

Lista osób wyznaczonych do rejestracji uczestniczek szkolenia „Samooobrona kobiet – zaufaj wojsku”

Lp.	Data szkolenia	Miejscowość	Województwo	Koordynator MO/OZ CWCR	St. imię nazwisko	Telefon GSM nr 1	Telefon GSM nr 2	email	UWAGI
27-28.05.2023 r.									
1	27-28.05.2023 r.	BOLESŁAWIEC	dolnośląskie	OZ Wrocław	kpt. Łukasz BRONOWICKI	721 221 901	507 195 707	wcrboleslawiec.rekrutacja@ron.mil.pl	
2		BRZEŚĆ KUJAWSKI	kujawsko-pomorskie	OZ Bydgoszcz	kpr. Malwina JANKOWSKA	723 681 715	727 012 359	malw.jankowska@ron.mil.pl	
3		RADZYŃ PODLASKI	lubelskie	OZ Lublin	por. Wojciech CHROSTOWSKI	512 363 219	609 921 783	w.chrostowski@ron.mil.pl	
4		STRZELCE KRAJEŃSKIE	lubuskie	OZ Zielona Góra	st. szer. Grzegorz ŻARNOWSKI	533 517 755	796 640 996	g.zarnowski@ron.mil.pl	
5		RADOMSKO	łódzkie	OZ Łódź	ppor. Sylwia BOREK	601 240 987	727 440 688	sy.borek@ron.mil.pl	
6		KRYNICA ZDRÓJ	małopolskie	OZ Kraków	ppor. Paweł ŁĘCZYCKI	570 004 603	723 253 923	wcrnowysacz.rekrutacja@ron.mil.pl	
7		PRZASNYSZ	mazowieckie	Mazowiecki Ośrodek CWCR	mjr Marcin MARKIEWICZ	727 016 175	887 751 753	mar.markiewicz@ron.mil.pl	
8		BRZEG	opolskie	OZ Opole	st. szer. Mariusz PIETRASZ kpt. Krzysztof KRAWCZYK	727 015 439	519 039 110	ma.pietrasz@ron.mil.pl	
9		JASŁO	podkarpackie	OZ Rzeszów	mł. chor. Marcin MŁYNARSKI	887 751 473	695 670 644	m.mlynarski@ron.mil.pl	
10		GRAJEWO	podlaskie	OZ Białystok	ppor. Marcin SADZIŃSKI	727 014 208	508 598 548	wcrlomza@ron.mil.pl	
11		KOŚCIERZYNA	pomorskie	OZ Gdańsk	por. Katarzyna PŁONKA	601 680 051	605 733 709	ka.plonka@ron.mil.pl	
12		MIKOŁÓW	śląskie	OZ Katowice	p. Janina SOWA p. Izabela GUGAŁA	501 516 118	504 401 397	rekrutacja.wcrtychy@ron.mil.pl	
13		CHĘCINY	świętokrzyskie	OZ Kielce	ppor. Ewa KOŁECZKO p. Agnieszka PIOTROWSKA	727 028 209	609 924 602	e.koleczko@ron.mil.pl	
14		WĘGORZEWO	warmińsko-mazurskie	OZ Olsztyn	sierż. rez. Przemysław LITWIN	727 013 510	507 430 432	pr.litwin@ron.mil.pl	
15		NOWY TOMYŚL	wielkopolskie	OZ Poznań	ppor. Tomasz WEISS	785 203 045	782 666 722	t.weiss@ron.mil.pl	
16		BIAŁY BÓR	zachodniopomorskie	OZ Szczecin	st. sierż. Krzysztof JUSZCZYŃSKI mjr Tomasz BRYCKI	605 738 636	781 365 469	wcrszczecinek@ron.mil.pl	
17-18.06.2023 r.									
