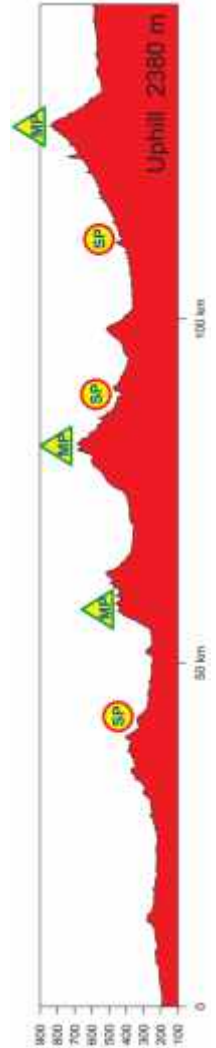
START: Jury, Press, Biuro: Niepołomice - Zamek Królewski

FINISH: Jury, Press, Biuro: Nowy Targ - Rynek Ratusz

DOPING CONTROLE: Rynek Ratusz

Stage 2, Niepołomice - Nowy Targ

SATURDAY, 4th JUNE 2022



Stage 2, Niepołomice - Nowy Targ

SATURDAY, 4th JUNE 2022





Gmina RACIECHOWICE

Gmina Raciechowice leży w samym sercu Małopolski, w odległości 40 km od Krakowa, na pograniczu Pogórza Wielickiego i Beskidu Wyspowego. Należy do powiatu myślenickiego i zajmuje powierzchnię 61 km², a na jej terenie mieszka ponad 6 tys. osób.

W skład gminy wchodzi 15 sołectw: Bojańczyce, Czasław, Dąbie, Gruszów, Kawec, Komorniki, Krzesławice, Krzyworzeka, Kwapinka, Mierzeń, Poznachowice Górne, Raciechowice, Sawa, Zegartowice oraz Żerosławice.

W naszym logo widnieje jabłko, bowiem sadownictwo jest chlubą i wizytówką gminy. Warto podkreślić, że „jabłko z Raciechowic” wpisane zostało na Listę Produktów Tradycyjnych. Od 1997 roku Raciechowice noszą miano „gminy ekologicznej”.

Każdy turysta odwiedzający naszą gminę powinien obowiązkowo zobaczyć dwa niezwykle miejsca – osobliwości przyrody. Pierwszą z nich jest trzymetrowy Skalny Grzyb w Mierzniu. Jego niecodzienna forma geologiczna przyciąga turystów. Istnieje przekonanie, że każda panna, która polize skałę, jeszcze tego samego roku wyjdzie za mąż.

Legendą owiany jest także krzesławicki Diabelski Kamień. W jego sąsiedztwie mieszkał pustelnik, zakonnik szczyrzycki. Charakterystyczne zagłębienia w głazie to według legendy odciski diablích palców.

Nie można też pominąć wycieczki na najwyższe wzniesienie gminy Raciechowice – górę Grodzisko, która uważana jest za pierwszy szczyt i „bramę” Beskidu Wyspowego. Góra, o wysokości 618 m n.p.m.

www.raciechowice.pl



GMINA ŁUKOWICA

Aktywny wypoczynek

SCAN ME



Gmina Łukowica

"Kto raz tutaj przyjedzie, ponownie wraca".

Tęszą historią spójną się z nowoczesnością, w idyllicznym promieniu sprawdziły rezydencje handlowe, obłaz, nieowity, tajemnicza i czarna klasa Sędziwna. Gmina Łukowica oferuje poszukiwaną ciszę i spokój oraz zadbany i sprzączony skrajowy wypoczynek idealnie do tego celu warunki. Zapraszamy!

Zabytkowe Watry w Świdniku oraz w Przeczowej

Zwiedzisz kościoły, zakochasz się w widokach.

Robisz wspaniałą infrastrukturę sportową, w tym: kort tenisowy, atrakcyjne trasy jordanie sprzyjające koleżankom dzięki czemu organizujemy imprezy sportowe na skalę międzynarodową.

Park Podkorski zlokalizowany nad stawem gwarantuje w centrum gminy solankową kąpiel i spacer.

Spokojnie prowadzisz:

Łukowicę gwarantuje namy gwarantujemy gwarantujemy a przy okazji nie zapomnij o naszym miejscu na restauracje, domy wakacyjne i tym, że mieszka się tu przedwzrostem Łukowica.