1	17-18.06.2023 r.	STRONIE ŚLĄSKIE	dolnośląskie	OZ Wrocław	ppor. Joanna ŁAZAROWICZ	723 630 629	690 114 574	j.lazarowicz@ron.mil.pl	
2		WĄBRZEŻNO	kujawsko-pomorskie	OZ Bydgoszcz	ppor. Barbara JANC	571 605 586	723 682 351	b.janc@ron.mil.pl	
3		JANÓW LUBELSKI	lubelskie	OZ Lublin	mjr Jarosław KOPEĆ	601 811 061	516 190 547	ja.kopec@ron.mil.pl	
4		SULECHÓW	lubuskie	OZ Zielona Góra	ppor. Agata GRAŻKA	669 611 047	696 111 405	aga.grazka@ron.mil.pl	
5		UNIEJÓW	łódzkie	OZ Łódź	Ewa KWIATKOWSKA	504 403 373	727 015 683	ewa.kwiatkowska@ron.mil.pl	
6		WADOWICE	małopolskie	OZ Kraków	st. szer. Marcei GÓRA	693 820 964	501 517 104	wcroswiecim.rekrutacja@ron.mil.pl	
7		PRUSZKÓW	mazowieckie	Mazowiecki Ośrodek CWCR	kpt. Krzysztof SOBIERAJSKI	797 238 430	696 039 163	k.sobierajski@ron.mil.pl	
8		KRAPKOWICE	opolskie	OZ Opole	ppor. Karolina MARKIEWICZ kpr. Daniel PAKUŁA	669 943 104	887 704 143	karo.markiewicz@ron.mil.pl	
9		MIELEC	podkarpackie	OZ Rzeszów	szer. Jarosław MACIOŁEK kpr. Jeremiasz WRÓBLEWSKI	694 426 087	693 368 532	j.maciolek@ron.mil.pl jere.wroblewski@ron.mil.pl	

10		KOLNO	podlaskie	OZ Białystok	ppor. Marcin SADZIŃSKI	727 014 208	508 598 548	wcrlomza@ron.mil.pl	
11		USTKA	pomorskie	OZ Gdańsk	p. Sara SITKO	723 681 971	723 631 210	s.sitko@ron.mil.pl	
12		ZAWIERCIE	śląskie	OZ Katowice	ppor. Michał LUBASZKA st. szer. spec. Michał DOMICZ	601 552 031	887 751 616	wcrbedzin@ron.mil.pl	
13		OPATÓW	świętokrzyskie	OZ Kielce	mjr Jacek WOJTAL p. Agnieszka PIOTROWSKA	519 038 866	609 924 602	j.wojtal@ron.mil.pl	
14		OSTRÓDA	warmińsko-mazurskie	OZ Olsztyn	ppor. Marek PLIZGA	727 041 723	727 028 446	m.plizga@ron.mil.pl	
15		OPALENICA	wielkopolskie	OZ Poznań	ppor. Tomasz WEISS	785 203 045	782 666 722	t.weiss@ron.mil.pl	
16		CHOSZCZNO	zachodniopomorskie	OZ Szczecin	mjr Artur LEWICKI, por. Jacek BUCZMA, kpr. Agata JANCZURA, p. Jarosław WIŚNIEWSKI	723 681 739	885 210 179	wcrstargard@ron.mil.pl	
24-25.06.2023 r.									
1	24-25.06.2023 r.	CHOJNÓW	dolnośląskie	OZ Wrocław	p. Kamila MIGACZ	695 123 133	696 006 124	k.migacz-ratasiewicz@ron.mil.pl	
2		CHEŁMŹA	kujawsko-pomorskie	OZ Bydgoszcz	ppor. Konrad TUCHOLSKI	727 012 109	723 682 408	k.tucholski@ron.mil.pl	
3		TOMASZÓW LUBELSKI	lubelskie	OZ Lublin	ppor. Dariusz BEDNARZ	695 661 707	727 019 034	wczamosc@ron.mil.pl	
4		SZPROTAWA	lubuskie	OZ Zielona Góra	ppor. Tomasz KOWALSKI	785 970 845	695 227 000	tomasz.kowalski6@ron.mil.pl	
5		SIERADZ	łódzkie	OZ Łódź	kpt. Dominika KWACZYŃSKA	661 050 346	727 040 869	d.kwaczynska@ron.mil.pl	
6		MYŚLENICE	małopolskie	OZ Kraków	st. szer. Marcei GÓRA	693 820 964	501 517 104	wcroswiecim.rekrutacja@ron.mil.pl	
7		SOCHACZEW	mazowieckie	Mazowiecki Ośrodek CWCR	ppor. Krystian DWÓRZNIK	884 300 201	605 733 186	k.dworzniak@ron.mil.pl	
8		GŁOGÓWEK	opolskie	OZ Opole	ppor. Tomasz PŁOCKI	519 709 631	723 694 430	t.plocki@ron.mil.pl	
9		ŁAŃCUT	podkarpackie	OZ Rzeszów	ppor. Miłosz LINEK	691 677 392	727 028 396	m.linek@ron.mil.pl	
10		SIEMIATYCZE	podlaskie	OZ Białystok	Pani Karolina MARKIEWICZ	662 295 156	669 991 685	wcrbielskpodlaski.rekrutacja@ron.mil.pl	
11		MALBORK	pomorskie	OZ Gdańsk	ppor. Karol HOŁUBOWICZ	519 039 398	519 039 054	sl.flak@ron.mil.pl	
12		CZECHOWICE DZIEDZICE	śląskie	OZ Katowice	kpr. Sara SŁOWIK p. Robert KRUZ	504 401 931	887 882 065	wcrbielskobiala.rekrutacja@ron.mil.pl	
13		PIŃCZÓW	świętokrzyskie	OZ Kielce	p. Agnieszka RZYMKIEWICZ p. Agnieszka PIOTROWSKA	573 958 741	609 924 602	a.rzymkiewicz@ron.mil.pl	
14		GOŁDAP	warmińsko-mazurskie	OZ Olsztyn	sierż. rez. Przemysław LITWIN	727 013 510	507 430 432	pr.litwin@ron.mil.pl	
15		ZŁOTÓW	wielkopolskie	OZ Poznań	szer. Rafał GRUNTKOWSKI	785 203 078	606 637 151	r.gruntkowski@ron.mil.pl	
16		GRYFINO	zachodniopomorskie	OZ Szczecin	kpr. Angelika KRÓL	723 682 993	727 012 758	wcrrszczecin@ron.mil.pl	

08-09.07.2023 r.									
1	08-09.07.2023 r.	CHOCIANÓW	dolnośląskie	OZ Wrocław	p. Kamila MIGACZ	695 123 133	696 006 124	k.migacz-ratasiewicz@ron.mil.pl	
2		SZUBIN	kujawsko-pomorskie	OZ Bydgoszcz	kpr. Tomasz JANOWSKI	609 209 966	727 012 346	t.janowski@ron.mil.pl	
3		KRASNYSTAW	lubelskie	OZ Lublin	szer. Anna BARTCZAK - GRZESIUK	695 632 483	726 683 696	ann.bartczak@ron.mil.pl	
4		DOBIEGNIEW	lubuskie	OZ Zielona Góra	st. szer. Grzegorz ŻARNOWSKI	533 517 755	796 640 996	g.zarnowski@ron.mil.pl	
5		TOMASZÓW MAZOWIECKI	łódzkie	OZ Łódź	ppor. Sylwia BOREK	601 240 987	727 440 688	sy.borek@ron.mil.pl	
6		SKAWINA	małopolskie	OZ Kraków	ppor. Przemysław ZAJĄC	693 922 082	781 900 836	wcrkrakow.rekrutacja@ron.mil.pl	