Ścieżka na Skarbiek a wszystko na przebiegu Ciepły Dział. i wiele prowadzących na górę Miedź gwarantujemy wiesz wiodącej Przeczowej się jeden z najbardziej wspaniałych krajoznawców.

Basza noclegowa:



Przebież szlaki górskie



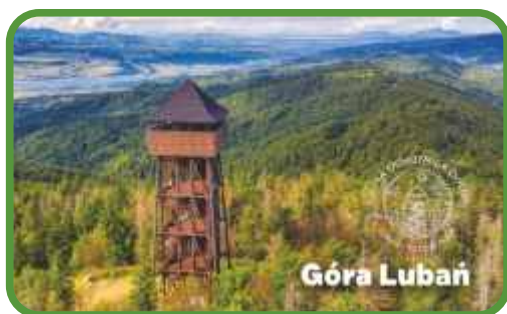
Nowoczesne
plac zabaw dla dzieci



Zabytkowe obiekty



Ochotnica & Tylmanowa



kraina 4 wież



Gmina Ochotnica Dolna jest jedną z najbardziej malowniczych gmin w polskich Karpatach. Mamy 140 km tras rowerowych, pieszych, narciarskich (biegowych i turowych) przebiegających grzbietami pasma Lubania, Gorca i Beskidu Sądeckiego. Do zdobycia są cztery wieże na wierzchołkach Gorca, Lubania, Magurek oraz Suchego Gronia (Koziarza) z których można podziwiać najpiękniejsze widoki, które na długo zostają w pamięci zwłaszcza podczas wschodów i zachodów słońca. Zapraszamy do akcji „Zdobądź 4 wieże”.

- Więcej szczegółów o atrakcjach turystycznych Gminy Ochotnica Dolna znajdziesz na stronie: www.turystyka.ochotnica.pl
- Koniecznie pobierz aplikację „Be active in Ochotnica & Tylmanowa” i ciesz się wymarzonym odpoczynkiem w sercu Gorc.



Gmina

Jablonka



Gmina Jablonka w południowym zakątku Polski, u podnóża Babiej Góry urzeka pięknem przyrody, zachwycającymi widokami oraz przestrzenią i infrastrukturą do aktywnego spędzania czasu wolnego. Dostępna i stale rozbudowywana baza sportowa ze stadionem piłkarskim w Jabłonce, boiskami sportowymi w każdej miejscowości gminy oraz halami gimnastycznymi i zewnętrznymi siłowniami zachęca do rywalizacji w sportach indywidualnych i grupowych, w tym podczas wielu, corocznych wydarzeń sportowych. Reprezentanci gminy Jablonka coraz częściej sięgają po medale i puchary na mistrzowskich imprezach szczebla wojewódzkiego i krajowego. Gmina Jablonka z jej czystym powietrzem, górskim klimatem, zróżnicowaniem terenu, polnymi i leśnymi ścieżkami zaspokoi potrzeby młodszych i nieco starszych miłośników biegania, pieszych wędrowek czy rowerowych wycieczek. Z kolei działalność Orawskiego Centrum Kultury w Jabłonce i Samorządowej Szkoły Muzycznej zapewnia bogatą ofertę kulturalną gminy. Natomiast o zdrowie mieszkańców i odwiedzających Orawę turystów dba zespół pracowników Orawskiego Centrum Zdrowia w Jabłonce, pogotowia ratunkowego i całonocnej opieki medycznej. Zapraszamy do aktywnego wypoczynku w naszej orawskiej gminie.



Stary Sącz

przyjedź tu po emocje

Wielowiekowa historia zostawiła piękny ślad na miasteczku założonym w XIII wieku przez św. Kingę. Średniowieczny układ rynku, starodawny klasztor Klarysek pamiętający tatarskie najazdy, klimatyczne domy na starówce... tutaj można poczuć klimat galicyjskiego miasteczka, które jest bramą w Beskidy. Miasto jest zatopione w bujnej beskidzkiej przyrodzie, w widłach dwóch górskich rzek Dunajca i Popradu – stąd tylko krok na szlaki piesze i rowerowe.

Miasto nie żyje tylko historią, zyskuje nowy kształt i nowe funkcje. To nie tylko sanktuarium Kingi i słynny ołtarz papieski, ale miejsce gdzie można aktywnie wypocząć:

w parku rekreacyjnym i kąpielisku stawy, na trasie rowerowej Eurovelo 11, korzystając z kilkunastu boisk i placów zabaw, pływając kajakiem po Popradzie, obserwując przyrodę w niezwykłej enklawie przyrodniczej „Bobrowisko”, albo zmierzyć się z legendarną Przehybą (1175 m n.p.m.), czy to pieszo, czy na rowerze (przewyższenie blisko 600 m na dystansie niecałych 7 km) i stamtąd podziwiać panoramę Tatr.

Najnowszą atrakcją Starego Sącza jest leśne moło na Miejskiej Górze. Spacerowy trakt wśród drzew kończy się pięknym widokiem na Kotlinę Sądecką i miasto. Ciekawa jest również oryginalna ścieżka przyrodnicza w formie szklanych kul.

Stary Sącz to miejsce tętniące kulturą, umiejętnie wykorzystujące dziedzictwo wieków i przekształcające w wydarzenia atrakcyjne dzisiaj i adresowane do osób o różnych zainteresowaniach: koncerty gwiazd muzyki popularnej, kolorowe jarmarki, międzynarodowy plener malarski, międzynarodowy turniej piłkarski, Pannonica Folk Festiwal, a dla melomanów Starosądecki Festiwal Muzyki Dawnej. Cóż jeszcze dodać. W tym roku Stary Sącz czekają cztery rowerowe imprezy. Prócz MWG jeszcze Małopolska Tour, Wyścig by Tomasz Marczyński i Heboj na Przehybę.

Wtajemniczeni szeptają, że lepszych pierogów nie znajdziesz w żadnym z galicyjskich miasteczek...





Czarny Dunajec



Gmina Czarny Dunajec to doskonałe miejsce dla wszystkich szukających chwili wytchnienia w otoczeniu przyrody, ale też miłośników sportu, bogatej kultury, regionalnej kuchni, czy pasjonatów rękodzieła artystycznego.

W każdej miejscowości gminy odkryjemy coś niezwykłego, niepowtarzalnego i oryginalnego: zabytkowe zagrody i domy, przydrożne kapliczki, pomniki przyrody.

W ostatnich latach powstało wiele historyczno-kulturowo-przyrodniczych ścieżek rowerowych „Szlaku Wokół Tatr” umożliwiających aktywny wypoczynek.

Na terenie Gminy funkcjonuje wiele obiektów sportowych ogólnodostępnych, m.in. Lodowisko z wypożyczalnią, stadiony i Orliki, strefy rekreacyjne.

Cechą wyróżniającą ten region jest wyjątkowo silne przywiązanie do tradycji. To tutaj można spotkać mieszkańców - na co dzień i od święta - ubranych w stroje regionalne, usłyszeć pieśni i przyśpiewki, zobaczyć tańce góralskie.

Corocznie organizowane są liczne imprezy regionalne o dużym znaczeniu kulturowym.

Stage 3, Jabłonka - Stary Sącz Przehyba

SUNDAY, 5th JUNE 2022

7:00 - 9:00 breakfast - śniadanie

transfer to Jabłonka ca 30 km = 45 min - dojazd na start do Jablonki ok. 30 km = 45 min

START: Jabłonka - Centrum Urząd Gminy

10:00 - 10:25 teams' presentation - prezentacja teamów

km	description	times		
		40	42	44
0	JABŁONKA CENTRUM – official start to the 3-rd stage – start honorowy do III etapu (1 km)	10:25	10:25	10:25
0	JABŁONKA – real start to the 3-rd stage – start ostry (na DW 957)	10:30	10:30	10:30
5	Piekielnik	10:37	10:37	10:36
12	Czarny Dunajec - sprint premie - premia lotna	10:48	10:47	10:46
22	Ludźmierz	11:03	11:01	11:00
26	Szaflary Maruszyna – sprint premie - premia lotna	11:09	11:07	11:05
31	Szaflary – railway crossing - przejazd kolejowy strzeżony	11:16	11:14	11:12
35	Bór	11:22	11:20	11:17
37	Gronków	11:25	11:22	11:20
42	Ostrowsko	11:33	11:30	11:27
48	Dębno	11:42	11:38	11:35
63	Przełęcz Knurowska – mountain premie - premia górska	12:04	12:00	11:55
66	Ochotnica Dolna	12:09	12:04	12:00
72	Tylmanowa	12:18	12:12	12:08
77	Zabrzeż	12:25	12:20	12:15
79	Łącko - sprint premie - premia lotna	12:28	12:22	12:17
84	Czarny Potok	12:36	12:30	12:24
89	Olszanka	12:43	12:37	12:31
92	Naszacowice	12:48	12:41	12:35
95	Gołkowice	12:52	12:45	12:39
98	Stary Sącz Rynek	12:57	12:50	12:43
103	!!! 2 corners on narrow steep downhill !!!	13:04	12:57	12:50
104	Moszczenica Wielka	13:06	12:58	12:51
111	Gołkowice Górne	13:16	13:08	13:01
115	Gaboń - mountain premie - premia górska	13:22	13:14	13:06
116	!! corner on narrow steep downhill !!	13:24	13:15	13:08
125	PRZEHYBA – finish of the 3-rd stage, mountain premie - meta III etapu i premia górska	13:33	13:24	13:16