7		OSTRÓW MAZOWIECKA	mazowieckie	Mazowiecki Ośrodek CWCR	por. Wojciech SZYDLAK	660 381 211	571 604 405	w.szydlak@ron.mil.pl	
8		NAMYSŁÓW	opolskie	OZ Opole	st. szer. Mariusz PIETRASZ kpt. Krzysztof KRAWCZYK	727 015 439	519 039 110	ma.pietrasz@ron.mil.pl	
9		STALOWA WOLA	podkarpackie	OZ Rzeszów	ppor. Łukasz OLEJARCZYK szer. Bartłomiej CZECHOWICZ	731 168 205	509 264 720	l.olejarczyk@ron.mil.pl	
10		WYSOKIE MAZOWIECKIE	podlaskie	OZ Białystok	kpr. Mariusz WOŁKOWYCKI	662 295 156	669 991 685	wcrbielskpodlaski.rekrutacja@ron.mil.pl	
11		CZŁUCHÓW	pomorskie	OZ Gdańsk	por. Piotr ZAJĄC	723 681 881	723 681 879	piotr.zajac2@ron.mil.pl	
12		ŻYWIEC	śląskie	OZ Katowice	kpr. Sara SŁOWIK p. Robert KRUZ	504 401 931	887 882 065	wcrbielskobiala.rekrutacja@ron.mil.pl	
13		STASZÓW	świętokrzyskie	OZ Kielce	mjr Jacek WOJTAL p. Agnieszka PIOTROWSKA	519 038 866	609 924 602	j.wojtal@ron.mil.pl	
14		EŁK	warmińsko-mazurskie	OZ Olsztyn	ppor. Maciej ŁAŃCZKOWSKI	887 882 518	782 933 912	m.lanczkowski@ron.mil.pl	
15		LUBOŃ	wielkopolskie	OZ Poznań	mjr Robert NOWAK	785 202 926	606 637 080	robert.nowak@ron.mil.pl	
16		MYŚLIBÓRZ	zachodniopomorskie	OZ Szczecin	mjr Artur LEWICKI, por. Jacek BUCZMA, kpr. Agata JANCZURA, p. Jarosław WIŚNIEWSKI	723 681 739	885 210 179	wcrstargard@ron.mil.pl	
22-23.07.2023 r.									
1	22-23.07.2023 r.	ZŁOTORYJA	dolnośląskie	OZ Wrocław	por. Jan DZIAMBA	507 195 707	721 221 901	wcrboleslawiec.rekrutacja@ron.mil.pl	
2		MOGILNO	kujawsko-pomorskie	OZ Bydgoszcz	ppor. Lidia CELANOWICZ	721 890 422	519 038 085	l.celanowicz@ron.mil.pl	
3		MIĘDZYRZEC PODLASKI	lubelskie	OZ Lublin	por. Wojciech CHROSTOWSKI	512 363 219	609 921 783	w.chrostowski@ron.mil.pl	
4		LUBSKO	lubuskie	OZ Zielona Góra	por. Mateusz BUDYNEK	727 009 198	601 880 949	ma.budynek@ron.mil.pl	
5		BRZEZINY	łódzkie	OZ Łódź	Ewa KWIATKOWSKA	504 403 373	727 015 683	ewa.kwiatkowska@ron.mil.pl	
6		RABKA ZDRÓJ	małopolskie	OZ Kraków	kpr. Łukasz RUSNAK	727 028 177	732 852 603	wcrnowy targ@ron.mil.pl	
7		OTWOCK	mazowieckie	Mazowiecki Ośrodek CWCR	st. szer. Piotr STEFANIAK	727 015 895	723 555 417	wcrgarwolin@ron.mil.pl	
8		LEŚNICA	opolskie	OZ Opole	ppor. Tomasz PŁOCKI	519 709 631	723 694 430	t.plocki@ron.mil.pl	
9		KOLBUSZOWA	podkarpackie	OZ Rzeszów	szer. Jarosław MACIOŁEK kpr. Jeremiasz WRÓBLEWSKI	694 426 087	693 368 532	j.maciolek@ron.mil.pl jere.wroblewski@ron.mil.pl	
10		SOKÓŁKA	podlaskie	OZ Białystok	ppor. Marta ZAPOLSKA	889 590 443	887 704 312	wcrbialystok.rekrutacja@ron.mil.pl	
11		WŁADYSŁAWOWO	pomorskie	OZ Gdańsk	ppor. Katarzyna SZYMAŃSKA	602 159 529	510 564 717	ka.szymanska@ron.mil.pl	

12		ŚWIĘTOCHŁOWICE	śląskie	OZ Katowice	por. Marcin RUTKOWSKI ppor. Sebastian LUSZCZYMAK	504 402 674	505 652 299	rekrutacja.wcrchorzow@ron.mil.pl	
13		BUSKO-ZDRÓJ	świętokrzyskie	OZ Kielce	p. Agnieszka RZYMKIEWICZ p. Agnieszka PIOTROWSKA	573 958 741	609 924 602	a.rzymkiewicz@ron.mil.pl	
14		ORNETA	warmińsko- mazurskie	OZ Olsztyn	ppor. Marcin ARGALSKI	723 663 245	727 013 660	m.argalski@ron.mil.pl	
15		JAROCIN	wielkopolskie	OZ Poznań	ppor. Damian JANKOWSKI	519 721 491	887 751 376	dam.jankowski@ron.mil.pl	
16		GRYFICE	zachodniopomorskie	OZ Szczecin	kpt. Paweł WRĘBIAKOWSKI	502 255 913	502 558 197	wcrswinoujście@ron.mil.pl	
05-06.08.2023 r.									
1	05-06.08.2023 r.	BIELAWA	dolnośląskie	OZ Wrocław	ppor. Joanna ŁAZAROWICZ	723 630 629	690 114 574	j.lazarowicz@ron.mil.pl	
2		RYPIN	kujawsko-pomorskie	OZ Bydgoszcz	ppor. Justyna KOŁODZIEJSKA	571 604 417	667 673 526	j.kolodziejska@ron.mil.pl	
3		NAŁĘCZÓW	lubelskie	OZ Lublin	kpt. Małgorzata KOSMAŁA p. Oliwia KĘDZIORA	792 907 218	513 641 479	o.kedziora@ron.mil.pl	
4		ZIELONA GÓRA - ZATONIE	lubuskie	OZ Zielona Góra	ppor. Agata GRAŻKA	669 611 047	696 111 405	aga.grazka@ron.mil.pl	
5		RAWA MAZOWIECKA	łódzkie	OZ Łódź	p. Malwina SZELIGA	504 402 293	727 028 154	m.szeliga@ron.mil.pl	
6		MUSZYNA	małopolskie	OZ Kraków	ppor. Paweł ŁĘCZYCKI	723 252 254	723 253 923	wcrnowysacz.rekrutacja@ron.mil.pl	
7		ŁOCHÓW	mazowieckie	Mazowiecki Ośrodek CWCR	por. Marzena RUDNICKA	723 253 924	600 888 052	ma.rudnicka@ron.mil.pl	
8		PRUDNIK	opolskie	OZ Opole	ppor. Tomasz PŁOCKI	519 709 631	723 694 430	t.plocki@ron.mil.pl	
9		NISKO	podkarpackie	OZ Rzeszów	ppor. Łukasz OLEJARCZYK szer. Bartłomiej CZECHOWICZ	731 168 205	509 264 720	l.olejarczyk@ron.mil.pl	
10		SEJNY	podlaskie	OZ Białystok	kpr. Katarzyna JASIŃSKA kpt. Bartosz KALISZEWSKI	727 028 436	609 061 281	kat.jasinska@ron.mil.pl	
11		WEJHEROWO	pomorskie	OZ Gdańsk	ppor. Katarzyna SZYMAŃSKA	602 159 529	510 564 717	ka.szymanska@ron.mil.pl	
12		PIEKARY ŚLĄSKIE	śląskie	OZ Katowice	por. Marcin RUTKOWSKI ppor. Sebastian LUSZCZYMAK	504 402 674	505 652 299	rekrutacja.wcrchorzow@ron.mil.pl	
13		JĘDRZEJÓW	świętokrzyskie	OZ Kielce	p. Agnieszka RZYMKIEWICZ p. Agnieszka PIOTROWSKA	573 958 741	609 924 602	a.rzymkiewicz@ron.mil.pl	
14		LIDZBARK WARMIŃSKI	warmińsko- mazurskie	OZ Olsztyn	ppor. Marcin ARGALSKI	723 663 245	727 013 660	m.argalski@ron.mil.pl	
15		RAWICZ	wielkopolskie	OZ Poznań	kpt. Kamila STAŚKIEWICZ	519 720 056	695 652 703	k.staskiewicz@ron.mil.pl	
16		ŁOBEZ	zachodniopomorskie	OZ Szczecin	ppor. Judyta JASIŃSKA	606 690 178	667 181 158	j.jasinska@ron.mil.pl	
19-20.08.2023 r.									