15:30 ceremony of the winners - prezentacja zwycięzców - Diecezjalne Centrum Pielgrzymowania

im. Jana Pawła II, Stary Sącz, ul. Papińska 10

14:45 - 16:30 dinner - obiad - Stary Sącz, ul. Papińska 10, Diecezjalne Centrum Pielgrzymowania im. Jana Pawła II

START - Jury, Press, Biuro: Jabłonka Urząd Gminy

FINISH - Jury, Press, Biuro: Stary Sącz, DCP im. Jana Pawła II, ul. Papińska 10

DOPING CONTROLE - Stary Sącz, Diecezjalne Centr. Pielgrzymowania, ul. Papińska 10

Shower - Stary Sącz, Diecezjalne Centr. Pielgrzymowani im. Jana Pawła II, Stary Sącz, ul. Papińska 10

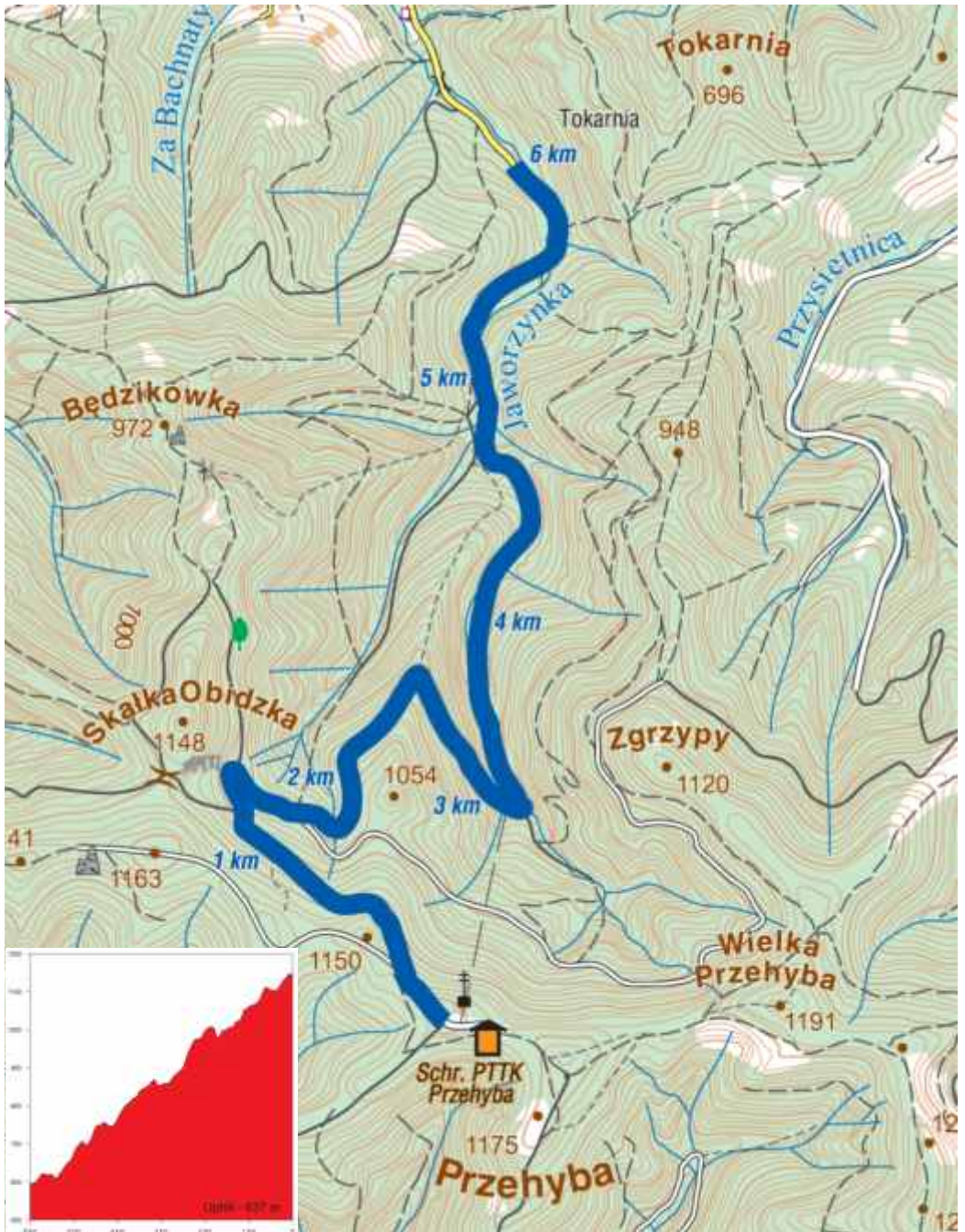
Stage 3, Jablonka - Stary Sącz Przehyba

SUNDAY, 5th JUNE 2022



Stage 3, Jabłonka - Stary Sącz Przehyba

SUNDAY, 5th JUNE 2022





Gmina Szaflary



Zarówno dla aktywnych jak i szukających odpoczynku – gmina Szaflary zaspokoi potrzeby każdego turysty. Bogactwo atrakcji zlokalizowanych na tym terenie sprawia, że kto raz odwiedził naszą gminę ten wraca ponownie.

Dla aktywnych

Gmina Szaflary proponuje swoim gościom różnorodne formy turystyki aktywnej. Ścieżki rowerowe dla cyklistów i szlaki do turystyki pieszej, szlaki narciarstwa biegowego łączące się z rezerwatem przyrody Bór na Czerwonem.

Szeroko rozbudowana sieć szlaków rowerowych i pieszych, łączących się ze słynną trasą okalającą Tatry, tzw. Szlakiem wokół Tatr. Przy trasach, znajdują się strefy relaksu wraz ze stanowiskami naprawy rowerów oraz siłowniami zewnętrznymi. Zimą szlaki te wykorzystywane są jako trasy narciarstwa biegowego.

Teren gminy obfituje również w rozmaite stanowiska i okazałości geologiczne i przylega bezpośrednio do Skalki Rogoźnickiej wpisanej na Listę UNESCO.

Relaks i wypoczynek

Dla osób marzących o odpoczynku Serce Podhala oferuje bogactwo kameralnych gospodarstw agroturystycznych i kwater prywatnych. W ofercie znajdują się również luksusowe hotele i pensjonaty z urozmaiconą ofertą SPA.

Doskonałym dodatkiem do wypoczynku będą zlokalizowane na terenie gminy, dwa obiekty geotermalne: Gorący Potok i Termy Szaflary. Atrakcyjna oferta dla dzieci i dorosłych pozwoli na błogie lenistwo w termalnej wodzie. Na terenie całej gminy, w tym także na terenie term znajdują się restauracje, serwujące smaki regionalnej kuchni.



Gmina Łącko



Gmina Łącko

Rozkręć się na dobre w Gminie Łącko! / Stawiamy na ruch i rekreację

Gmina Łącko znajduje się na terenie powiatu nowosądeckiego, na krawędzi Beskidu Wyspowego i Beskidu Sądeckiego nad zlewem rzek Dunajec i Czarna Woda. Należy ona do najbardziej malowniczych miejsc na Sądecczyźnie, które przyciąga swoim niepowtarzalnym urokiem.

Gmina Łącko posiada szeroką ofertę spędzania czasu wolnego, która szczególnie w ostatnich latach przybrała dynamiczny rozwój. Na miarę posiadanych możliwości tworzona jest oferta aktywnego spędzenia wolnego czasu „blisko domu”. Poszerzana jest również liczba i charakter wydarzeń oraz imprez kierowanych do jak najszerszego grona odbiorców, gdzie oprócz dwóch największych imprez na terenie gminy jakimi są Święto Kwitnącej Jabłoni i Święto Owocobrania organizowane są pikniki biegowo-rowerowe, Gminny Dzień Dziecka, Dzień Seniora, Dzień Kobiet, Koncert Noworoczny oraz szereg innych wydarzeń nakierowanych na rozrywkę.