1	19-20.08.2023 r.	OLEŚNICA	dolnośląskie	OZ Wrocław	por. Joanna GŁOWACKA	695 183 826	723 694 378	j.sygrela@ron.mil.pl	
2		KOWALEWO POMORSKIE	kujawsko-pomorskie	OZ Bydgoszcz	ppor. Justyna KOŁODZIEJSKA	571 604 417	667 673 526	j.kolodziejska@ron.mil.pl	
3		RYKI	lubelskie	OZ Lublin	kpt. Małgorzata KOSMAŁA p. Oliwia KĘDZIORA	792 907 218	513 641 479	o.kedziora@ron.mil.pl	
4		ŻAGAŃ	lubuskie	OZ Zielona Góra	ppor. Tomasz KOWALSKI	785 970 845	695 227 000	tomasz.kowalski6@ron.mil.pl	
5		WIELUŃ	łódzkie	OZ Łódź	kpt. Dominika KWACZYŃSKA	661 050 346	727 040 869	d.kwaczynska@ron.mil.pl	
6		NOWY TARG	małopolskie	OZ Kraków	kpr. Łukasz RUSNAK	727 028 177	732 852 603	wcrnowytarg@ron.mil.pl	
7		PIONKI	mazowieckie	Mazowiecki Ośrodek CWCR	p. Magdalena SEREMAK	501 513 259	887 410 624	wcrradom@ron.mil.pl	

8	OLESNO	opolskie	OZ Opole	ppor. Karolina MARKIEWICZ kpr. Daniel PAKUŁA	669 943 104	887 704 143	karo.markiewicz@ron.mil.pl	
9	BRZOZÓW	podkarpackie	OZ Rzeszów	ppor. Piotr FLOREK	663 889 476	727 028 390	p.florek@ron.mil.pl	
10	LIPSK	podlaskie	OZ Białystok	kpr. Katarzyna JASIŃSKA kpt. Bartosz KALISZEWSKI	727 028 436	609 061 281	kat.jasinska@ron.mil.pl	
11	KOBYLNICA	pomorskie	OZ Gdańsk	p. Sara SITKO	723 681 971	723 631 210	s.sitko@ron.mil.pl	
12	KNURÓW	śląskie	OZ Katowice	p. Marzena WOLNY ppor. Tomasz SOŁTYSIK	573 959 491	504 368 471	wcrgliwice@ron.mil.pl	
13	OŻARÓW	świętokrzyskie	OZ Kielce	mjr Jacek WOJTAL p. Agnieszka PIOTROWSKA	519 038 866	609 924 602	j.wojtal@ron.mil.pl	
14	OLECKO	warmińsko- mazurskie	OZ Olsztyn	ppor. Maciej ŁAŃCZKOWSKI	887 882 518	782 933 912	m.lanczkowski@ron.mil.pl	
15	ŚRODA WIELKOPOLSKA	wielkopolskie	OZ Poznań	mjr Robert NOWAK	785 202 926	606 637 080	robert.nowak@ron.mil.pl	
16	CHOCIWEL	zachodniopomorskie	OZ Szczecin	mjr Artur LEWICKI, por. Jacek BUCZMA, kpr. Agata JANCZURA, p. Jarosław WIŚNIEWSKI	723 681 739	885 210 179	wcrstargard@ron.mil.pl	