www.lacko.pl

Hotele Kraków 2/3/4 June 2022

Fero Express - Kraków, ul Bolesława Śmiałego 60, tel. 48 12 390 09 00

City SM Buisness & SPA, Kraków, ul. Gajowa 16, tel. 12 266 60 21

Junior - Kraków, ul. Skotnicka 272, tel. 48 12 262 42 19

Azalia - Szarów, Brzezcie 343, tel. 48 12 284 14 23

Hotele Nowy Targ 4/5 June 2022

Limba, Poronin,, ul. Kośne Hamry 15A tel. 603 656 765

Anna - Szaflary, ul. Zakopiańska 48, tel. 48 18 275 49 60

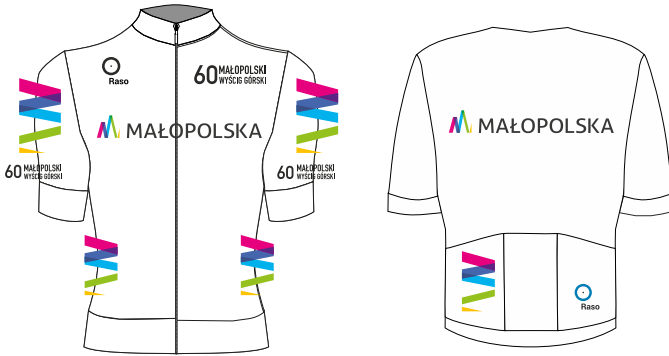
Pod Tatrami - Bańska Niżna, Na Brzegu 21, tel. 48 18 275 55 80

Pstrąg - Łopuszna, ul. Gorczańska 147, tel. 48 18 265 30 19

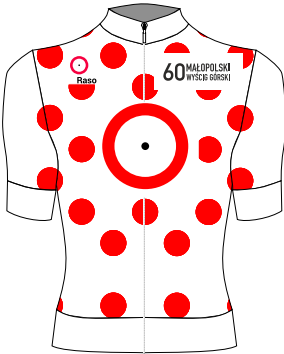
Dukat - Czarny Dunajec, ul. Kmietowicza 181B, tel. 48 18 265 74 92



Jerseys



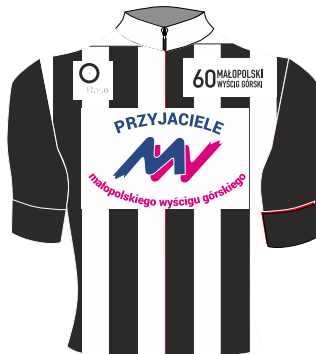
Individual general classification MAŁOPOLSKA



Climbers' classification RASO



Sprint classification CHOCHOŁOWSKIE TERMNY



Rider U-23 classification TOUR OF MAŁOPOLSKA FRIENDS

Kryterium

Krakowskie Pogotowie Ratunkowe, ul. Łazarza 14, tel. 12 424 42 72

Etap 1 – 3/06/2022

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wieliczce, ul. Szpunara 20, tel. +48 278 28 24
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mysłenicach, ul. Szpitalna 2, tel. +48 12 273 03 55
Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej, ul. Piłsudskiego 61, tel + 48 18 330 17 00

Etap 2 – 4/06/2022

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wieliczce, ul. Szpunara 20, tel. +48 278 28 24
Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej, ul. Piłsudskiego 61, tel + 48 18 330 17 00
Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu ul. Szpitalna 16, tel. +48 18 263 3000
Szpital Powiatowy im dr Tytusa Chałubińskiego w Zakopanem, ul. Kamieniec 10, tel. +48 18 201 20 21

Etap 3 - 5/06/2022

Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu ul. Szpitalna 16, tel. +48 18 263 3000
Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej, ul. Piłsudskiego 61, tel + 48 18 330 17 00
Szpital Specjalistyczny im. J. Śniadeckiego w Nowym Sączu, ul. Młyńska 10, tel. +48 18 443 88 77

EMERGENCY CALL IN POLAND 112 /// NUMER RATUNKOWY 112

EMERGENCY 24

The logo consists of the words "EMERGENCY 24" in a bold, black, sans-serif font. A red ECG (heart rate) line is superimposed over the text, starting from the bottom left and ending at the bottom right, with a prominent peak over the number "24".



MAŁOPOLSKA
trudno jej nie kochać

www.malopolska.pl



[lubiamalopolske](https://www.facebook.com/lubiamalopolske)



60. tour of malopolska



Wieliczka



Dobczyce



Jodłownik



Dobra



Myślenice



Niepołomice



Raciechowice



Łukowica



Ochotnica



NOWY TARG

Nowy Targ



Jabłonka



GMINA
CZARNY DUNAJEC



Szafłary



Łącko



Stary Sącz